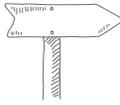




HAUX

Intxuristea



Distancia 8 km	Desnivel 480 m	Duración 3h00	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
--------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Tardets, tome la carretera de Licq-Athérey, Larrau / Sainte Engrâce. Gire a la izquierda por la carretera de Haux. Aparque cerca del frontón y de la iglesia.

Coordenadas GPS : UTM : 675173 - 4771806 Lat/long : 43.07870/0.84814

Este ruta circular se desarrolla en las estribaciones de los Pirineos y ofrece unas preciosas vistas de la Alta (Basabürüa) y Baja Zuberoa (Pettarra). A pesar de no tener una gran altitud, esta excursión permite recorrer un bello itinerario montañoso. El pequeño pueblo de Haux está enclavado entre las montañas de Intxuriste y Ahargo. Precisamente, caminar por un sendero abalconado y después por la cresta del monte Intxuriste será también un auténtico placer para la vista. Los pastores de la prehistoria poblaron estos lares, como lo atestiguan algunos túmulos y un cromlech que encontrará no muy lejos del recorrido. El regreso, que se realiza por un antiguo sendero, permite llegar al pueblo de manera fácil y cómoda.



TRAMO 1 > Parking

UTM : 675173 - 4771806

Vuelva a bajar por la calle principal y, en el cruce, gire a la izquierda en dirección a Montory. Pase un pequeño puente y gire inmediatamente a la derecha en la esquina de un granero. Siga el pequeño arroyo. Pronto la carretera comienza a subir. A la altura de la primera bifurcación, tome la primera carretera a la derecha, que se convierte en una pista de bajada y luego de subida. Pase una barrera y manténgase en la pista principal.

TRAMO 2 > Ramal

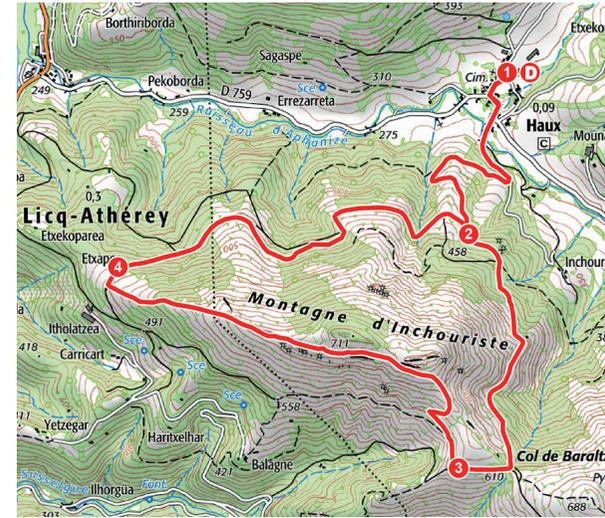
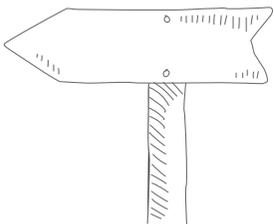
UTM : 675074 - 4771146

Gire a la izquierda en la pista que va cuesta arriba para entrar en el sotobosque. Tiene tramos descubiertos. Debajo del paso, gire a la derecha (subida bastante pronunciada). Pase el puerto de Baralzague y tome el camino horizontal hacia la derecha que rodea un prado.

TRAMO 3 > Subida hacia la cresta

UTM : 675131 - 4770200

Tome el sendero de la derecha. Pase unos cuantos árboles y en el siguiente cruce, deje el camino horizontal principal y gire a la derecha. Este sendero sube hasta una amplia cresta: sígalo hacia la izquierda en dirección a la cresta rocosa. Pasa por debajo de la cresta. Tras una zona llana, el camino se une a la cresta que ofrece unas vistas muy amplias. Más adelante, este mismo camino baja por la



columna vertebral de la montaña. Pase una barrera y tome la pista de tractor. En el cruce, gire a la derecha, en plano, hacia un granero.

TRAMO 4 > Caserío Etchapia

UTM : 673664 - 4770909

En la prolongación de la pista, tome el camino de bajada que se adentra en el bosque. Cuando llegue a otro camino, gire a la derecha (cuesta arriba). A continuación, en el cruce de una pista para tractores, vire a la derecha. A la altura del tramo 2, gire a la izquierda para tomar el camino de la ida pero en dirección contraria y camine de vuelta al aparcamiento.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ Iglesia de Haux

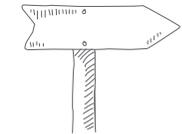
La iglesia de Haux es un bello edificio construido en el siglo XII y está rodeado de estelas discoidales.

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Cuidado al pasar por el lado de la carretera.
- Riesgo de desprendimiento bajo las zonas quemadas.
- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Bar/restaurante en el centro del pueblo.



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.