



HASPARREN

# Haitzeder



Distance  
7,3 km

Dénivelé  
250 m

Durée  
2h30

Typologie  
**Boucle**

Balissage  
**PR**

Depuis la sortie n°3 de l'A64 (sortie Hasparren-Brisous), prendre vers Hasparren sur 350 m puis très vite à droite, après l'abri-bus, la route dite chemin de l'Enseigne. Elle prend de la hauteur, traverse un hameau puis continue sur une colline (suivre le balissage "ball-trap"). A la sortie d'un bois, à l'intersection en Y, aller à gauche encore 200 m pour vous garer sur un sommet (parking dans l'herbe à gauche, en terrain dégagé).

Coordonnées GPS : UTM : 633018 - 4808874 Lat/Long : 43.42093/-1.35679

Voici une randonnée variée au nord d'Hasparren, à l'écart des lieux habités, tantôt sur le dos de douces collines panoramiques, tantôt dans l'intimité de vallons parcourus par des ruisseaux que l'on croirait secrets. Comme si l'expression "par monts et par vaux" avait été créée pour caractériser cette balade, du moins elle lui sied parfaitement : l'itinéraire se déroule sur des collines communales verdoyantes, où brebis et pottok tentent de repousser les assauts conquérants des genêts et fougères, avec toujours des vues lointaines sur le bocage et sur les Pyrénées. Mais aussi sur les rives de ruisseaux discrets, dissimulés dans des combes boisées et ponctués de gués ludiques, où l'on prend vite goût à la fraîcheur et aux chants mélodieux des passereaux. Une boucle parfaite pour oublier sa montre et prendre le temps de flâner, tout simplement.



## TRONÇON 1 > Du parking au vallon d'Haitzeder

UTM : 633018 - 4808874

Du parking en bordure de la route de l'Enseigne, avancer vers l'aubépine solitaire et emprunter le bon chemin qui descend face aux montagnes. Il passe par un premier plateau (abri de chasse) puis descend le long d'un petit bosquet saturé de genêts. A l'intersection en Y, bien prendre le chemin herbeux à droite ; il descend entre les fougères vers le fond de vallée. En bas, entrer dans un bois puis atteindre une intersection de sentiers : bifurquer à droite pour rejoindre un ruisseau, que l'on remonte sur 100 m.

## TRONÇON 2 > Du ruisseau aux crêtes d'Haskarre

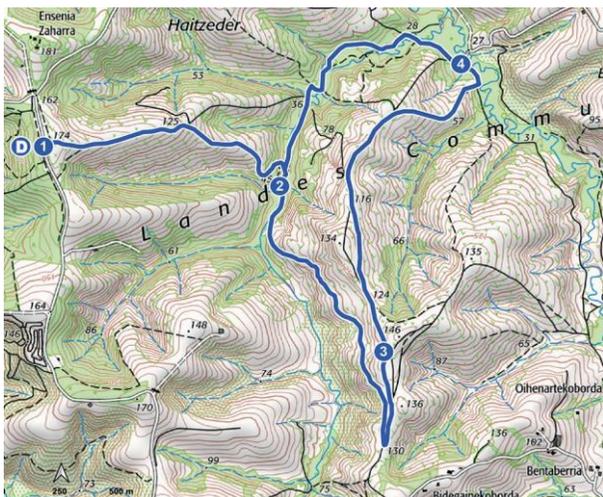
UTM : 634053 - 4808756

Juste avant un pré clôturé, traverser le ruisseau à gué et emprunter le sentier balisé de la rive opposée. Il circule près du cours d'eau puis, après deux courts lacets, il remonte une lande à genêts et aubépines (vue sur l'Ursuia). Au sommet, parvenir à un replat herbeux (abri de chasse) : bifurquer complètement à gauche sur le chemin de terre qui arpenté la croupe. Lorsqu'il se divise en trois branches, emprunter celle de gauche. Une nouvelle intersection se présente juste avant le sommet de la colline (point de vue).

