

Circuit n°290

3,7 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Le Fréchou, balade panoramique sur la vallée de l'Osse



**LOT
GAR
ON**



crédit photo: Y. Néria / ADR1247



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Monument classé
- Point de vue
- Eglise
- Curiosité

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante



Distance : 3,7 km

Durée : 1h10 de marche, 0h30 à VTT

Vous êtes à 8 km au sud-ouest de Nérac par la D 930 et la route d'accès au Fréchou.

Départ : place de la halle - GPS : Lat 44.084725, Long 0.321846

Balisage : 

Difficulté :   

Dénivelée cumulée : 100 m

Un petit village perché, un château, un pigeonnier, des lavoirs une tradition festive autour du melon. Le Pays des frênes pourrait aussi bien s'appeler le pays des chênes. Ce sont eux qui apportent ombre et fraîcheur sur quelques passages de ce circuit.

- 1 Dos à la halle, suivre la route à droite.
- 2 Emprunter la C 201 à droite en direction de Nérac sur un peu plus de cent mètres.
» *Hors sentier, aller tout droit vers le lavoir, espace aménagé et entretenu.*
- 3 Devant la station de traitement des déchets ménagers, dévaler le chemin herbeux à gauche.
- 4 Au premier croisement, virer à gauche sur un chemin herbeux. Passer dans un tunnel végétal entre deux haies, au pied d'un talus et au-dessus d'un fossé. Descendre à droite sur un chemin à forte déclivité. Suivre un chemin herbeux, légèrement creux. Franchir un fossé et remonter en face sur une piste herbeuse. Emprunter **prudemment** la route à droite (*large bas-côté herbeux*).
- 5 Au carrefour de trois routes, tourner à droite la voie communale C3. Suivre la route montante avec **vigilance**. (Point de vue sur le village et son château).
- 6 Dans la montée, bifurquer à gauche dans une prairie pour rejoindre un lavoir et sa fontaine, monter sur la route et poursuivre à droite. Au carrefour suivant emprunter **prudemment** la C3 sur gauche.
- 7 Après environ 350 m, descendre à droite dans un chemin creux. Traverser un petit bois sur un chemin escarpé et humide. Franchir un ruisseau et remonter en face sur un chemin herbeux.
- 4 Poursuivre la montée tout droit.
- 3 Prendre la route à droite pour revenir vers le village et la place de la halle.
- 2 Tourner à droite dans la rue du Couvent, contourner l'église par la droite, (vue sur la porte d'entrée du château du Fréchou). Au niveau du calvaire, avant de filer tout droit pour rejoindre votre point de départ, ne pas hésiter à faire quelques pas à droite pour apercevoir la fontaine (Source).

La petite histoire de France

Le village du Fréchou s'est formé sur un éperon naturel, sur lequel existait un habitat primitif, autour de l'église paroissiale Saint Christophe du 12^{ème} siècle et du château du 13^{ème}. Il est mentionné comme castrum en 1256. Sa position sur les hauteurs offre une vue imprenable sur les coteaux. Le Fréchou fut l'objet d'événements dont on ne soupçonnerait pas l'existence. Si Henri IV devint roi de France, il le doit en partie à la mort du Duc de Guise, assassiné en 1588 par les Cadets de Gascogne. Mais ce que l'on sait moins c'est que l'opération a été menée par François de Monpezat - seigneur du Fréchou ! Ce dernier se réfugia d'ailleurs dans son château après l'attentat. Le village fut ainsi au centre de la petite histoire de France.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

