

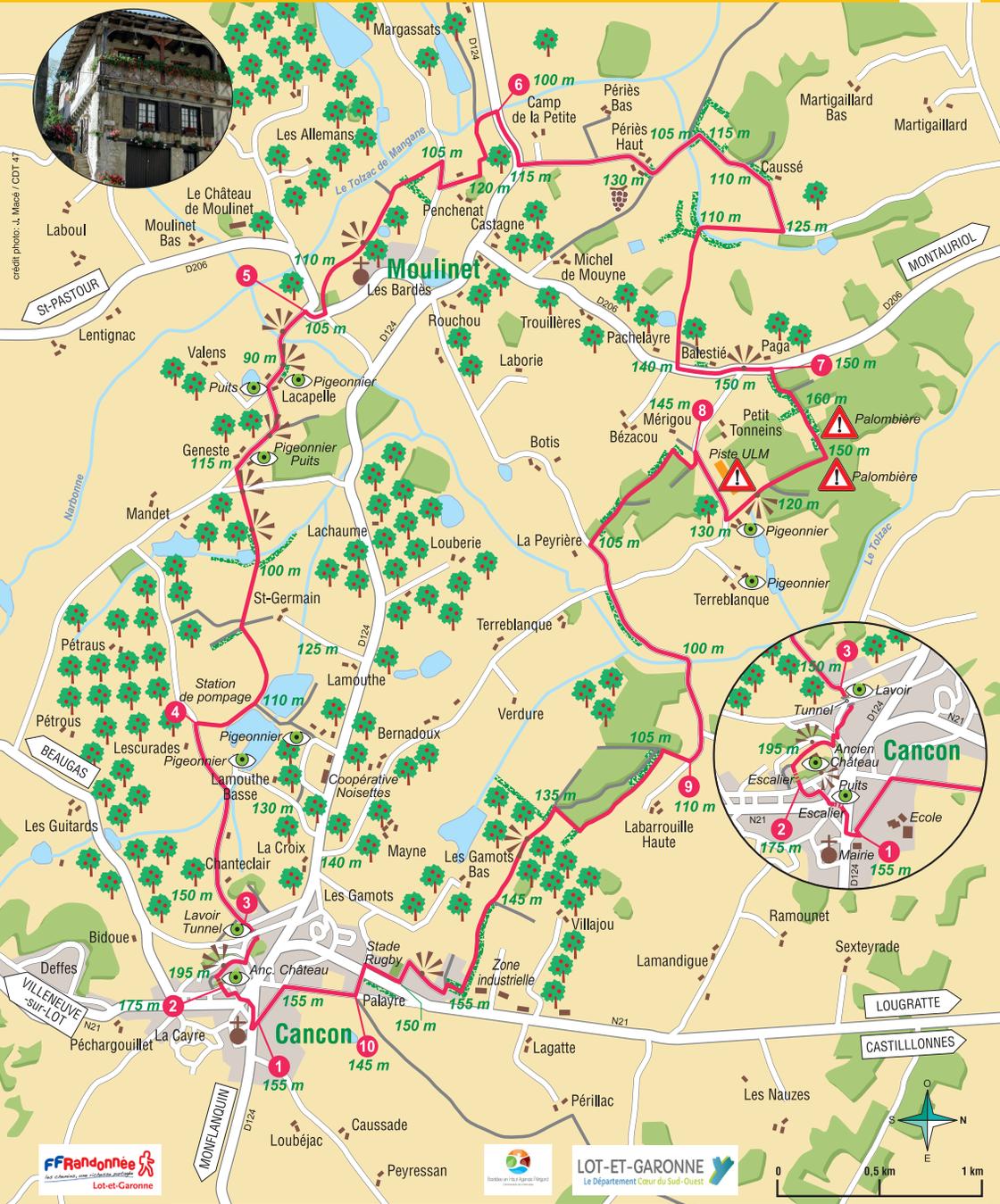
Circuit n°271
16,3 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Cancon, vers Moulinet, à la découverte du terroir



crédit photo: J. Maes / COT 47



LOT-ET-GARONNE
Le Département Cour du Sud-Ouest



	Route
	Chemin
	Itinéraire
	Haies

Légende					
	Point de vue		Eglise		Curiosité
	Vigne		Verger		

Code de Balisage			
	Bonne direction		Changement de direction
	Mauvaise direction		Variante



Distance : 16,3 km

Durée : 4h15 de marche, 2h10 à VTT

Vous êtes à 20 km au nord de Villeneuve-sur-Lot par la N 21.

Départ : parking de la mairie - GPS : Lat 44.5361104, long 0.62648892

Balisage : 

Difficulté : 

Dénivelée cumulée : 355 m

Randonnée et gastronomie vont de pair sur ce circuit tracé à travers des vergers de pruniers et de noisetiers. Prunes d'Ente, transformées à la coopérative de séchage de prunes de Lamouthe qui commercialise aussi les confiseries Kokine, à base de noisettes ; charcuterie de terroir chez Jaffrenou au lieu-dit Terreblanque...

