

Circuit Forêt

FACILE

Circuit Forêt



Intérêt du circuit : Petit parcours pour tester sa forme avant de tenter les circuits plus longs. Aller jusqu'au réservoir, joli point de vue sur l'océan et le Lac Nord (Lac de Biscarrosse / Cazaux / Sanguinet). Itinéraire : Départ D1 au rond point de Maguide (repère sur le plan D4), route d'Arcachon. Suivre l'itinéraire commun avec le circuit de Biscarrosse Plage jusqu'au repère 1. Prendre sur la droite et suivre le balisage pour rejoindre le repère 2, prendre à droite jusqu'au repère 3. En 3 prendre le sentier à gauche, traverser la piste cyclable et continuer jusqu'à la perpendiculaire n°4, tourner à droite et continuer le sentier qui rejoint le chemin de Cignes en passant près du réservoir 4. Facultatif : Au passage du repère 4, quitter le circuit et prendre à gauche en direction du réservoir. Point de vue sur l'océan et le Lac Nord. Faire demi-tour pour rejoindre le circuit. En 5



Départ :
BISCARROSSE
Arrivée :
BISCARROSSE



Distance : **6.7 km**

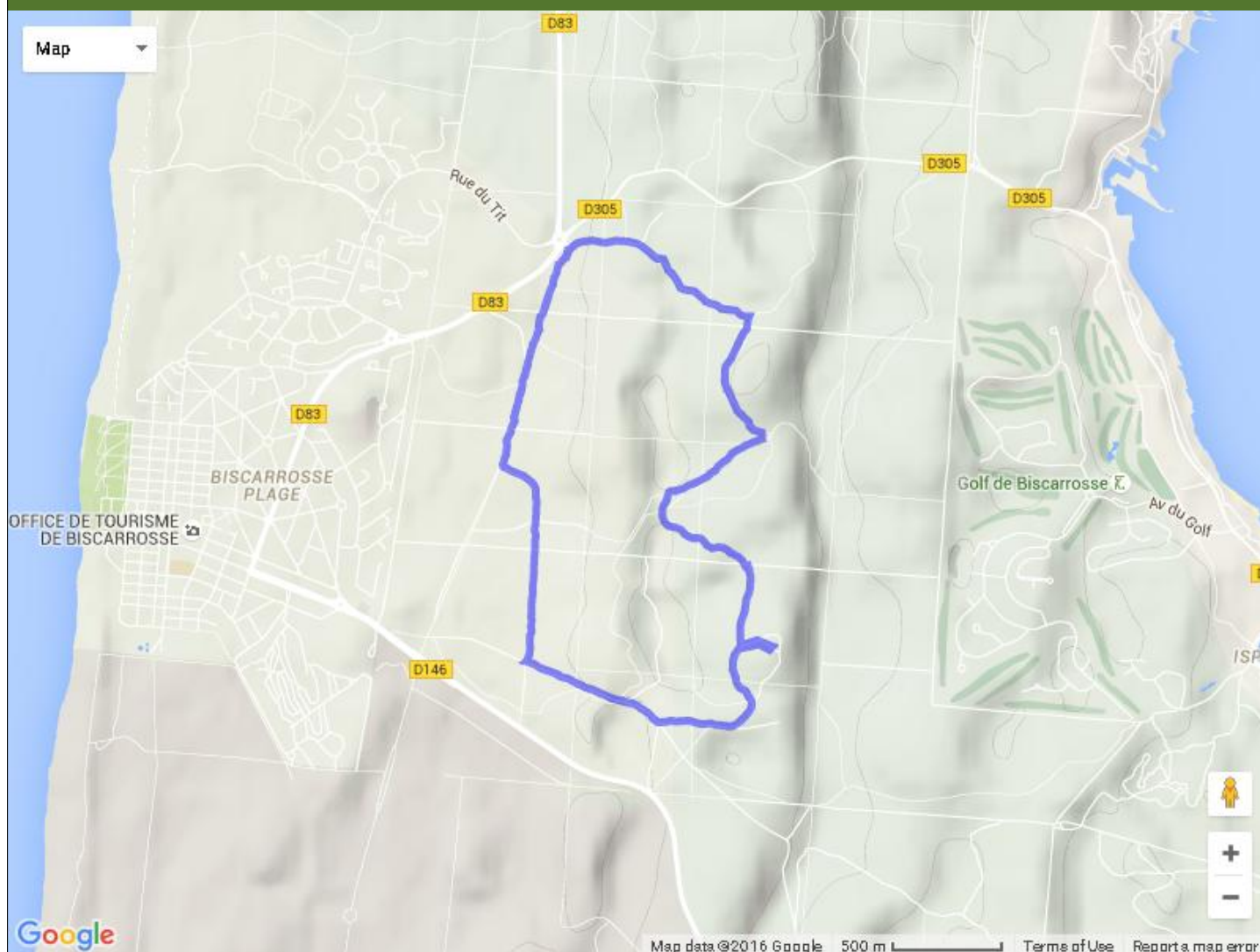


Dénivelé : **0 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **1h45**

Balisage : **Vert**
(marquage : Vert sur fond blanc)



Équipements

- Lieu de pique-nique



À ne pas manquer

- **Cabane de résinier.** Vous pourrez observer après quelques mètres du départ, une cabane de résiniers. Un sentier a été aménagé par l'association des gascons de Biscarrosse. Véritables passionnés, ces landais ont souhaité vous faire partager leur amour de cette histoire à travers une reconstitution fidèle et ludique de ce que fût le métier de « résinier ». Le travail d'un homme résigné se réduit à Résiner pour survivre dans la forêt des landes en raison du manque de ressource de ce pays aride.... Ils organisent régulièrement des visites commentées durant la saison (d'avril à septembre). Renseignez vous auprès de l'office de tourisme.



Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature
Respectez la montagne



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr