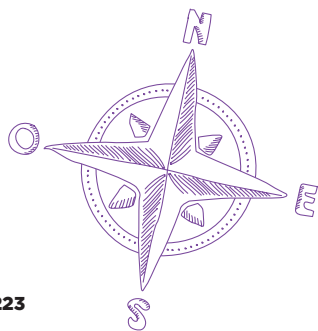




DIFFICILE

ARNÉGUY

# Hegantza



Distance <b>17,37 km</b>	Dénivelé <b>910 m</b>	Durée <b>7h00</b>	Typologie <b>Boucle</b>	Balilage <b>PLR (jaune)</b>
-----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	--------------------------------

Départ de la randonnée au parking du fronton et de l'église d'Arnéguy.

Coordonnées GPS : UTM : 639766 - 4774280 Lat/Long : 43.10838/-1.28223

Depuis le village frontière d'Arnéguy, cet itinéraire est le reflet de la transhumance des troupeaux depuis les fermes des vallées jusqu'aux montagnes. Après la découverte des bords d'Ibarrola, les cabanes et les estives autour du col d'Hegantza mettent en valeur cette ascension caractéristique.

## TRONÇON 1 > La forêt mixte de la vallée

UTM : 639766 - 4774280

Dos au fronton, prendre à droite pour rejoindre l'entrée du village. Au rond-point, tout droit le long de la D933 vers Saint-Jean-Pied-de-Port. Tourner sur une petite route à droite à l'hôtel Clementenia. Après 900 m dans une forêt mixte, quitter la route au premier lacet au profit d'un chemin à gauche le long d'une maison. Après la barrière (la refermer), le chemin au milieu de prairies, rejoint la forêt après une grange et une autre barrière. A gauche au niveau d'une ruine jusqu'à une ferme peu après un pylône de télécommunication.

## TRONÇON 2 > En dominant le ruisseau de Pagola

UTM : 641075 - 4775417

Prendre à droite sur la route. La quitter rapidement pour prendre un chemin à gauche au niveau d'un bâtiment agricole. Quitter ce chemin 40 m après le bâtiment, et prendre un sentier à gauche peu visible à cause de la végétation abondante. Le sentier longe une clôture et domine la vallée du ruisseau de Pagola. Lorsque le sentier rejoint un chemin plus large, prendre à gauche puis à droite à la bifurcation quelques mètres plus loin. Rester sur la gauche, 20 m plus loin, sur le sentier au milieu des fougères. Le sentier, bordé d'une murette à droite, rejoint une route un peu plus haut.

## TRONÇON 3 > La zone intermédiaire

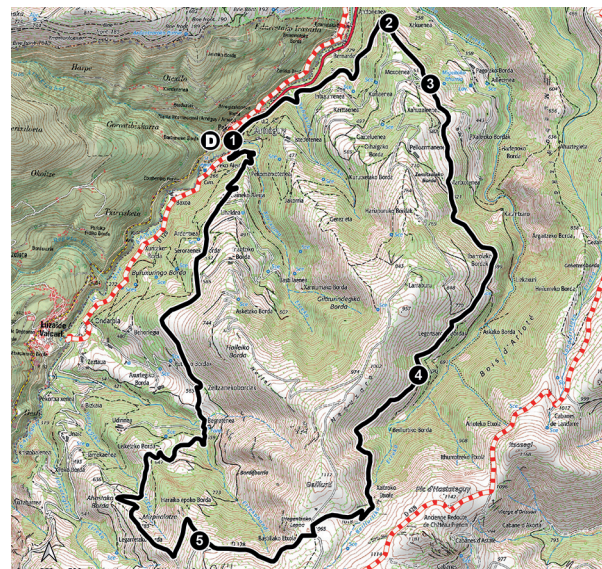
UTM : 641485 - 4774906

Prendre à gauche sur la route puis à droite 200 m plus loin. La route s'arrête au niveau d'une ferme et se transforme en piste que l'on va suivre sur 2,8 km. Passer une barrière (la refermer) au niveau des bords d'Ibarrola et continuer à droite. Après une autre borde, continuer tout droit à une bifurcation où se trouve un beau hêtre. 80 m après un abreuvoir et une source à droite, quitter la piste et prendre un sentier à droite.

