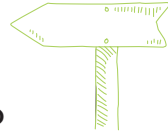




OSSAS-SUHARE

Heganbürü



Distancia **9 km** | Desnivel **250 m** | Duración **3h00** | Tipología **Circular** | Señalización **PR (amarilla)**

Diríjase al pueblo de Ossas. Aparque en la plaza del frontón, cerca del Monumento a los Caídos.

Coordenadas GPS : **UTM : 671494 - 4778546 Lat/Long : 43.14023/0.89123**

Un paseo familiar agradable y rodeado de naturaleza, que le cautivará por la riqueza y diversidad de sus paisajes. El itinerario ofrece más bien boscosas a pastos salpicados de ganado. Este es un territorio en el que tanto los bosques como las praderas se mantienen gracias a los ganaderos y sus rebaños. También descubrirá la localidad de Suhare: un pueblo secreto, en el fin del mundo, enclavado a los pies del macizo de Arbaila. Tampoco faltarán las hermosas casas de arquitectura suletina. Por último, desde las tierras altas de Ossas-Suhare disfrutará de unas magníficas vistas del valle del Saison y de los Pirineos.



TRAMO 1 > Plaza del frontón

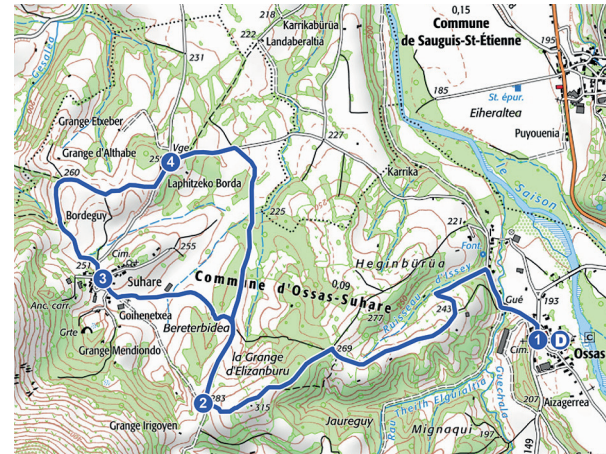
UTM : 671494 - 4778546

Detrás del frontón, tome la carretera comunal C1 en dirección a Cihigue. Cruce el arroyo Guechala por el puente. Continúe durante 150 metros y luego tome la pista que sube a la izquierda junto a un pequeño arroyo que discurre por un bosque. La pista desemboca rápidamente en un bosquecillo de helechos y, tras unas cuantas curvas, continúa por la cresta en línea recta. A la altura de una barrera, deje la pista y tome el camino de la izquierda que sube por el bosque. Al final del bosque, el camino rodeado de robles centenarios continúa en línea recta. Enseguida verá a su derecha el pueblo de Suhare, enclavado a los pies del macizo de Arbaila. Tras un breve descenso, se llega a la pequeña carretera empedrada que une los pueblos de Suhare y Cihigue.

TRAMO 2 > Cruce

UTM : 669870 - 4778110

Gire a la derecha y baje en dirección a Suhare. Después de 500 metros, en el primer cruce, gire a la izquierda. El camino desciende y al cabo de unas cuantas curvas vuelve a subir hacia el pueblo por en medio de los prados. Fíjese en el abrevadero que está a su izquierda, justo antes de llegar al pueblo (cerca de la fuente). A continuación, sube a la plaza del frontón.



TRAMO 3 > Plaza de Zühara

UTM : 669316 - 4778687

Desde la plaza, continúe recto. Baje por la carretera durante 60 metros y tome el camino de la izquierda que pronto recorre la ladera bajo los árboles. Al salir a una zona descubierta, a la altura de dos barreras, gira a la derecha. La pista conecta rápidamente con la carretera. Gire a la izquierda hasta el cruce de la Virgen que está 150 metros más adelante.

TRAMO 4 > Cruce de la Virgen

UTM : 669609 - 4779275

En el cruce, gire a la derecha en dirección a Ozaze (señal del ayuntamiento). A menos de 400 metros, tome el primer camino a la derecha, entre los prados. Cruce un pequeño arroyo y luego suba a la derecha bajo los árboles. Pronto llegará a la pequeña carretera que lleva a Zühara.

TRAMO 5 > Vuelta a la plaza de Ozaze

UTM : 669979 - 4778511

Gire a la izquierda y sigue el itinerario de ida hasta llegar al puente del punto de partido y a la plaza de Ossas.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ La casa noble de Domec d'Ossas (Ozaze)

En 1327, la casa noble de Domec d'Ossas, luego conocida como Elis-sagaray de Jaurgain, se convirtió en uno de los diez potestats de Zuberoa. El potestats era el primer y más importante título nobiliario bajo el Antiguo Régimen en esta provincia vasca. Los otros nueve potestats de Zuberoa eran los de los señores de Domec de Lacarry, Bimein, Domezain, Domec de Sibas, Olhaibi, Amiltxagun, Etcharry, Jentain, Lassalle de Charitte, Espès y Domec de Chéraute. Los representantes de los potestats debían acudir cada semana al tribunal de Lextarre, del que eran miembros de derecho. UTM : 671467 - 4778626

❖ La casa suletina

Por su posición geográfica, cerca de los Pirineos, la arquitectura suletina se diferencia de las casas labordanas o navarras y se parece más a las del Béarn. Sus tejados son puntiagudos y de fuerte pendiente, preparados para enfrentarse a la nieve. Puede construirse en forma rectangular, en forma de «T», o dividirse en varios edificios alrededor de un mismo patio. UTM : 669350 - 4778708

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Itinerario desaconsejado en temporada de caza de la paloma del 01/10 al 15/11.

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Abierto todo el año, al final del pueblo de Zühara, en lo alto de una colina a 266 metros de altitud. Pequeño bar y tienda de comestibles. Muy buenas vistas a la montaña. UTM : 669491 - 4778754



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil: Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil: Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio: Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil: Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil: Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil: Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio: Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil: Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo.

Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GR® PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.