



Distantzia <b>7,3 km</b>	Desnibela <b>250 m</b>	Iraupena <b>2h30</b>	Tipologia <b>Itzulia</b>	Zedarriak <b>PR seinaleak ibilbide osoan</b>
-----------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	---

A64 autobideko 3. irteeratik ateratzean (Hazparne-Beskoitze irteera), segi Hazparnera buruz 350 m-tan, eta hortik hurbil, autobus aterpetik landa, zoaz eskuin Entseñako bidera. Bidea igaten da, auzo bat zeharkatzen eta mendixka batean segitzen (segi "ball-trap" seinaleak). Oihanetik ateratzean, Y formako bidegurutzean, zoaz ezker eta 200 m iragan ondoan, utzi autoa kasko batean (aparkalekua belarrean ezker, gune zabalean).

GPS datuak : **UTM : 633018 - 4808874 Lat/Long : 43.42093/-1.35679**

Ibilaldia Hazparne iparrean da, eta pasaia mota desberdin franko ikusiko dituzu; etxeetatik urrun da, batean bista ederreko mendixka eztieta, bestean errekattoak iragaten diren ibarxken intimitatean. Ibilbidea herriko mendixka berdeetan iragaten da, ardien eta pottoken artean, ote eta iratze artean, eta urrunera oihanttoak eta Pirinioak ageri dira. Baina iragaten da ere erreka gordeen bazterretik, ibar basa oihantsuetan; erreka iragateko pasabide ludikoak badira. Freskura gozatuko duzu eta murru-txorien kantua entzunen. Itzuli ezin hobea tenorea ahazteko eta denbora hartzeko.



### 1. ZATIA > Aparkelekitik Haitzeder ibarxkaraino

UTM : 633018 - 4808874

Entseneako bide bazterreko aparkalekutik, aitzina zaitex bakarrik den elorri zuriraino eta hartu xendra ona, mendien aitzinean jausten dena. Lehen ordoki batetik iragaten den (ihizi-aterpea), eta oihantto baten bazterretik, otez betea. Y formako bidegurutzean, hartu eskuineko xendra belar-tsa; iratzeen artetik jausten da ibarxka zolara. Beherean, sartu oihanean eta xendra gurutzaketa batera helduko zara: eskuineko bidea hartu errekarara heltzeko, eta igan zaitex 100 m-tan.

### 2. ZATIA > Errekatik Haskarre gainera

UTM : 634053 - 4808756

Pentze zerratua aitzin, zeharka ezazu erreka ibitik, eta zoaz seinalatua den beste aldeko xendratik. Ur bazterretik hurbil iragaten da, eta bi bihurgune laburren ondotik, ote eta elorri zuri larretik igaten (ikuspegia Urtsuren gainera). Kaskoan, laugune belartsura helduko zara (ihizi-aterpea): hartu arrunt ezkerrean den lurbidea, kasko borobildutik kurritzen dena. Hiru adarretan zatikatzen delarik, hartu ezkerrekoa. Beste bidegurutze batera helduko zara, justu mendixkaren kaskoa aitzin (ikuspuntua).

### 3. ZATIA > Landetatik Marmaro errekarara

UTM : 634601 - 4808037

Mendixka kaskoa aitzin den bidegurutzean, jautsi ezkerreko bidetik, ote-hesiaren bazterretik. Lehenbiziko lepo belar-tsu-



hartu eskuin Y formako bidegurutzean, ez gorago joateko. Bista ederreko bidea kasko borobildutik jausten hasten da eta Y formako beste bidegurutze batera heltzen: jautsi eskuineko bidetik. Beherean, haritzondo eder baten azpian, zoaz ezker bide zabaletik ("Haitzeder" seinaleak). Piknik-mahaien mahaien ondotik, beste bidegurutze bat ukanen duzu.

