

Circuit n°296

13,4 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Moncrabeau, le mont des chèvres


**LOT
GARONNE**


Route
Chemin
Itinéraire
Haies

Légende



Point de vue

Eglise

Curiosité

Vigne

Château d'eau

Code de Balisage



Bonne direction

Changement de direction

Mauvaise direction

Variante

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Moncrabeau, le mont des chèvres



ON 
SE BALADER



Distance : 13,4 km

Durée : 3h30 de marche, 1h45 à V.T.T, 2h20 à cheval.

Vous êtes à 14 km au sud de Nérac par les D 930 et D 219.

Départ : place salle des sports Gilbert Launet. GPS : Lat 44.035237, Long 0.371781

Balisage : 

Difficulté : 

Dénivelée cumulée : 295 m

Des chèvres paissaient autrefois sur ce mont couvert de salpêtre, dit la légende. À découvrir, d'autres collines aux panoramas remarquables, parsemées d'églises, de châteaux et de grandes fermes.

- 1 Au calvaire en pierre, suivre la rue montante à gauche. Tourner à gauche dans la rue du vieux cimetière. Au bout d'un parking, s'engager dans un chemin empierré bordé de haies, puis dans un chemin de terre ombragé. Prendre la route panoramique à droite.
- 2 Virer à gauche sur un chemin herbeux, à travers champs. Descendre tout droit dans un chemin de terre ombragé. Franchir un ruisseau puis une route. Monter en face dans un chemin creux, ombragé. Grimper à droite sur une allée bitumée, bordée de chênes (*Château de Casteron et ses deux tours rondes*). Dans un virage, poursuivre la montée sur une piste empierrée. Avant la maison de Rouquette, suivre le chemin herbeux à gauche. Aux trois chemins, grimper à droite. Poursuivre la montée à gauche sur une allée goudronnée.
- 3 Aux panneaux Armagnac et Sous Gardère, emprunter la route sinueuse à droite. Après le hameau de Gardère (*église ruinée*), emprunter la route de crête panoramique sur près de 1000 m, via Coussire (*pigeonnier et puits gavage*) et St-Cirice (*église*). Bifurquer à droite au milieu d'un champ. Après la maison de Sivaze, suivre l'allée empierrée.
- 4 Descendre à droite le long d'une haie, puis au milieu d'un champ. Virer à droite sur le chemin communal herbeux, au-dessus d'une plantation de sapins. Tourner à gauche au pied d'un talus boisé. Devant le portail du château de Perron, prendre la route à droite.
- 5 Monter à gauche sur un chemin herbeux, au milieu d'un champ. Au sommet, aller toujours tout droit aux quatre croisements successifs. Aux trois chemins, reprendre la montée à droite. Emprunter la route à droite (*large bas-côté herbeux*), sur environ 1500 m, via Ricoulet, Ricous Bas, Lamaurague et Gouaresse.
- 6 Bifurquer à gauche sur un chemin herbeux en épingle. Suivre l'allée bitumée de Martette. Dans un virage, aller tout droit sur une piste herbeuse. Tourner à droite au pied d'un talus, planté de chênes. Après la ferme de Chalet, suivre une piste herbeuse dans un champ. Virer à gauche, 100 m après un chêne isolé.
- 7 Virer à droite au pied d'un talus. Après le lotissement, tourner à droite et de suite à gauche, au Bouet. Descendre sur le tour de ronde.
- 8 Aller à droite vers le centre ville, via l'église et le trône du roi des menteurs, circuit de 12,4 km ou suivre le chemin ombragé à gauche qui descend progressivement dans la vallée de la Baise. Emprunter la route à droite. Face au pont, suivre la rue de la fontaine à droite.
- 9 Monter les escaliers à droite vers le jardin public. Redescendre à gauche, place du Parquet. Passer sous la porte de la Mentherie. Suivre la Grande Rue à gauche et la place Dubarry, pour revenir sur le parking.

L'Académie des Menteurs

« Je jure de travestir la vérité, toute la vérité, rien que la vérité. » Tel est le serment séculaire des candidats au trône du roi des Menteurs, une main sur la pierre de vérité, le 1er dimanche d'août. Depuis 1748, cette Académie fondée par un chanoine de Condom et les bourgeois de Moncrabeau rassemble tous « les hâbleurs, menteurs, nouvellistes et autres personnes désœuvrées qui s'exercent dans le bel art de mentir finement, sans porter préjudice à autre qu'à la vérité, dont ils font profession d'être ennemis jurés ». Les histoires, savants jeux de mots ou illusion de réalité, sont notées par des cuillerées de sel, symbole du salpêtre du mont des chèvres. Le Circuit des Menteurs reprend les meilleures : la rue Cocu-saute, la porte de la Mentherie ou l'histoire de Fujiyo Lapuce.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

