



DIFFICILE

IROULÉGUY

Jara (Irulegi)

Distance 11,47 km	Dénivelé 620 m	Durée 5h00	Typologie Boucle avec passage en aller/retour	Balisateur PLR (jaune)
-----------------------------	--------------------------	----------------------	---	----------------------------------

Départ de la randonnée au parking de l'église d'Iroulégu.

Coordonnées GPS : UTM : 638158 - 4782012 Lat/Long : 43.17825/-1.30010

Véritable montagne charnière entre deux vallées, le Jara s'étire au dessus de 800 m en dévoilant les sommets emblématiques de Basse-Navarre. Très chaleureux, sur le versant sud, le parcours donne un aperçu de l'histoire et de la richesse des terroirs du vignoble d'Iroulégu.



TRONÇON 1 > Au niveau de l'ancien prieuré

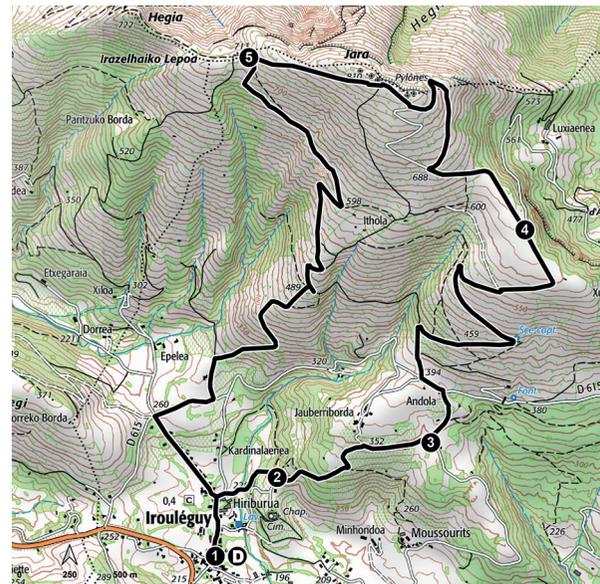
UTM : 638158 - 4782012. Prendre la route qui passe devant l'église et la mairie. Continuer tout droit en laissant les deux premières petites routes à droite. Après 300 m depuis l'église, face à une murette, prendre une route à droite, la quitter au bout de 50 m pour un chemin à droite. Longer un petit ruisseau puis s'en écarter pour suivre un sentier (étroit et ombragé avec des calcaires qui affluent) à droite avant une prairie. L'arrivée sur un chemin marque la fin du couvert forestier et le début des vignes (ancien prieuré à 200 m sur votre droite).

TRONÇON 2 > A travers le vignoble

UTM : 638431 - 4782420. Continuer sur un sentier étroit entre des haies qui débouche sur une piste 150 m plus loin. Prendre à droite et continuer à monter (point de vue sur l'ancien prieuré et sa chapelle). A l'endroit où la piste marque son deuxième virage à gauche, prendre à droite et passer une barrière (à refermer). Continuer au milieu des vignes du domaine Ilarria. Franchir un portail (à refermer) pour sortir des vignes et rejoindre une petite route.

TRONÇON 3 > La grande piste

UTM : 639179 - 4782633. Prendre à gauche sur cette route. Plus haut, prendre de nouveau à gauche après une maison. Atteindre un col constitué d'un replat (beau panorama). Prendre un chemin à droite qui reprend l'ascension. Laisser le chemin de droite juste après l'abreuvoir, puis prendre, 100 m plus loin, à droite (grès rouges au sol). Flougères, ajoncs et chênes tauzins bordent la piste. Tout droit à une bifurcation située à 1,3 km du début de la piste. Atteindre une petite route, 700 m plus loin après un passage au milieu de prairies.



TRONÇON 4 > Le faux col d'Irazelhai

UTM : 639569 - 4783713

Prendre à gauche sur la route. La quitter 600 m plus loin au profit d'un chemin à droite qui contourne le sommet. De retour sur la route, tout droit pour atteindre le sommet. Peu après les antennes, profiter de l'aire de pique-nique et de la vue panoramique. Continuer sur la piste dans le prolongement de la route. La descente s'amorce progressivement jusqu'à un col. Ce dernier s'identifie grâce à une prairie sur la gauche qui est entourée de murettes et d'arbres (principalement des frênes).

TRONÇON 5 > Au milieu des fougères

UTM : 638146 - 4784471

Prendre le chemin à gauche qui longe la prairie. Après 50 m, au niveau d'un beau hêtre implanté dans la murette, prendre un sentier à gauche. Prendre de nouveau à gauche, 300 m plus loin, sur un chemin plus large. De nouveau, la progression est au milieu des fougères et des chênes tauzins. La descente sur ce long chemin est progressive. Continuer la descente à droite après 1,5 km depuis le col. Puis, 200 m plus loin, repérer un autre chemin sur la droite qui descend directement dans la pente.

TRONÇON 6 > Retour au village

UTM : 638527 - 4783368

Prendre ce chemin descendant vers le village d'Iroulégu, visible un peu sur la gauche (belles dalles de grès). L'ombre est appréciée plus bas grâce à des rangées de bouleaux. La vigne est retrouvée lorsqu'on atteint un chemin perpendiculaire. Prendre à gauche pour rejoindre rapidement la route, au niveau du chais du domaine Arretxea. Prendre à droite, puis à gauche 300 m plus loin afin de revenir vers le centre du village et l'église.

POINTS D'INTÉRÊT

❖ Ancien prieuré

Situé au milieu du cimetière actuel, ce prieuré a été édifié par les moines de l'Abbaye de Roncevaux au cours du XII^e siècle. Ils implantèrent la vigne autour de cet édifice afin de produire un vin indispensable à l'accueil des pèlerins du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. UTM : 638435 - 4782236

❖ Vignoble d'Iroulégu

Principalement implanté en terrasse, sur un relief pentu, le vignoble a obtenu son AOC en 1970. Il s'étend sur 240 ha et regroupe 11 vignerons indépendants et une cave coopérative. Les différents terroirs associés aux cépages tannat, cabernet et manseng apportent une belle complexité aux vins. UTM : 639047 - 4782617

❖ Sommet du Jara

Situé dans la confluence entre la "grande" Nive et la Nive des Aldudes, le sommet du Jara est un véritable lien entre les montagnes de Basse-Navarre. Dans l'axe d'Arrossa et de Bidarray, la crête sommitale semble s'orienter déjà vers l'océan en suivant les méandres de la Nive. UTM : 638771 - 4784415

POINTS D'ATTENTION

- Descente caillouteuse glissante à partir de ce point. Rester vigilant jusqu'au chais du domaine Arretxea. UTM : 638527 - 4783368
- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Au départ : eau, toilettes, poubelles, table de pique-nique. UTM : 638158 - 4782012
- Au sommet du Jara : tables de pique-nique, poubelles, tables d'orientation. UTM : 638771 - 4784415



Tronçon 2



Tronçon 4



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	└	└	└	◀
Tourner à DROITE	┘	┘	┘	▶
MAUVAISE direction	×	×	×	✘

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.