





Distance : 8,3 km

Durée : 2h35 de marche, 1h à VTT

Vous êtes à 22 km au sud-ouest de Marmande par les D933, D116, D3 et D252.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.4161721, long 0.00242471

Balisage : 

Difficulté : 

Dénivelée cumulée : 245 m

Le plus souvent tracée dans des zones boisées ou dans des chemins ombragés, cette randonnée fait découvrir, depuis les hauteurs, une vaste mer végétale ondulante.

- 1 Se diriger vers Cocumont et Grignols sur quelques mètres. Dans le virage, aller tout droit sur l'allée bitumée de Pé de Loup et Nauzes. Avant cette dernière maison, descendre dans un large chemin creux et ombragé. Devant une barrière, virer à gauche dans un chemin escarpé. Franchir un fossé et remonter en face dans le bois sur un chemin de terre.
- 2 Tourner à gauche sur une allée empierrée bordée de cèdres. Emprunter la D 3 à droite **avec prudence** sur 280 m (large bas-côté herbeux). Bifurquer à droite face au portail de Saint-Sylvestre. Franchir une barrière grillagée (*bien refermer*). S'engager dans un chemin ombragé. Après une mare, passer une autre barrière (*bien refermer*). Continuer en face entre deux larges haies. Après une troisième barrière, poursuivre toujours tout droit sous les ombrages. Franchir un petit portail en bois et s'enfoncer dans un sentier ombragé et sinueux.
- 3 Devant un chêne, bifurquer à gauche. Après quelques mètres, à l'angle d'un champ, s'enfoncer à nouveau dans le bois. A la fin de la pente, suivre un chemin creux, étroit. Traverser un fossé et la route de vallée.
- 4 Descendre un talus et suivre un chemin ombragé. Après un ruisseau, grimper tout droit dans un bois (palombière). Au sommet, vue à gauche sur l'église de Cocumont.
- 5 Face à la ferme de Joindal, emprunter la D 147 à droite sur près de 130 m. Au lieu-dit Côte de Guitard, descendre à droite sur la route sinueuse, en direction de Romestaing (*vue sur le village de Romestaing, qui émerge au-dessus de la végétation*). Laisser la route de Garbail à gauche et passer un pont.
- 6 Au croisement de Romestaing, suivre la route montante à gauche qui passe successivement à Jolis, Marcon et la Justine.
- 7 Au niveau de la ferme de Couzinet, tourner à droite sur un chemin herbeux (*à droite vue sur Cocumont*). S'enfoncer dans un bois sur un chemin de terre. Passer au-dessus d'un lac.
- 8 Après une pause rafraîchissante à la fontaine du pré, poursuivre la montée dans un chemin creux et ombragé. Au sommet, traverser la route et s'engager sur le petit terrain aménagé à gauche de l'église. Contourner ce monument pour revenir sur la place de la mairie.

La riche histoire de Romestaing

Romestaing, pourrait venir de Romano Sattio, un important carrefour de voies romaines ou du patronyme Hromstang. Dans la seconde partie du 12^{ème} siècle, les Templiers ou chevaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem, fondent une commanderie, rattachée à la circonscription de Cours. Il en reste aujourd'hui l'église fortifiée. Au début du 14^{ème} siècle, Philippe Le Bel décide de supprimer cet ordre qui sera officiellement dissout par le pape Clément V en 1312. Il sera remplacé au 16^{ème} siècle par l'ordre des Hospitaliers, connus sous le nom des Chevaliers de Malte. On trouve encore dans la commune des bornes portant une croix de Malte.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

OT Coteaux et Landes de Gascogne

Tél. 05 53 93 00 00

Mail. casteljaloux@tourisme-clg.fr

Site web. www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr

