

Circuit n°218

17,4 km

# RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

## Monflanquin, la bastide vue du nord



credit photo: J. Masés / CDT 47

**LOT-ET-GARONNE**  
Le Département Cour du Sud-Ouest



**FR** Randonnées  
sur itinéraires aux richesses multiples  
Lot-et-Garonne

- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

**Légende**

- Monument classé
- Site classé
- Bastide
- Plus beaux villages de France
- Point de vue
- Eglise
- Curiosité
- Verger
- Vigne
- Château d'eau

**Code de Balisage**

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante



Distance : 17,4 km

Durée : 4h30 de marche, 3h à cheval, 2h15 à VTT

Vous êtes à 18 km au nord de Villeneuve-sur-Lot par la D 676.

Départ : place du 8 mai 1945 - GPS : Lat 44.5299690, Long 0.76886057

Balises :

Difficulté :

Dénivelée cumulée : 355 m

**Ce circuit offre une succession de points de vue sur la bastide perchée de Monflanquin, côté ouest et nord et sur d'autres sites tels les châteaux de Rastouillac, Martel et Roquefère ou les églises de Teyrac, Piis et Roquefère.**

- 1 Monter à droite de la salle de sports vers le Centre Ville. Traverser la rue de l'Ecole et suivre la rue des Cannelles, sous la D 676. Au-dessus du lavoir, poursuivre tout droit. Au bout, descendre la rue à gauche.
- 2 Au rond-point, virer à gauche avenue de Mondésir, puis à droite, allée du Manoir. Passer devant l'hôtel Monform.
- 3 Se diriger sur quelques mètres vers le village « Pierre et Vacances ». Suivre le sentier castiné qui contourne le lac par la gauche. A la digue, descendre en face. Franchir un ruisseau et s'engager dans un bois dominant la station de traitement végétal des eaux usées. Descendre à gauche sur un chemin castiné.
- 4 Poursuivre tout droit sur la piste blanche. Descendre la route à droite, dite chemin de Guillaume.
- 5 Au stop, emprunter **prudemment** la D 124 à droite. Franchir les deux ponts sur la Lède et suivre la direction de Rastouillac sur environ 80 m. Bifurquer à gauche. Au stop, reprendre la D 124 à droite sur une centaine de mètres. Grimper l'allée bitumée de Boulède. En haut, continuer dans un chemin creux, entre deux champs. Sous la chapelle de Teyrac, emprunter la route montante, à droite. Dépasser la ferme de Bruguet et monter à droite dans le champ. Suivre la lisière du bois à droite. Tourner à gauche dans le second chemin creux.
- 6 Au croisement de trois chemins, bifurquer à gauche vers une maison. Dans un virage de l'allée bitumée, aller tout droit dans un verger de pruniers. S'enfoncer dans un bois, dans un chemin creux et sinueux au début (*palombières*). Au bout, emprunter la D 257 à gauche. Au carrefour de la maison de Tuilerie, monter à droite sur une route panoramique. Face à la maison de Lanégrie, descendre à droite sur une piste empierrée. Avant le court de tennis, bifurquer à gauche sur une route et à Laroque (*pigeonnier*), poursuivre tout droit.
- 7 Au croisement suivant, descendre à droite (*GR® 636*). A David Bas, s'enfoncer dans un chemin ombragé. Aller toujours tout droit, en suivant successivement des portions de terre ou de bitume, jusqu'au hameau de Bayssac.
- 8 Au moulin de Bayssac, emprunter la route à gauche longeant la rivière. Au cédez le passage, traverser la D 676 **avec prudence**. Monter la route en face vers Carrère. Virer à droite dans le hameau. Dévaler le chemin à gauche dans le champ. Passer successivement des barrières électriques amovibles (*bien les refermer ou les enjamber*), puis un pont. Après le pont en ardoise, remonter dans un chemin herbeux. Poursuivre la montée sur une piste caillouteuse, prolongée par une allée goudronnée.
- 9 Au cédez le passage, grimper la route à droite vers le cimetière et la Bastide. Tourner à droite dans le parking. Suivre le sentier piéton sinueux vers la Bastide. Monter à droite sous le rempart. Tourner à gauche pour accéder à la place du Cap Del Pech (*panorama sur les pechs de Rouet, dominant St-Aubin, Monséjour, Paulhiac et à l'horizon le château de Biron*).
- 10 Descendre la place des Arcades à gauche et dévaler la rue Sainte-Marie. Traverser le Tour de Ville et la place du monument aux morts. Descendre les escaliers à gauche de cette place. Franchir la D 676 sur le passage protégé pour revenir sur la place du 8 mai 1945.

### Janouille, un troubadour du 21<sup>ème</sup> siècle...

Fils naturel du Bon Roi Henri IV, Janouille la Fripouille, guide-bouffon, vous emmène sur les traces de son père. Il vous entraîne à travers les ruelles de la bastide du 13<sup>ème</sup> siècle, agrémentant son discours historique d'anecdotes et de nombreuses rencontres insolites. Il se déplace partout en France ou en Navarre, comme à Villeneuve-sur-Lot, Nérac, Marmande, Gramont, Puy-L'Evêque, Auvilar, Paris, etc... Il adapte alors ses histoires aux lieux et au public, s'appuyant sur les récits anciens ou nouveaux des historiens locaux. Il intervient à domicile, dans des écoles, pour des animations de comités d'entreprises, etc... Son sac ne désemplit pas de contes, légendes et chants du Moyen-Age qu'il adaptera, seul, ou accompagné d'un groupe musical. Site Internet : [www.janouille.com](http://www.janouille.com)

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. [randonnee@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:randonnee@tourisme-lotetgaronne.com)

Site web. [www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme Coeur de Bastides

Tél. 05 53 36 40 19

Mail. [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com)

Site web. [www.coeurdebastides.com](http://www.coeurdebastides.com)