### 4. ZATIA > Haitzeder ibarxkaren igatea

UTM : 634820 - 4809368

Ibarxka zolan, bidegurutzean, utzi ezkerreko zubia eta segi ezkerreko lurbide zabaletik (batzuetan lohitsu). 250 m urrunago, erreka batetik iragaten da (pasagune arrokatsua): 30 m urrunago, kasu egin ezkerreko xendra hartzeko (hastapenean lohitsu da), errekararen ondoan. Haitzeder ibarxka igan ezazu. Erreka zeharka ezazu ibitik bihurgunearren heinean, eta urruntxago berriz zeharka ezazu. Hirugarren ibian, ez hartu eskuineko xendra zuta eta harritsu eta egon bide nagusian, errekararen eskuinean. Joatean iragan zinen bidegurutzera helduko zara; igan mendixkara xendra beretik.



## INTERESGUNEAK

### ❖ Hazparneko herriko lurrak (0,4 km)

Hazparneko herriko lurretan mendixkak eta ibarrak aldizkatzen dira. Gainetan, lurrak bazkalekuak dira edo laborantzako lurrak, eta ibar zoletan errekek eta oihanak atzematen dira. Itxura antzeko ingurunea da, biodibertsitateko egokia eta Natura 2000 gune gisa ekarria.

UTM : 633445 - 4808957

### ❖ Ikuspegia herriko lurretatik (3,2 km)

Pirinioetako mendilerroa baino gibelago diren gainetan, ikuspegia zabala da, eta Bearnoko eta Euskal Herriko mendi franko ikus daitezke: Midi d'Ossau, Auñamendi, Orhi, Baigura, Urtsua, Artzamendi, Mondarrain, Axuria, Ibanteli, Larrun, Aiako Harria. Ze bista!

UTM : 634601 - 4808037

### ❖ Pottoka (4,4 km)

Badu milaka urte pottoka euskal mendietan bizi dela; tokiko arraza primitiboa da. Gaur egun hezia da, eta jabeek librokiz uzten dituzte mendietan gairi ibiltzen; behor eta ume tropa tipitan ibiltzen dira, eta bazterrak garbitzen dituzte.

## ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

Ibilaldi hau ez da gomendatua uso ehizaren garaian, 10/01etik 11/15era  
UTM : 633308 - 4808902

## EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

- 4,9 km: marmaru errekarako piknika mahaiak  
UTM : 634890 - 4809350

- 5 km-ra, ibilbidetik kanpo Hazparne, orotariko saltegiak eta zerbitzuak  
UTM : 637268 - 4804829

# Ibilbideen erabilbidea

## ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

**Oso erraza:** 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

**Erraza:** 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

**Ertaina:** 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibiltzeko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

**Zaila:** 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

## MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

**Oso erraza:** bide zabala eta gurpiletako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

**Erraza:** gurpiletako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

**Ertaina:** bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

**Zaila:** bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

## DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guziren gehiketa da.

## IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbi-dearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

## PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoan, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

## GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbi-dearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

## ZEDARRIZTATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorri jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR TOKIKO BIDEXKA	GRP® TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	└┘	└┘	└┘	◀
Itzul eskuin	┘└	┘└	┘└	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗

# Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

## Abiatu aitzin, presta zaitez

- Ez zaitezela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitezela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emaiozu (zenbait lekutan telefono sarerik ez da eta ezin atzema bilaka zaitezke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitezela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitez, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitez garai hauek: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

## Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinalea errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarriztuetan.

## Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitez emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitezela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitez eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

## Zure hondakinaren kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

## ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:  
08 99 71 02 64 edo 32 50  
edo [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



## ZURE IRITZIA GURE BIDEXKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarri jakinaraztera: [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](mailto:sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

## HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa: Turismoko harrera bulegoak:

- AHURTI : merkatuko plaza  
+33(0)5 59 56 24 65
- BIDAXUNE : pilota plaza  
+33(0)5 59 56 03 49
- HAZPARNE : Donibane plaza  
+33(0)5 59 29 62 02
- BASTIDA : Pilota plaza  
+33(0)5 59 56 03 49

## PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuak gozatzeko, harremanetan jar zaitez Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrerako bulegoarekin.

