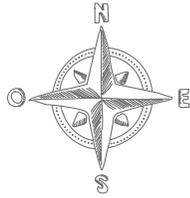




BIDARRAY Harriondo



| | | | | |
|----------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---|
| Distancia 7,8 km | Desnivel 504 m | Duración 4h00 | Typologia Circular | Señalización PR (amarilla) y GR (roja y blanca) |
|----------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---|

La caminata comienza en la plaza de Bidarraí, frente al trinquete y al restaurante Iparlan. Aparcar en el parking reservado a los senderistas que está indicado a la entrada del pueblo y situado junto a la zona de separación de residuos, caminar hasta la plaza del frontón al inicio del itinerario siguiendo la señalización.

Coordonnées GPS : UTM : 633846 - 4791581 Lat/Long : 43.265195/-1.350793

A los pies de la crestería de Iparla, esta ruta ofrece al excursionista un entorno y unas vistas preciosas. La subida al macizo de Harriondo permite elevarse sobre el valle del Baztan por un lado, y tener al otro, una preciosa vista del valle del río Aldude. En el punto más alto del recorrido, los rebaños de ovejas manex (raza ovina local) serán los grandes protagonistas de un paseo que transcurre entre numerosas bordas ya en ruinas, testigo todas ellas de una actividad pastoral que se remonta mucho tiempo atrás. De vuelta a Bidarraí, el excursionista disfrutará de un agradable paseo por un bosque



TRAMO 1 > Salida del pueblo y primeras subidas

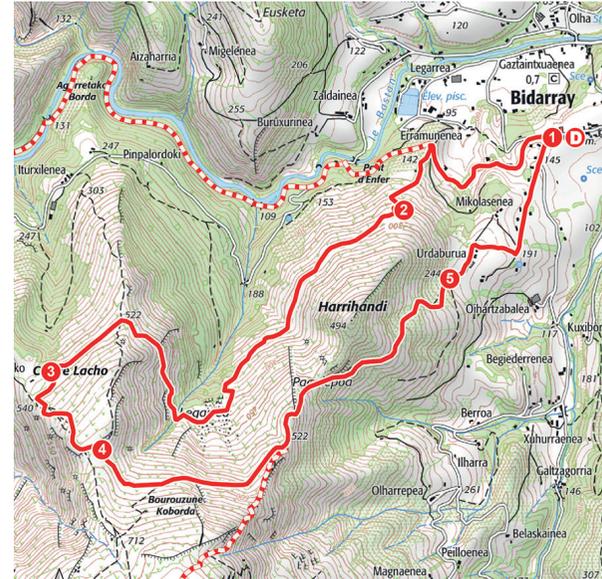
UTM : 633846 - 4791581

Tomando como punto de partida el parking de la plaza, tome la carretera que sale a la derecha de la pensión Menditarrena y que está señalizada como GR10. Tras 100 metros, tome la carretera que sube ligeramente por la izquierda. Pase por el lado de una casa rural y al cabo de un rato, tras pasar un paso canadiense, tome una amplia pista de tierra rojiza. Después de una corta ascensión, deje de lado la pista y gire a su izquierda para incorporarse a un camino pedregoso y bastante empinado. La pista se va estrechando y continúa a través de unos matorrales de tojos antes de llegar a un cruce.

TRAMO 2 > En dirección al puerto de Laxo

UTM : 633191 - 4791213

Gire a la derecha en dirección a un árbol muerto. El sendero continua por la ladera de la montaña en un valle realmente salvaje. Pase por un pedregal no muy extenso y al llegar al fondo del valle cruce un riachuelo. Continúe por el sendero que atraviesa diversas zonas pedregosas antes de alcanzar una pequeña cumbre repleta de helechos. A este punto, el sendero se divide en dos. Tome el camino de la derecha y en el que apenas hay pendiente. Siga caminando hasta llegar al borde de una pradera de hierba con algunos hermosos robles y un redil. Se encuentra en el paso de Laxo.



TRAMO 3 > La última ascensión

UTM : 631633 - 4790358

Suba por la izquierda a través de unos matorrales para después continuar por un sendero con apenas desnivel que domina la pradera. Al llegar al tramo final de una pista asfaltada, gire a la izquierda para seguir subiendo la colina. Continúe por este amplio camino hasta llegar a una llanura en mitad de la cual verá varias edificaciones en ruinas. Gire a la izquierda para ir hacia las ruinas y pase por su derecha para incorporarse después a un camino bien marcado que sube por la ladera. Tenga cuidado de no perder de vista las señales.

TRAMO 4 > Una antigua senda de pastores

UTM : 631887 - 4790017

El camino sigue a través de un precioso sendero empedrado que domina el valle que acaba de cruzar. Llegue hasta el puerto de Bourouzune y conecte con el GR10. A continuación, gire a la izquierda en dirección a Bidarraí. Siga la cresta hacia la izquierda, cruce unas ruinas y pase al otro lado a través de unos bloques de piedra. Avance hasta llegar al paso de Pagalepoa y continúe recto por el sendero que se adentra en el bosque. Atraviese el robledal y pase después por una zona menos boscosa para volver a entrar en el bosque. Continúe bajando hasta llegar a una pradera con vistas a una granja.

TRAMO 5 > Volver a Bidarray

UTM : 633431 - 4790909

Atraviese la pradera y pase por al lado de la granja, evitando en la medida de lo posible molestar al ganado. La carretera hace un giro a la derecha que debe seguir. Continúe bajando hasta hacer un último giro a la izquierda que le llevará directamente al parking de Bidarraí.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ El pueblo de Bidarray

Pequeña localidad bajo-navarra ubicada a escasos 150 metros de altitud, Bidarray es la entrada a los valles de Baigorri y Aldude. Entorno muy conocido por los excursionistas debido a la presencia del GR10 y la subida a la crestería de Iparla. UTM : 633846 - 4791581

❖ El buitre leonado

Desde el puerto de Laxo, se podrá observar una gran cantidad de buitres leonados sobrevolando los acantilados de la Peña de Itxusi. Esta ave rapaz carroñera, con una envergadura media de 2,60 metros, vive en estrecho contacto con los pastores y granjeros del lugar, al alimentarse principalmente del ganado que muere en la montaña o en sus alrededores.

❖ La borda

La borda es una construcción de piedra ubicada en lo alto de la montaña que sirva para acoger al pastor y su rebaño durante la temporada estival. Suele estar en zonas con poca pendiente y cerca de los pastos. Las bordas abandonadas que jalonan el recorrido son testigo de la evolución que han tenido las prácticas agro-pastorales los últimos años. UTM : 631897 - 4790056

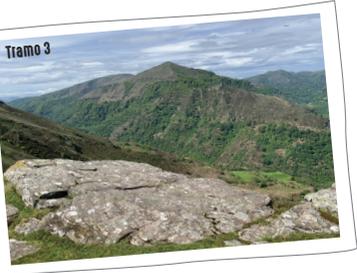
PUNTOS DE ATENCIÓN

Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Servicios públicos al ayuntamiento UTM : 633888 - 4791617

Tramo 3



Tramo 3



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
1 route de Gibraltar
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

| | PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO | GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO | GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO | BICICLETA TODO TERRENO |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| BUENA dirección | | | | |
| Girar a la IZQUIERDA | | | | |
| Girar a la DERECHA | | | | |
| Dirección INCORRECTA | | | | |