- 1 Dos à la mairie, se diriger vers Castillonès en suivant la rue du Marché sur environ 60 m. Suivre la rue de la Pie qui Chante. Prendre les escaliers, qui passent au-dessus d'un puits. Traverser la N 21 **avec prudence**. Monter en face, rue Porte de la Ville. Suivre successivement la rue Basse, la place des Marronniers et la rue Porte Fausse.
- 2 Grimper à droite vers le point de vue du tertre de l'ancien château. Redescendre à gauche au pied du rempart, surmonté d'une ancienne tour, seuls vestiges du château. Au bout du sentier, faire quelques pas à gauche sur une route et dévaler un sentier ombragé à droite. Emprunter la route descendante à gauche, puis un sentier herbeux en contrebas. Passer dans un tunnel en pierre.
- 3 Au lavoir, suivre sur la route en face, via Chanteclair, Les Faures. Dans une courbe continuer sur la route montante en laissant la voie sans issue sur votre droite.
- 4 A la Hauteur d'un bosquet de peupliers prendre le chemin empierré à droite en direction de deux lacs. Au carrefour de trois chemins, au niveau de la station de pompage poursuivre entre un grillage et le lac aval. Avant la digue, s'engager à gauche sur une piste herbeuse séparant deux champs. Aux quatre chemins, aller en face sur un autre chemin herbeux. Remonter le long d'une haie. Traverser une route (*vue sur Moulinet à droite*). Aller en face sur une piste herbeuse. Emprunter la route sinueuse à droite, via Ginestet (*pigeonnier*) et Lachapelle (*puits et lac*).
- 5 Traverser la D 206 et la suivre à droite, **avec prudence**. S'engager à gauche sur un large chemin empierré (*ancienne ligne de tramway*). Monter à droite sur une petite route (*large bas-côté herbeux*). Tourner à gauche vers Penchenat. En bas, aux trois chemins, tourner à droite le long du Tolzac de Mangane.
- 6 Au pont, traverser la D 124 et la remonter **prudemment** sur environ 270 m. Après les vignes, se diriger vers Camp de la Petite, Causse et Péries. Environ 200 m après le portail de Causse, Descendre à droite. Après la maison isolée, aller tout droit sur une piste herbeuse. Franchir un pont en béton et remonter à gauche. En haut du verger de pruniers, emprunter la route de crête à gauche.
- 7 Face à la maison de Paga, s'engager à droite, dans un bois, sur un chemin de terre. Devant une palombière, virer à droite dans un chemin légèrement creux dans sa seconde partie. A la sortie du bois, descendre dans un champ. Passer à droite de la ferme « Chez Sylvain Jaffrenou - Charcutier de Terroir ». Suivre la route montante à droite.
- 8 Dans le premier virage, tourner à gauche sur un chemin en épiingle. S'engager dans le bois sur un chemin sinueux. Prendre la route à gauche. Au cédez le passage, se diriger vers Labarrouille (*ou La Barrouille, deux écritures différentes pour ce lieu-dit*). Aux trois routes, continuer vers Barrouille Haute.
- 9 Après une petite butte, descendre à droite sur une piste empierrée, vers une plantation de pins. Bifurquer à gauche, en lisière du bois. Longer une haie, puis tourner à droite. Virer à gauche devant une autre haie. Passer entre deux vergers de noisetiers. Franchir une chicane et descendre à droite. Tourner à gauche et de suite à droite sur la rue qui borde la piscine. Contourner le stade de rugby. Suivre la bande herbeuse plantée de platanes et bordant la N 21. Traverser **prudemment** cette route sur le passage protégé. Prendre la rue en face.
- 10 Suivre successivement la rue de la Briotte à droite puis celle des Ecoles à gauche pour rejoindre la place de la mairie.

Légendes et superstitions...

Très peu d'arbres fruitiers ont autant enrichi les superstitions et les croyances populaires que le noisetier. Il est l'Arbre de la science, du savoir et de la sagesse. Pour les civilisations celtiques c'était un arbre magique. Dormir sous l'ombrage d'un noisetier, provoque des rêves prophétiques. Le bois du noisetier servait à la fabrication des sceptres royaux et des baguettes magiques ou divinatoires ... et celui des baguettes de fées. De nos jours, certains sorciers se servent encore de baguettes en noisetier pour rechercher les nappes d'eau souterraines. Le noisetier est le bois par excellence du bâton ou de la canne. Bâton de Thor, le fils d'Odin. Mercure reçut d'Apollon un bâton de coudrier. Il s'en servait pour améliorer les vertus des hommes et calmer leurs trop fortes passions. Ce bâton, le caducée, entouré de deux serpents et surmonté de deux ailes est devenu l'emblème des médecins. A découvrir sur www.koki.com/itineraire/legende.html

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme Coeur de Bastides

Tél. 05 53 36 40 19

Mail. contact@coeurdebastides.com

Site web. www.coeurdebastides.com

