

- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

### Légende

- Point de vue
- Eglise
- Curiosité
- Verger
- Château d'eau

### Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante




Distance : 8,3 km

Durée : 2h40 de marche, 1h à VTT

Vous êtes à 18 km à l'Est de Marmande par la D299.

Départ : Parking de la mairie - GPS : Lat 44.4590251, Long 0.35184144

Balisateur : 

Difficulté : 

Dénivelée cumulée : 260 m

**De nombreux points de vue, agrémentent ce circuit où les lacs collinaires d'irrigation, très présents, alimentent les cultures agricoles et notamment, au nord du parcours, des vergers de noisetiers et de noyers.**

- 1 Descendre vers la D 299. A stop, couper la départementale. Aller en face sur une allée bitumée, prolongée par un chemin herbeux. Descendre au pied du talus, puis longer un fossé sur quelques dizaines de mètres. Remonter à droite entre deux champs. Prendre l'allée bitumée des Grillères à droite. Tourner deux fois à gauche (château d'eau) et emprunter la route de crête, via Charrau et Coutié, sur environ 550 m.
- 2 Avant le virage du transformateur électrique de Pinquet, virer à droite. Franchir, puis longer un fossé par la droite. Continuer en bordure d'une clôture grillagée. Passer entre deux parcelles. Franchir à nouveau un fossé. Traverser un champ. Après un creux, remonter sur une piste herbeuse, jusqu'à un puits. Continuer la montée entre deux haies.
- 3 Face à la sortie de Maison, emprunter la D 299 à gauche, avec prudence, sur près de 350 m (vue à droite sur Agmé). Bifurquer à droite au pied d'un talus. Traverser un bois. Monter à droite sur une piste empierrée (vue à gauche sur l'église de St-Pierre-de-Nogaret et la vallée de la Garonne).
- 4 Descendre à droite en lisière du bois (de gauche à droite Agmé et St-Barthélémy-d'Agenais). S'enfoncer dans le bois. En bas, aller en face contre une haie. Franchir un ruisseau et remonter tout droit sur un chemin bosselé. Passer sur la digue d'un lac. Monter dans le champ avant de longer un séchoir à tabac.
- 5 Au panneau Maison, faire quelques pas à gauche sur la D 299. Virer à gauche sur un chemin herbeux vers Le Bourg. Tourner à droite sur une allée bitumée, bordée d'une laurière (vue sur St-Barthélémy-d'Agenais et Tourtrès). A la sortie du lieu-dit Au Bourg, suivre la route à gauche sur une centaine de mètres. Dévaler un chemin, creusé dans un talus. Continuer dans un chemin creux boisé. Avant un verger de noisetiers (lac collinaire), descendre à droite contre une haie.
- 6 Franchir un fossé et remonter sur un chemin de terre sinueux, qui est bordé de vergers de noisetiers et de noyers. Après le hangar, passer entre le verger, une haie, puis un bois (palombière). A l'extrémité de celui-ci, descendre au pied d'un talus.
- 7 Avant la route de Lavergne, remonter à droite sur un chemin herbeux. Virer à droite avant un ruisseau. Passer au dessus d'un lac, à l'ombre d'un bois, puis en dessous d'une seconde réserve.
- 8 Bifurquer à droite en lisière d'un bois. Remonter le long d'un fossé. A Ramisse, prendre la route à gauche sur quelques dizaines de mètres.
- 9 Reprendre la montée à droite, entre deux champs. Après les bambous, tourner à droite au-dessus d'un talus. Au poteau électrique, suivre la haie à gauche. Entrer dans le parking dans la trouée d'une haie.

### La noisette, un fruit d'excellence !

Récoltée dès le mois de septembre, la noisette française est consommée comme fruit d'hiver. La plus grosse partie est commercialisée en coque, pour être cassée par celui qui va la consommer. Les noisettes décortiquées sont dégustées à l'apéritif ou en cuisine tout au long de l'année. Elles sont utilisées sous diverses formes en pâtisserie ou en confiserie, en poudre ou concassées. On peut également en extraire une huile, particulièrement recherchée pour la finesse de son goût et de son parfum. Très appréciée pour ses apports énergétiques, la noisette est naturellement source de fibres alimentaires et d'éléments minéraux, comme le phosphore et le magnésium. Elle est riche en vitamines E, B1, B6, B9 et en acides gras insaturés. Elle est source de fer et possède une faible teneur en sodium.

### Retrouvez toutes nos fiches rando :

**Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne**

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. [randonnee@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:randonnee@tourisme-lotetgaronne.com)

Site web. [www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)



### Plus d'infos sur ce circuit :

**Office de Tourisme du Lot-et-Tolzac**

Tél. 05 53 41 86 46

Mail. [tourisme@cclt.fr](mailto:tourisme@cclt.fr)

Site web. [www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr](http://www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr)

