



crédit photo: Y. Neria / ADRT 47



LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest



Albrét
Communauté

FF Randonnée
Lot-et-Garonne

- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Bastide
- Site classé
- Point de vue
- Eglise
- Curiosité
- Verger

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante



Distance : 8 km

Durée : 2h35 de marche, 1h20 à cheval, 1h à VTT

Vous êtes à 18 km au sud-est de Nérac par les D 656 et D 131.

Départ : devant la mairie - GPS : Lat 44.085225, Long 0.511892

Balisage :



Difficulté :



Dénivelée cumulée : 165 m

Les chemins de ce circuit sont assez souvent revêtus. La surface miroitante de ce grand lac - plus d'un kilomètre de long - attire le regard. Il faut aussi voir l'église de Saint-Vincent séparée de son clocher et de nombreux panoramas, dont ceux de St-Vincent, Manne, Pane Baque, etc...

- 1 A la sortie du parking, filer le long du mur du cimetière. Descendre la route qui domine la bastide de Lamontjoie (*large bas-côté herbeux*), via Tirouat, l'Alexandrine et Bienvenue. Au cédez le passage, emprunter la D 131 à gauche, **avec prudence** sur environ 300 m. Avant les virages, tourner à droite sur Le chemin du Lac.
 - » Variante vers le point 5, circuit d'égale distance, soit 8 km. Poursuivre la descente sur la route. Devant deux grosses pierres, suivre le chemin «Non carrossable» à droite qui longe le lac par le nord. Au niveau de la digue, franchir une piste empierrée. Aller en face sur un chemin herbeux qui descend vers le déversoir.
- 2 Suivre la piste à gauche entre les deux lacs.
- 3 Dans un virage, poursuivre toujours tout droit sur le chemin qui borde le lac. *Cadran Solaire*
- 4 Descendre à droite en dessous de la digue et franchir le déversoir.
- 5 Suivre la piste herbeuse à gauche, le long d'une haie. Couper le chemin d'accès au Moulin de Canne et continuer sur le chemin enherbé (*Cadran Solaire*). Traverser **prudemment** une route et poursuivre en face sur le chemin de Pinchon. En haut, continuer toujours tout droit. Depuis Cassaigne, suivre l'allée bitumée via Bousquat et Bourruts.
- 6 Au cédez le passage, monter à droite **avec prudence** sur la D 131 (*large bas-côté herbeux*). Virer à gauche en direction de Manne. Après la maison, suivre le chemin de terre (*vue en face, de gauche à droite, sur Montagnac-sur-Auvignon, Moncaut et Laplume*).
- 7 Au premier carrefour, descendre à droite contre une haie sur une large piste herbeuse. En bas, franchir un ruisseau. Tourner à gauche et monter de suite à droite au milieu d'un champ. Après la ferme de Pane Baque, emprunter l'allée bitumée (*vue sur le village perché de Laplume*).
- 8 Suivre la route sinueuse à droite, avec en point de mire le clocher de St-Vincent. Au sommet, prendre la route à droite pour revenir au parking.

Les lacs de collines

L'été est sec et chaud. Des orages éclatent, mais ils ne suffiront pas aux besoins gourmands du maïs, des cultures maraîchères ou semencières. L'irrigation s'avère donc nécessaire. Pour alimenter les canons à eau ou le goutte à goutte, outils modernes de l'arrosage, les agriculteurs puisent dans les rivières ou dans des lacs. Ces retenues, de tailles très différentes, se situent dans une échancre entre deux collines, souvent sur un ruisseau. Les plus importantes maintiennent le niveau des cours d'eau, comme le Lac de Lambronne à Saint-Vincent-de-Lamontjoie, réservoir de l'Auvignon. Le paysage et ses usages se transforment. Profitent de ces plans d'eau, une faune particulière, canards, sarcelles, hérons cendrés... et pêcheurs et touristes !

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

