

	Route
	Chemin
	Itinéraire
	Haies

Légende



Code de Balisage








Distance : 1 km

Durée : 1h de marche avec la lecture des différents panneaux

Vous êtes à 31 km au sud de Marmande par la D 933.


Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.2551896, Long 0.0515735

Balisage : **flèches vertes**

Difficulté :   

Dénivelée cumulée : 10 m

Le sentier d'interprétation de Pompogne, réalisé par l'Office National de Forêts et la mairie, vous invite à découvrir un site naturel marqué par la présence de l'homme. Vous y trouverez des informations sur la faune, la flore, la géologie, la sylviculture, le moulin à eau, au moyen de panneaux implantés le long de ce petit parcours idyllique.

- 1 Tourner le dos à la mairie et traverser l'allée empierrée de Ladoux (*attention voie privée*). S'engager sur le sentier entre deux rangées de pins équipés de pots pour récolter la résine. **Panneau A** : le Pin Maritime. Suivre le fléchage vert jusqu'aux **panneaux B** : l'Arum d'Italie et **C** : le Prunellier.
- 2 Au panneau grand format **D** : présentation de la Faune Forestière et plus loin, **panneau E** : la Forêt de Feuillus. Poursuivre vers les **panneaux F** : l'Aulne Glutineux et G : la Bourdaine.
- 3 Franchir un pont en bois. Voir le **panneau H** : le Cornouiller Sanguin et un autre grand panneau, repère **I**, qui présente *Le Moulin* (*explications, à l'aide de textes et de croquis, du fonctionnement de cet édifice construit probablement aux 15 ou 16ème siècles*).
- 4 Franchir un autre pont qui enjambe la chute d'eau du déversoir du petit lac. **Panneau J** : le Fusain d'Europe. Contourner la retenue d'eau, **panneau K** : l'Ancienne Retenue. Découvrir successivement les **panneaux L** : le Chèvrefeuille des Bois et **M** : l'Aubépine Monogyne.
- 5 Franchir alternativement deux ponts en bois. S'avancer vers les **panneaux N** : le Charme, **O** : le Fragon et **P** : le Troène.
- 6 Au grand panneau, repère , le thème abordé est *la Source et la Géologie*. Quelques pas sur la droite et vous découvrez successivement les **panneaux R** : le Noisetier, **S** : le Saule Cendré et un peu à l'écart le **panneau T** : la Fougère Aigle.
- 7 Une flèche en bois vous indique le chemin du retour qui suit une large bande enherbée parallèle à la voie privée, bornée de piquets. Un autre **panneau U** : l'église et ses abords, extérieur au sentier, présente l'ancienne villa romaine et l'église surmontée d'un clocher pignon triangulaire où pousse un pin.

Le saviez-vous ? Sur chaque panneau, les caractéristiques écologiques et les vertus de quelques plantes :

Les jolies baies de l'arum d'Italie sont toxiques ; le prunellier a de nombreuses vertus médicinales ; l'aulne glutineux est un bois impitrescible dans l'eau ; le bois de la Bourdaine fut longtemps utilisé dans la fabrication de la poudre à canon ; l'huile des fruits du cornouiller sanguin servait à l'éclairage ; le fusain carbonisé, donne un charbon de bois très apprécié des dessinateurs ; les racines du chèvrefeuille fournissent une teinture bleue ; l'aubépine possède des vertus sédatives et tonocardiaques ; le bois de charme sert à fabriquer les boules et quilles de bowling ; le fragon, utilisé dans les décorations florales possède des vertus diurétiques ; les baies du troène servent à fabriquer des teintures, ses feuilles ont des vertus cicatrisantes ; l'acide salicylique contenu dans l'écorce du saule cendré entre dans la composition de l'aspirine, etc.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

OT Coteaux et Landes de Gascogne

Tél. 05 53 93 00 00

Mail. casteljaloux@tourisme-clg.fr

Site web. www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr

