

# Randonnée de Capagut-Jacques

FACILE

Randonnée de Capagut-Jacques



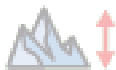
Intérêt du circuit : Parcours très varié dans les quartiers Capagut – Jacques – Le Micq et la rive du lac sud (lac de Biscarrosse / Parentis). Jolis points de vue à l'embouchure de la craste. Nombreux tronçons en sous-bois. Passage le long des marais et des animaux de l'ACGELB (association de gestion des eaux et lacs du Born) : chevaux, ânes, vaches ... Itinéraire : Au départ D7, derrière la Mairie (repère sur le plan J 13), prendre la rue Jules Ferry et au premier rond-point, tourner à droite vers le deuxième rond-point dit « de la bascule ». Juste avant, sur votre gauche et après le stade, vous trouverez le départ de la piste cyclable, la suivre tout droit. Traverser la départementale en suivant le tracé de la piste cyclable. Continuer le long de la piste cyclable. 100m après le rond-point de l'hydravion, prendre à droite le chemin d'Arbage à Pastebuch 1 . En arrivant à la première ma



Départ :  
**BISCARROSSE**  
Arrivée :  
**BISCARROSSE**



Distance : **10.7 km**



Dénivelé : **0 m**  
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **2h30**

Balisateur : **Vert**  
(marquage : Vert sur fond blanc)

FACILE

## Randonnée de Capagut-Jacques



### ★ À ne pas manquer

- **Point de vue sur le lac de Biscarrosse-parentis.** Le Lac de Biscarrosse - Parentis s'étend sur 3600 hectares – 20,40 mètres au dessus de l'océan, profondeur plus de 20 mètres. Le Lac Sud écoule ses eaux vers le Sud par le courant de Sainte-Eulalie, le niveau moyen du lac est maintenu par 2 barrages Taffarde et Probert sur la commune de Sainte-Eulalie-en-Born. Le Musée des traditions et de l'histoire de Biscarrosse permet de comprendre la manière dont l'homme a construit et entretenu le paysage, de quelle manière se sont formées les dunes et les lacs ainsi que l'exploitation de la résine. Le Musée de l'hydravation situé sur le lieu mystique de l'ancienne base Latécoère raconte l'histoire de l'hydravation mondiale, de son premier vol en 1910 à nos jours. Entrez dans la légende et embarquez pour un voyage à travers les époques. Retrouvez à travers une collection unique toutes les émotions de l'une des plus belles pages de l'histoire
- **Les marais du Lac Sud.** Le bétail sur les parcs de l'A C G E L B : Au début du siècle les prairies du Born étaient pâturées par du bétail. De part sa consommation de végétaux, la présence de bétail permet de limiter le développement de la végétation arbustive et donc d'entretenir les prairies. Les refus donnent un aspect irrégulier à la végétation herbacée devenant plus accueillante pour la faune (insectes, oiseaux). L'empreinte des sabots permet de faire ressortir certaines graines du sol et ainsi de réveiller des espèces rares. L'adaptation des animaux en fonction de leur rusticité et du type de marais, les vaches et chevaux sont complémentaires car leurs exigences diffèrent selon les végétaux (espèces, hauteur). Les chevaux de race new forest du sud de l'Angleterre, les poneys landais et les vaches de race highland cattles du nord de l'Ecosse et des vaches mixtes à dominante blonde d'origine française.

• **Lac Biscarrosse - Parentis vue depuis le site Latécoère.** Lac de Biscarrosse - Parentis 3600 hectares – 20,40 mètres au dessus de l’océan, profondeur plus de 20 mètres. Le Lac Sud écoule ses eaux vers le Sud par le courant de Sainte-Eulalie, le niveau moyen du lac est maintenu par 2 barrages TAFFARDE et PROBERT sur la commune de Sainte-Eulalie-en-Born. Le Musée des traditions et de l’histoire de Biscarrosse permet de comprendre la manière dont l’homme a construit et entretenu le paysage, de quelle manière se sont formées les dunes et les lacs ainsi que l’exploitation de la résine. Le Musée de l’hydravation situé sur le lieu mystique de l’ancienne base Latécoère raconte l’histoire de l’hydravation mondiale, de son premier vol en 1910 à nos jours. Il existe toujours une activité Hydravion à Biscarrosse. Vous pouvez y faire un baptême de l’air original !

## **Recommandations utiles**

Appel d’urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)