



MOYEN

OSTABAT-ASME

Haranbeltz eta Soihartzze

Distance
12,84 km

Dénivelé
429 m

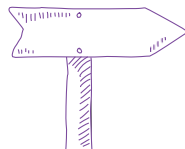
Durée
5h00

Typologie
Boucle

Balisage
Tronçon 1 : GR
Tronçon 2 et 3 : PR
Tronçon 4 à 6 : GR

Le départ de la randonnée se situe à la place de l'église du village d'Ostabat.

Coordonnées GPS : **UTM : 656535 - 4791043 Lat/Long : 43.255950/-1.071521**



Ce très bel itinéraire permet de découvrir une infime partie des 5 500 km du GR65, voie du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1998. Le randonneur pourra y visiter les deux chapelles de Soihartzze et d'Haranbeltz en traversant forêts et pâturages.

TRONÇON 1 > Sortir du village

UTM : 656535 - 4791043

Depuis la place du fronton, descendre la rue vers la maison de la petite enfance. Prendre à gauche du bâtiment et progresser sur la route qui sort rapidement du bourg pour mercher au cœur de prairies. Après 700 m de route, un petit sentier part sur la gauche (50 mètres environ après une pierre érigée).

TRONÇON 2 > A travers champ

UTM : 656951 - 4791443

Prendre le chemin qui rejoint rapidement une route où tourner à gauche. Arriver au niveau d'un corps de ferme, quatre barrières font face, prendre celle la plus à droite. Longer la partie basse de la prairie sur 260 m avant d'entamer une légère ascension sur la gauche. Le chemin peu marqué rejoint un très beau châtaignier. Passer ensuite un portail et prendre une piste qui monte légèrement. A plat, trouver un croisement de sentiers où poursuivre en face. Continuer sur la piste jusqu'à rejoindre un nouveau portail.

TRONÇON 3 > Dans le bois d'Ostabat

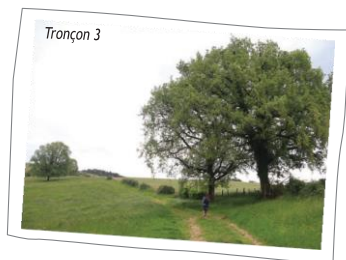
UTM : 657932 - 4792666

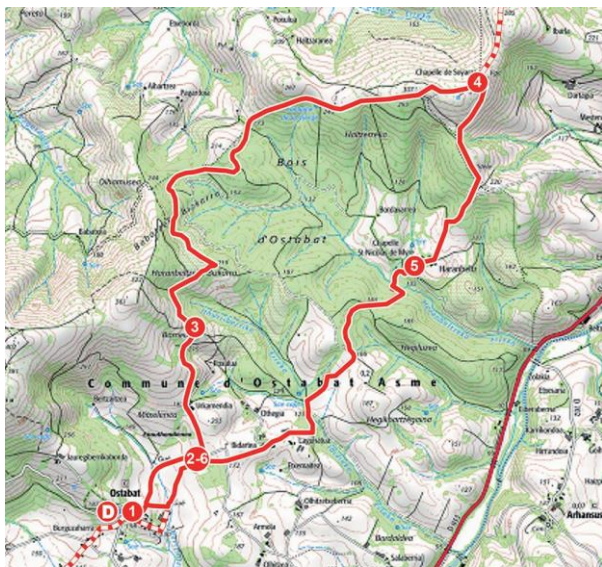
Plus loin, une piste arrive à gauche. Poursuivre à plat. Après 370 m, prendre sur un sentier en épingle serrée à gauche. Le chemin progresse en sous-bois. Au bout de 700 m, laisser un sentier peu marqué à droite et poursuivre à gauche. Un petit sentier vient croiser le chemin. L'ignorer et poursuivre tout droit dans une ascension prononcée et arriver dans une hêtraie. Laisser un sentier à droite et poursuivre en face. Longer une prairie et 400 m après le croisement, passer une clôture sur la gauche avant une montée. Le sentier longe sur 50 m une clôture avant de tourner légèrement à droite et rejoindre un croisement de sentiers. Poursuivre sur une piste peu marquée et arriver à une patte d'oie où prendre à gauche en ascension légère. Suivre la piste sur un versant découvert d'abord au sein d'une lande puis d'une prairie jusqu'à rejoindre la chapelle de Soihartzze.

