



FÁCIL

URCUIT

# Humedales de Ardanavy



<b>Distancia</b> 7,1 km	<b>Desnivel</b> 30 m	<b>Duración</b> 2h30	<b>Typología</b> Circular	<b>Señalización</b> PR (amarilla) y GR (roja y blanca)
----------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------------	---

A las afueras de Bayonne, dirijase al centro comercial Ametzondo (dirección Pau) y después siga las señales en dirección a Bayonne centre, Lahonce y Urcuit. A la altura de la rotonda que se encuentra al río Adour, continúe hacia Lahonce, Urcuit y Urt(D42). Conduzca durante 2 kilómetros y gire después a la izquierda por la D261 hacia Urt y Lahonce. 5,5 kilómetros más tarde, suba por la derecha en dirección a Urcuit (D361). Gire a la izquierda (D257) para acceder al centro del pueblo. Aparque en la plaza del ayuntamiento.

Coordenadas GPS : UTM : 634500 - 4816075 Lat/Long : 43.48548/-1.33672

Desde lo alto de una colina, la localidad de Urcuit domina el lecho del río Ardanavy, así como los humedales del Adour y sus campos inundables. Fosas, diques, canales y compuertas tratan de regular los efectos de las mareas que penetran inexorablemente en estas tierras a través del Adour y sus afluentes.

Desde los humedales de la zona de Alçouet, lugar de pasto de los caballos, hasta las orillas del Ardanavy, el paseo es muy agradable y no tendrá que preocuparse por las mareas. Diques, carriles bici o caminos de sirga surgen a medida que avanza el recorrido para llevarle de una orilla a la otra, mientras disfruta del mosaico de colores que ofrece un entorno natural realmente variopinto con cursos de agua, praderas y bosques húmedos. Ya en la recta final del recorrido, podrá aprender algo más sobre la fauna y la flora del lugar gracias a los paneles informativos que ofrece este itinerario.



## TRAMO 1 > De Urcuit a Ardanavy

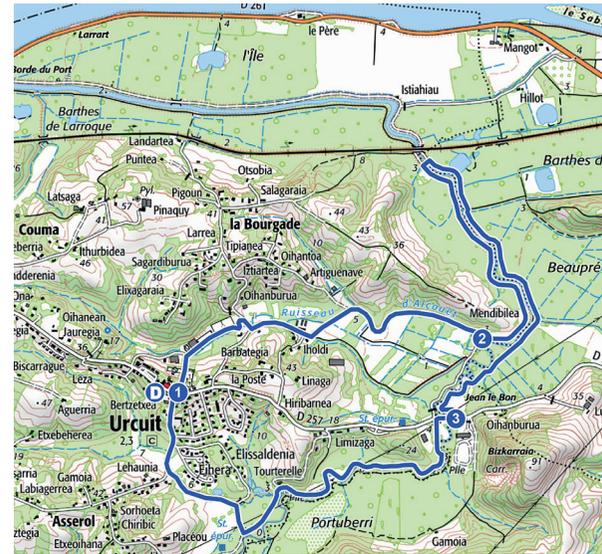
UTM : 634500 - 4816075

Del parking, baje por la calle que pasa entre el cementerio y la pista de tenis. Bordee por la derecha el estadio, el frontón y el campo de fútbol. Salga del campo de fútbol por el ángulo opuesto y llegue a una carretera. Sigala hacia la derecha durante 80 metros y gire a la izquierda en la calle Iholdy. Frente a la puerta de la caballeriza Linagua, tome un camino herboso a la izquierda. Este camino discurre a lo largo de un dique que pasa por al lado de unos pastos, hasta llegar a orillas del arroyo Alçouet.

## TRAMO 2 > Pasando de una orilla a la otra

UTM : 635926 - 4816413

Tome el camino que bordea el río Ardanavy y sígalo hacia la izquierda durante 1,2 kilómetros (módulos de fitness). Camine hasta encontrar una pasarela, justo antes de un puente ferroviario, que le permitirá cambiar de orilla. Al otro lado, siga el camino de sirga a la derecha para remontar el río. Cerca del punto kilométrico 2, no haga caso al camino de la izquierda y continúe recto por el camino de sirga, hasta pasar por el punto kilométrico 3, bastante sinuoso, y llegar a una carretera.



## TRAMO 3 > Río arriba y vuelta a Urcuit

UTM : 635832 - 4816041

Con precaución al tráfico, tome el puente de la carretera hacia la derecha y siga por la D257 durante 80 metros. A la altura del parking, cruce la carretera y busque a su izquierda el inicio de un nuevo sendero (sentier de découverte), en dirección a "Lahonce" (señales GR8). Pase por al lado de unas mesas de picnic, deje a un lado una pasarela de madera, y siga el camino que va por la orilla derecha del río, habitualmente jalonado de paneles informativos sobre la fauna y la flora del lugar. Más tarde, pase entre una vivienda y el puente Tourtelle (conecta con el GR8), y continúe recto por la pista. En el cruce con forma de T, tome el camino que sale hacia la derecha: 100 metros más tarde gira a la izquierda para dirigirse hacia al centro de Urcuit.



## PUNTOS DE INTERÉS

### ❖ El río Ardanavy (2,6 km)

Con una longitud de 26 kilómetros, el río Ardanavy nace a la altura de Hasparren y confluye con el Adour a su paso por Urcuit. La influencia de las mareas llega incluso más allá del puente de Tourterelle (que cruzará enseguida), y explica el color turbio del agua que sube río arriba, cargada de sedimentos.

UTM : 365901 - 4816848

### ❖ El camino de sirga (3,4 km)

A ambos lados del río, este paseo transcurre por los antiguos caminos de sirga que en su día fueron utilizados para transportar el material extraído en una cantera situada río arriba.

UTM : 635809 - 4817014

### ❖ Campos inundables (5,75 km)

Entre los distintos paneles informativos que salpican la parte alta río, existe uno que llamará su atención y que habla de los campos o prados inundables, que en esta zona del País Vasco toman el nombre de "barthes". Gracias a su diversidad vegetal, estas zonas que se inundan regularmente en época de lluvia, son el hogar de muchos insectos, mariposas y aves.

UTM : 635244 - 4815662

## PUNTOS DE ATENCIÓN

- Parking de Ardanavy, precaución al caminar por el borde de la carretera de D257.

UTM : 635832 - 4816041

- Zonas inundables.

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Urcuit, parking del ayuntamiento, merendero, parque infantil.

UTM : 634500 - 4816075

- Orillas del Urdanibia, merendero, agua potable.

UTM : 635759 - 4815949

# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché  
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton  
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean  
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :  
Place du Fronton  
+33(0)5 59 56 03 49

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.