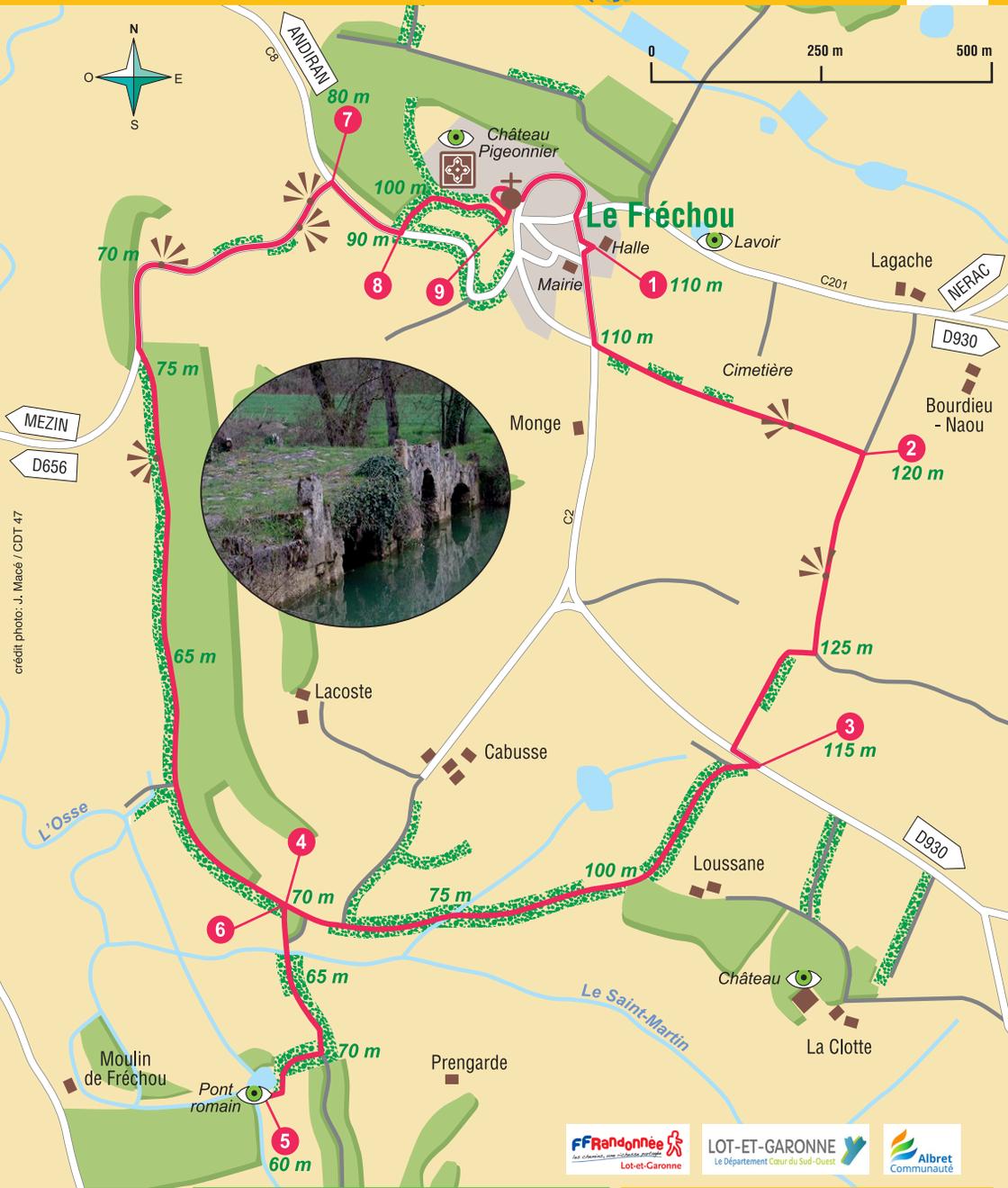


Circuit n°291
4,6 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Le Fréchou, le pays des frênes



crédit photo: J. Macé / ODT 47

- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Monument classé
- Point de vue
- Eglise
- Curiosité

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante





Distance : 4,6 km

Durée : 1h40 de marche, 0h40 à VTT

Vous êtes à 8 km au sud-ouest de Nérac par la D 930 et la route d'accès au Fréchou.

Départ : place de la halle - GPS : Lat 44.084725, Long 0.321846

Balisage : 

Difficulté :   

Dénivelée cumulée : 100 m

Le nom latin du frêne compose celui de « Fréchou ». Cet arbre pousse dans la vallée de l'Osse et les vallons qui encadrent le village. Fontaines et lavoirs montrent la présence de l'eau.

- 1 Dos à la halle, suivre la route à gauche. Laisser la mairie à droite. Dans le premier virage, franchir un fossé sur deux traverses de chemin de fer. S'engager, sur le plateau, sur un chemin herbeux, tracé au pied d'un talus.
- 2 Au croisement de trois chemins, suivre celui de droite en légère montée. Au bout d'un talus, descendre à droite, puis à gauche contre une haie. Faire quelques pas à gauche sur la route.
- 3 Se diriger à droite vers le « Pont Romain ». Suivre une allée goudronnée, prolongée par un chemin de terre ombragé. En dessous d'une réserve d'eau, laisser une première piste à droite.
- 4 Au second croisement, descendre à gauche. Franchir un ruisseau. Continuer en face dans un chemin de terre ombragé. Après une haie, descendre à droite vers le pont romain et le barrage sur l'Osse.
- 5 Revenir à l'envers par le même chemin. Après le ruisseau, suivre le chemin de gauche.
- 6 Emprunter la piste ombragée aménagée à mi-pente pour la protéger des crues de la rivière. Remonter la route à droite (*vue en contreplongée sur le château et le pigeonnier du Fréchou*).
- 7 Au croisement des trois routes, monter à droite.
- 8 Avant une double rangée de platanes, grimper à gauche sur un sentier ombragé.
- 9 Contourner l'église par la gauche. Suivre une ruelle à gauche. Traverser la C 201 pour revenir sur la place de la Halle.

Le pont-barrage du Fréchou

Fréchou vient de frênes, un nom qui évoque la fraîcheur. Celle des sentiers ombragés de grands chênes le long de la vallée de l'Osse. Celle des lavoirs répartis sur le parcours. Celle de la rivière, que l'on approche sur le site du pont-barrage. Ce pont, dit romain, se trouve sur un ancien gué. Mur massif de la largeur d'une charrette, il est percé de trois arches hautes qui laissent couler l'eau. Son origine est mystérieuse : joignait-il la villa gallo-romaine rive gauche au chemin d'Henri IV ? Les traces de roues sur le pont et l'imposante chaussée empierrée qui le poursuit montrent-elles l'importance de la voie de passage ? Pour l'imaginer, il faut aller le voir. Une association d'emplois-verts et des chantiers internationaux de jeunes bénévoles l'ont dégagé et restauré.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

