



LICQ-ATHEREY

Intxuristea - Licq

Distance 10,1 km	Dénivelé 595 m	Durée 3h30	Typologie Boucle	Balisage Jaune PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------

De Tardets, emprunter la route de Licq Athérey, Larrau / Sainte Engrâce. Après l'embranchement de Haux, prendre à droite la route d'Atherey et passer le pont qui enjambe le gave "le Saison". Se garer au parking du fronton.

Coordonnées GPS : UTM : 673032 - 4771707 Lat/Long : 43.07830/0.87445

Non loin de Tardets, au départ d'Atherey, cette boucle se déroule sur les contreforts des Pyrénées. La montée au col de Baraltzaga demande quelques efforts qui seront largement récompensés par la suite car, passant en versant Sud, les montagnes de Haute Soule se dévoilent. Plus loin, marcher sur le sentier en balcon puis sur la crête de la montagne d'Intxuristea est un vrai bonheur avec ses vues panoramiques. Les bergers de la protohistoire passaient par là, comme en témoignent quelques tumulus et un cromlech non loin de là. Le retour, par un vieux chemin, permet de rejoindre le village d'une manière aisée. Malgré son altitude assez basse, cette boucle permet de marcher sur un bel itinéraire au caractère montagnard notamment quand la haute chaîne est bouchée.



TRONÇON 1 > Direction Haux

UTM : 673032 - 4771707

Revenir sur la route départementale de Licq / Larrau en traversant de nouveau le pont. Prendre à gauche, direction Tardets et 200 m plus loin, prendre à droite la petite route en direction de Haux. Au bout de 300 m, quitter la route principale et prendre à droite la petite piste montante. Elle contourne une maison.

TRONÇON 2 > Embranchement

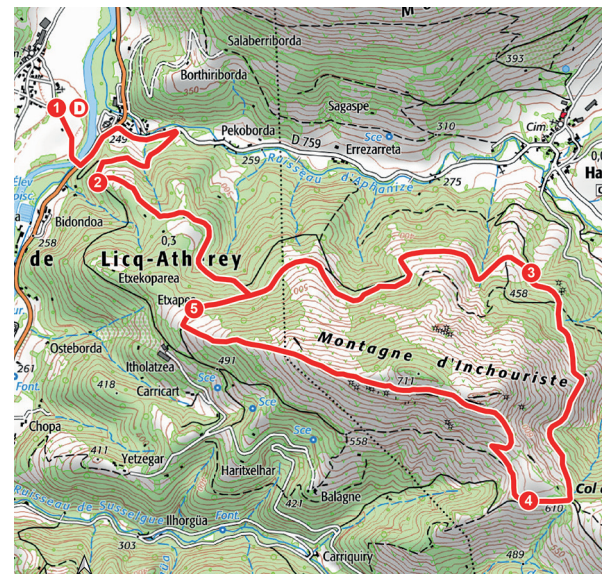
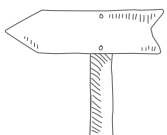
UTM : 673232 - 4771410

Prendre à gauche et suivre cette piste à tracteur pendant 1 km. A la première intersection, prendre à droite le chemin en pente raide. Celui-ci, à la sortie de la forêt, va devenir plus horizontal et à découvert pour rester en balcon jusqu'au-dessus du village de Haux.

TRONÇON 3 > Col de Baraltzaga

UTM : 675062 - 4771157

On rejoint le chemin venant d'Haux. Prendre à droite la piste à tracteur montante pour rentrer dans le sous-bois. Elle est parfois à découvert. Sous le col, prendre à droite (assez raide). Passer le col de Baraltzaga et emprunter le chemin horizontal à droite. Il contourne une prairie.



TRONÇON 4 > Vers les crêtes

UTM : 675131 - 4770200

Prendre le sentier à droite. Passer quelques arbres et au prochain embranchement, quitter le sentier principal horizontal en prenant à droite. Ce sentier va monter jusqu'à une large crête. La suivre à gauche en direction de la crête hérissée de rochers. Passer en dessous de celle-ci. Après un replat, le sentier rejoint la crête très panoramique. Ensuite, il descend l'échine de la montagne. Passer une barrière et emprunter la piste à tracteur. A l'embranchement, prendre à droite, à plat, en direction d'une grange.

TRONÇON 5 > Grange Etxapea

UTM : 673664 - 4770909

Dans le prolongement de la piste de la grange, emprunter le sentier rentrant dans la forêt. Arrivé sur un autre sentier, prendre celui-ci à gauche en descendant pour suivre le chemin emprunté à l'aller jusqu'au parking.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Pont de Licq-Athérey

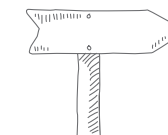
Selon une célèbre légende du Pays Basque, le pont qui relie les deux parties du village de Licq aurait été construit par les lamiafak. Ceux-ci, ayant passé un marché avec les gens du village en échange de la plus belle fille de Licq, ne purent achever complètement leur ouvrage.... Le dernier bloc ne fut jamais posé. Retrouver cette histoire au centre d'interprétation, au bureau d'accueil touristique de Tardets.

POINTS D'ATTENTION

- Prudence lors des passages en bordure de route.
- Risque d'écobuages (feux pastoraux) d'octobre à avril.
- Risque de chutes de pierres en-dessous de la zone brûlée.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- A Licq, un conservateur artisanal propose différents produits locaux.
- 2 restaurants- bar au village de Licq proposant des menus traditionnels, 1 hôtel.
- 2 piscicultures.



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :

sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.