## TRONÇON 3 > Des landes au ruisseau de Marmaro

UTM : 634601 - 4808037

A l'intersection précédant le sommet de la colline, descendre par le chemin à gauche, bordé d'une haie de genêts. Au premier col herbeux, prendre à droite au Y pour éviter



une hauteur. Le chemin panoramique commence ensuite à descendre sur une croupe et atteint une seconde intersection en Y : descendre plus franchement par le chemin de droite. En bas, sous un chêne remarquable, aller à gauche sur le large chemin (fléché "Haitezeder"). Après les tables de pique-nique se présente une nouvelle intersection.

#### TRONÇON 4 > Remontée du vallon d'Haitezeder

UTM : 634820 - 4809368

En fond de vallon, à l'intersection, ignorer un pont à droite et suivre le large chemin terreux (parfois boueux) à gauche. 250 m plus loin, il coupe un ruisseau (passage rocheux) : 30 m après, attention à bien tourner à gauche sur un chemin (boueux au départ) qui reste en compagnie du ruisseau. Remonter ainsi le vallon d'Haitezeder. Franchir une première fois le ruisseau à gué au niveau d'un méandre, puis une seconde fois. Au troisième gué, ignorer un chemin raide et rocheux sur la droite et rester sur le sentier principal, côté droit de la rivière. Retrouver ainsi l'intersection rencontrée à l'aller puis remonter sur la colline par le même sentier.



## POINTS D'INTÉRÊT

### ✓ Les landes communales d'Hasparren (0,4 km)

Les landes communales d'Hasparren présentent un paysage où s'entremêlent colline et vallons. Sur les hauteurs, les terres sont vouées au pâturage ou aux cultures, alors que les fonds de vallons sont parcourus par des ruisseaux et bois frais. Une variété de milieux propice à la biodiversité et classée en site Natura 2000.

UTM : 633445 - 4808957

### ✓ Le panorama depuis les landes (3,2 km)

Sur ces hauteurs en retrait de la chaîne pyrénéenne, le panorama est généreux et permet d'identifier de nombreux sommets du Béarn et du Pays Basque : Pic du Midi d'Ossau, Pic d'Anie, Pic d'Orhy, Baigura, Ursuia, Artzamendi, Mondarrain, Atxuria, Ibanteli, la Rhune, Peñas de Haya... Grandiose !

UTM : 634601 - 4808037

### ✓ Le pottok (4,4 km)

Inféodé aux montagnes basques depuis des millénaires, le pottok est un petit cheval rustique de race primitive locale. Aujourd'hui domestiqués, leurs propriétaires les laissent divaguer librement dans les montagnes, par petits groupes de juments et poulains, où ils participent grandement à l'entretien des paysages.

## POINTS D'ATTENTION

Itinéraire déconseillé en période de chasse à la palombe du 01/10 au 15/11.

UTM : 633308 - 4808902

## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Tables de pique-nique du ruisseau : Marmaro, 4,9 km.

UTM : 634890 - 4809350

- Tous commerces et services : hors itinéraire, Hasparren, 5 km.

UTM : 637268 - 4804829

# Les randonnées

## Mode d'emploi

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

**Très Facile.** Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile.** Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen.** Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile.** Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

### ITINÉRAIRES VTT

**Très Facile.** Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Facile.** Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Moyen.** Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

**Difficile.** Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

### DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

### RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

### BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Touner à DROITE				
MAUVAISE direction				

# Les bonnes pratiques en randonnée

**Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.**

## *Préparez-vous avant de partir*

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Évitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

## *Préservez la nature*

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

## *Respectez les activités agricoles et pastorales*

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

## *La gestion de vos déchets*

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triezy les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

## NUMÉROS UTILES

- Météo France :  
08 99 71 02 64 ou 32 50  
ou [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Secours / Appels d'urgence :  
12, SAMU 15, POMPIERS 18



## VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :  
[sentinelles.sportdenature.gouv.fr](mailto:sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

## ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :  
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché  
+33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton  
+33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean  
+33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE DE CLAIRENCE :  
Place du Fronton  
+33(0)5 59 56 03 49

## LES PROFESSIONNELLS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

