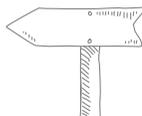



DIFFICILE

ALDUES

Hargibel

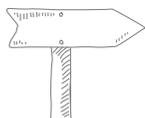


Distance 11,56 km	Dénivelé 690 m	Durée 5h00	Typologie Boucle avec passage en aller/retour	Balisateur PLR (jaune)
-----------------------------	--------------------------	----------------------	---------------------------------------------------------	----------------------------------

Départ de la randonnée au parking de l'église des Aldudes.

Coordonnées GPS : **UTM : 627938 - 4772956 Lat/Long : 43.09854/-1.42794**

Avec pour origine étymologique "chemin vers les sommets", le village des Aldudes illustre parfaitement le déroulement de l'itinéraire. À travers hêtraie et fougèraie, vous atteindrez la crête rocheuse d'Hargibel et Harrikulunka (la roche basculante), attraits principaux de cette randonnée.

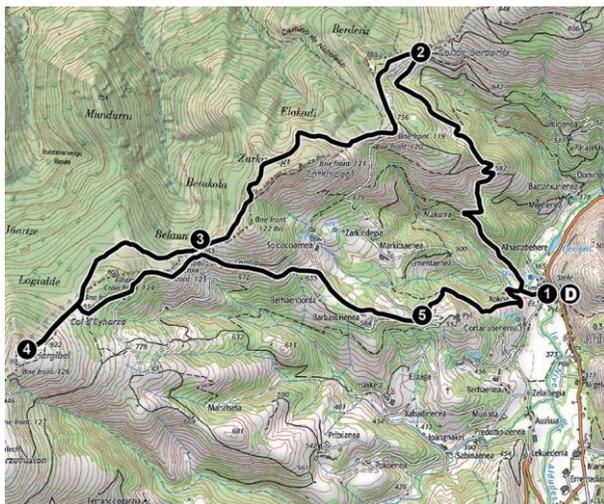


TRONÇON 1 > Le col de Berdaritz

UTM : 627938 – 4772956. Suivre la route entre la mairie et l'église ; tourner à droite 200 m plus loin. Prendre le temps, la montée sur cette route est très raide jusqu'à ce qu'elle se transforme en piste. Continuer sur la piste au premier virage à droite. La sortie de la forêt mixte est marquée par une zone de fougères avec un point de vue sur le village des Aldudes. Après trois virages, rentrer à droite dans une forêt de hêtres. Dans cette belle hêtraie, la progression, moins pentue, est très agréable. Les myrtilliers tapissent le sol par endroits. Atteindre le col de Berdaritz en sortie de forêt.

TRONÇON 2 > Le col de Belaun

UTM : 626997 – 4774450. Depuis le col, prendre à gauche sur le chemin herbeux. Dans les hêtres, tourner sur le premier sentier à gauche. Il s'élargit rapidement au milieu des fougères. Prendre à gauche un peu plus loin pour s'écarter de la hêtraie. Atteindre un chemin bordé d'une clôture. 50 m plus loin, tourner à droite pour reprendre un chemin herbeux. Prendre tout droit dans la pente après un enclos, puis suivre un chemin à droite qui contourne la ligne de crête. Après une zone ouverte pâturée, prendre à droite au niveau d'un col forestier. Descendre au col de Belaun, reconnaissable grâce à un enclos maçonné.



POINTS D'INTÉRÊT

✓ L'église des Aldudes

L'édifice actuel date du milieu du XIX^e siècle. Avec ses deux étages de galeries, son intérieur est typique de l'organisation des églises basques. Autrefois, durant les messes, les hommes s'installaient en hauteur dans les galeries, tandis que les femmes prenaient place dans la nef unique.
UTM : 627938 - 4772956

✓ Le col de Berdaritz

Pendant la seconde guerre mondiale, des réseaux d'évasions se sont mis en place à proximité de la ligne de démarcation. Malgré la vigilance allemande dans la montagne basque, le passage de Berdaritz a fait l'objet de plusieurs succès lors des tentatives d'évasions.
UTM : 626997 - 4774450

✓ La roche basculante, Harrikulunka

Selon la légende, un gentil personnage de la mythologie basque aurait lancé ce rocher depuis le mont Auza avec pour intention de détruire la cathédrale de Pampelune. Mais comme il visait mal, le rocher échoua au pied d'Hargibel. Ce bloc, d'environ 30 tonnes, peut bouger. A vous d'essayer !
UTM : 624596 - 4772351

TRONÇON 3 > Hargibel et Harrikulunka

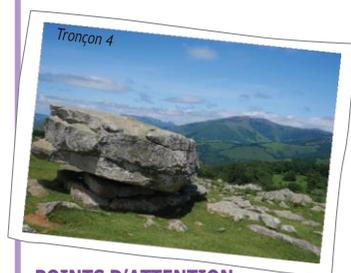
UTM : 625670 - 4773098. Monter à droite en direction de la forêt. La progression alterne entre des passages en hêtre remarquable et en fougère. Atteindre, 1 km plus loin, le col d'Eyarza, identifiable par le terminus d'une route qui arrive de la gauche. De ce col, un aller-retour permet de découvrir la roche basculante (Harrikulunka) au pied de la crête rocheuse d'Hargibel. Pour cela, monter tout droit en direction des rochers. Un peu plus haut, rester sur la droite, hors sentier, toujours en direction des rochers en dessous de la crête. A 50 m de celle-ci, se dresse "Harrikulunka".

TRONÇON 4 > La portion de route

UTM : 624596 - 4772351. Après avoir apprécié la vue et tenté de mettre en mouvement ce rocher, revenir au col d'Eyarza par le même itinéraire. Au col, descendre à droite sur la route jusqu'au premier virage en épingle. Quitter la route et prendre un chemin à gauche. Continuer la descente à droite au niveau du col de Belaun. Plus bas, aux premiers hêtres rencontrés, prendre à droite et atteindre une route 400 m plus loin. Prendre à gauche sur celle-ci, laisser les deux pistes sur votre droite dans la descente, et atteindre une autre route perpendiculaire après 1 km de progression.

TRONÇON 5 > Le retour à l'église

UTM : 627130 - 4772757. Prendre à droite sur cette route et la quitter, au bout de 30m, pour suivre un chemin à gauche. Le quitter après seulement 30 m et tourner à gauche pour de cendre directement (sentier peu visible) dans les fougères. Atteindre la lisière de la forêt où démarre discrètement un sentier. Étroit et bien ombragé, il rejoint un autre chemin un peu plus bas. Prendre à droite sur celui-ci. En sortie de forêt, tourner à gauche après une barrière (la refermer). Après une deuxième (la refermer), prendre à droite sur la route pour revenir à l'église.



POINTS D'ATTENTION

Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Au départ : toilettes
UTM : 627938 - 4772956

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	⌞	⌞	⌞	◀
Tourner à DROITE	⌞	⌞	⌞	▶
MAUVAISE direction	X	X	X	✘

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triezy les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
12, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :

sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