## TRONÇON 4 > Les estives

UTM : 641554 - 4772309

Le sentier passe à flanc au dessus du ruisseau de Beillurti et rejoint un passage rocheux étroit à Xaltroko etxola. Après cette zone rocheuse, on atteint une première cabane où démarre une piste. La suivre pour rejoindre le col d'Hegantza. Prendre à gauche au col, puis à droite sur la route qui descend vers Arnéguy (vue sur le village de Valcarlos avec les sommets du Mendimotxa et d'Adarza). Quitter la route au bout de 1,2 km ; à droite un sentier qui descend tout droit sur une croupe.



## TRONÇON 5 > La vue sur Valcarlos

UTM : 639727 - 4770700

Descendre cette croupe jusqu'à atteindre une piste. La suivre à gauche sur 300 m. Prendre à droite à la bifurcation et descendre tout droit sur un chemin herbeux situé sur une nouvelle croupe. Face à une prairie, à droite pour rentrer dans la forêt. Un peu plus bas, sous les châtaigniers, à droite, face à une clôture. Tout droit 200 m plus loin, le long d'une clôture, traverser une paire (refermer les barrières). Après la deuxième barrière, prendre le chemin de droite qui descend, il rejoint un ruisseau puis une route peu après.

## TRONÇON 6 > Le retour au village d'Arnéguy

UTM : 639694 - 4771713

Prendre à droite sur cette route. Au bout de 400 m, à droite sur une autre route. Poursuivre sur 1,1 km et prendre un chemin à gauche. Continuer la descente au niveau d'un ancien abreuvoir. Atteindre une route 500 m plus loin et prendre à gauche sur celle-ci pour revenir au village d'Arnéguy.



### POINTS D'INTÉRÊT

#### ❖ Les bords d'Ibarrola

Bien plus que de simples bergeries, ces granges de zone intermédiaire étaient autrefois très utiles lors de la transhumance. Elles contiennent un étage pour stocker du foin. Les troupeaux y séjournent au printemps et à l'automne. Elles sont couvertes de lauzes de schistes. UTM : 642141 - 4773348

#### ❖ Sources et tourbières de Xaltroko etxola

Peu avant le passage clé rocheux, le ruisseau de Beillurti cascade au milieu de petites sources. Dans ces zones humides se sont installées des tourbières. Parmi les sphaignes (mousses) caractéristiques de ces milieux, des grassettes (plantes carnivores) tapissent les flancs du ruisseau. UTM : 641196 - 4771210

#### ❖ Cabanes de Beillurti

Lieu de vie du berger, la cabane (ou etxola) est reliée à un parcours attribué pour l'estive. A ce jour, les parcours sont toujours utilisés afin que les troupeaux de brebis puissent paître. L'utilisation de la cabane a évolué au cours du temps et la fabrication du fromage perdure dans certaines. UTM : 641114 - 4771011

#### ❖ Col d'Hegantza

C'est ici, de part et d'autre de ce col, que se dessine l'évolution du franchissement des Pyrénées. Le chemin de Saint-Jacques, tout proche, emprunte le tracé ancestral fréquenté depuis l'époque romaine. A l'ouest, le long de la Nive d'Arnéguy, l'axe moderne traverse le village de Valcarlos. UTM : 640713 - 4770905

### POINTS D'ATTENTION

UTM : 639860 - 4774419

Portion au bord de la D933. Rester vigilant du rond-point jusqu'à l'hôtel Clementenia.

### ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

UTM : 639766 - 4774280

Au départ : toilettes, eau, bar, restaurant.



Tronçon 1



Tronçon 3





# Les randonnées

## Mode d'emploi

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

**Très Facile.** Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile.** Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen.** Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile.** Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

### ITINÉRAIRES VTT

**Très Facile.** Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Facile.** Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Moyen.** Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

**Difficile.** Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

### DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

### RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

### BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	└	└	└	◀
Tourner à DROITE	┘	┘	┘	▶
MAUVAISE direction	×	×	×	✘

# Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

### Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

### La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

### NUMÉROS UTILES

- Météo France :  
08 99 71 02 64 ou 32 50  
ou [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Secours / Appels d'urgence :  
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



### VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](http://sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

### ADRESSES UTILES

**Office de Tourisme Pays Basque :**  
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY  
Place de la mairie  
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 37 03 57

### LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.