TRONÇON 4 > Vers la chapelle Saint-Nicolas

UTM : 658760 - 4794215

Depuis la chapelle, aller en direction de la table d'orientation et suivre le balisage du GR65. La piste caillouteuse descend jusqu'à rejoindre un large chemin qui arrive de la





droite. Poursuivre tout droit. Le cheminement longe une forêt et tourne à droite en direction de la chapelle d'Haranbeltz. Traverser une fougèraie avant de rejoindre une nouvelle piste et poursuivre en descente. Continuer sur cette piste jusqu'à rejoindre le quartier d'Haranbeltz. Continuer sur la route pour atteindre la chapelle Saint-Nicolas.

TRONÇON 5 > Paysages en mosaïque

UTM : 658376 – 4792909

Quitter la route et descendre vers la forêt. Deux pistes partent de part et d'autre d'une croix, emprunter celle de gauche. Progresser dans un sous-bois jusqu'à atteindre un croisement ou tourner à droite. Au bout de la piste, en rejoignant une autre et poursuivre sur la gauche. Descendre une portion goudronnée et arriver à un croisement de plusieurs pistes au milieu duquel se trouve une cabane. Rester à gauche le long de la clôture. Au croisement suivant, laisser la piste qui longe la prairie à gauche et s'engager sur la route à droite. Poursuivre sur 400 m et prendre à gauche à la fourche. Au croisement suivant, continuer en face. La route descend, effectue un virage à droite au bout duquel rejoindra la sculpture en pierre.

TRONÇON 6 > Retour à Ostabat

UTM : 656951 – 4791443

De retour à la sculpture, prendre à gauche la piste en descente. Descendre jusqu'à un portail donnant sur une prairie et prendre à droite un sentier ombragé bordé d'un muret de pierres sèches. Le sentier se poursuit en zone dégagée entre deux haies pour déboucher au cœur d'habitations. Continuer sur la route et monter à droite après le gîte Ospitalea. Arriver en haut de la côte et prendre une petite rue qui monte à droite. Passer devant la boulangerie et poursuivre tout droit pour rejoindre la place de l'église.

POINTS D'INTÉRÊT

✓ La chapelle Saint-Nicolas

La chapelle Saint-Nicolas dont la date de fondation est inconnue, dépendait d'un prieuré dont l'existence est mentionnée dans un écrit de 1059. L'édifice a été plusieurs fois restauré au cours des siècles. En témoignent la porte surmontée d'un tympan du XII^e ou XIV^e siècle et l'intérieur de la chapelle dont le décor est daté du XVII^e et XVIII^e.

UTM : 658376 – 4792909

✓ Les pelouses et landes calcaires

Les collines du piémont sont ici constituées d'une roche mère calcaire. Une flore et une faune particulières y sont inféodées et plus ou moins facilement observables sur cet itinéraire. Parmi les plus remarquables, le randonneur pourra admirer quelques espèces d'orchidées sauvages ou encore la pie grièche écorcheur.

UTM : 656854 – 4791816

✓ La chapelle de Soihartz

Ancien ermitage détruit par un violent incendie, la chapelle de Soyarza ou Soihartz, dédiée à Marie, fut construite en 1845. Sur le linteau on peut y lire "Errauntsi gaixtoetarik, begira gaitzazu, Jauna; Otoiz egizu guretzat, Ama Birjina" qui signifie "Des mauvaises averses, délivre nous Seigneur; Priez pour nous, Mère Vierge".

UTM : 658760 – 4794215



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	⌞	⌞	⌞	◀
Tourner à DROITE	⌞	⌞	⌞	▶
MAUVAISE direction	X	X	X	✖

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triezy les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
12, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :

sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28
- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78
- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

