

Distancia 9,2 km	Desnivel 410 m	Duración 3h15	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Hasparren, siga en dirección a Cambo (D10) durante 5 km, hasta el barrio de Urcuray. En el corazón de la aldea, siga hacia la derecha una calle que llega hasta el barrio de la iglesia. El inicio de la excursión comienza entre el frontón y la iglesia. Existe otro parking más amplio en la calle de al lado.

Coordenadas GPS : UTM : 633342 - 4802935 Lat/Long : 43.36742/-1.35424

Excursión a la vertiente occidental del monte Ursuia desde el barrio de Urcuray, en Hasparren. Se trata de una caminata variada, con una subida que transcurre por un valle conocido por sus manantiales y un itinerario relativamente fácil por la ladera de la montaña con bonitas vistas.



TRAMO 1 > Del barrio de Urcuray al valle de Lapeyrenen

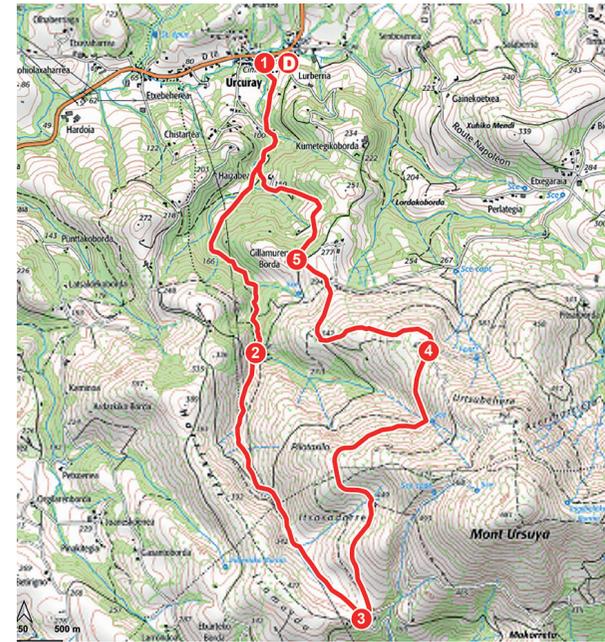
UTM : 633342 - 4802935. Saliendo del frontón, baje la calle y gire a la izquierda para atravesar un parking y seguir por un pequeño camino. En la primera intersección, tome el camino de la izquierda para continuar al borde del arroyo. Antes de una subida, deje la carretera para pasar un portón metálico que se encuentra a la derecha y siga un sendero que transcurre por la orilla izquierda del arroyo. Tras pasar por al lado de una ruina, continúe por el camino que sube. En el bosque, a la altura de un cruce en forma de Y, opte por el camino de la derecha. Encima de una cascada, el camino llega a un sendero que debe seguir. Tras una nueva puerta metálica, continúe con la ascensión, tanto por la izquierda como por la derecha del arroyo, y cruce algunos tramos embarrados.

TRAMO 2 > Del valle de Lapeyrenen al collado de Iramalda

UTM : 633421 - 4801219. A la altura del valle de Lapeyrenen, llegué a una intersección en medio de varias tomas de agua. Ignore los caminos a la izquierda y a la derecha, y continúe recto por el camino que bordea el arroyo. El bosque se va aclarando poco a poco. Abandone la pista de tierra a la altura de un poste de electricidad y manténgase en el camino de hierba de enfrente. A cielo abierto, termine la subida del valle por un cómodo camino a su izquierda. Serpentea por debajo de un tendido eléctrico hasta llegar al collado.

TRAMO 3 > Del collado de Iramalda a la granja de Urtsubehere

UTM : 634161 - 4799691
En el collado de Iramalda, con vistas al monte Baigura, ignore la carretera, tome el camino de la izquierda y, a



50 m de la granja, gire de nuevo a la izquierda para tomar una pista de tierra. Sube por la ladera oeste del Ursuia y ofrece una vistas panorámicas. Un poco más arriba pase por un bonito mirador para poco después llegar a sección horizontal (Pilotaxilo), que van desde el Baigura hasta la costa. Avance bordeando una vaya para seguir por el único camino que baja en dirección a una combe : deje de la lado el camino que viene por la izquierda, pase la fuente y sube suavemente hacia un cruce.

TRAMO 4 > Del granero de Urtsubehere al caserío de Gillamuren

UTM : 634437 - 4801288. En el cruce con el granero de Urtsubehere, baje recto durante 50 m hasta llegar a una curva y después gire a la izquierda por un sendero abalconado. El sendero bordea una zona rocosa en forma de bóveda. Justo cuando el sendero desemboca en un prado de helechos, manténgase en la pista de la derecha para seguir bajando hasta llegar a un llano cubierto de hierba. Suba un rato entre los helechos y a continuación alcance un nuevo cruce en forma de T: siga por la derecha por el amplio camino. Al llegar a los cuatro caseríos vascos, vaya 20 m hacia la derecha y gire rápidamente a la izquierda en una carretera.

TRAMO 5 > Regresar a Urcuray

UTM : 633615 - 4801777. Esta vía asfaltada desciende hasta el caserío de Gillamuren : gire un par de veces a la derecha justo delante del cobertizo y baje ahora por un camino de hierba. En un cruce cerca de una ruina, escoja el camino de la izquierda. La cuesta abajo se prolonga hasta llegar a otro caserío, donde seguiremos el asfalto hacia la izquierda. Así, llegaremos al fondo del valle que ya conocimos la ida, desde donde volveremos al barrio de Urcuray.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ **Puntos de agua (2 km)**
Como bien indica su nombre en euskera, Ursuia significa monte lleno de agua, algo que se observa fácilmente a largo de todo el recorrido con las mil y una regatas que surgen por doquier. Tanto es así que el valle de Lapeyrenen es la fuente de la que bebe gran parte de Lapurdi, como lo atestiguan los distintos puntos de agua que jalonan el recorrido.
UTM : 633423 - 4801226

❖ Canales y humedales (2,9 km)

A medida que asciende por el valle, verá antiguas estructuras de piedra por donde antaño se canalizaba el agua del Urtsuia. Debido a la falta de mantenimiento, el agua se ha estancado, creando unos habitats particulares en los que proliferan diversas especies de musgos.
UTM : 633430 - 4800520

❖ La borda tradicional (4,7 km)

Paredes de piedra, un tejado de poca altura cubierto de tejas, una gran abertura para facilitar la entrada del ganado y un platanero en las proximidades para abastecerse de madera. Este granero es un buen ejemplo del típico refugio pastoril del País Vasco, conocido popularmente con el nombre de borda.
UTM : 634178 - 4800341

❖ La pottoka (6,15 km)

Afincada en las montañas vascas desde tiempos inmemoriales, la pottoka es una raza equina autóctona del País Vasco. A pesar de tener dueño, pastan libremente por las laderas de las montañas desempeñando un papel realmente importante en el mantenimiento del entorno.

PUNTOS DE ATENCIÓN

Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Fuente de agua potable: 5,7 km.
UTM : 634450 - 4800926



Tramo 3



Tramo 3



Tramo 3

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.