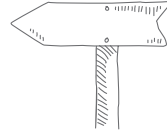




LARRAINE

Jauregiberri



Distantzia 9,3 km	Desnibela 350 m	Iraupena 3h00	Tipologia Itzulia	Zedarrak PR (horia)
-----------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------------

Atharratetik, Larrainera joan. Herria zeharkatu eta autoa Irati eta Larraineko portuko bidegurutzan utzi.

GPS datuak: **UTM : 666449 - 4764939 Lat/Long : 43.01887/0.95729**

Ingurune eder batean, Larraineko auzo batean eta itzuli erraz batekin, ibilbide honek ibilaldien irakaspena egiten digu. Heritik abiatuz, pista, horma ikaragarri eta alde belartsu handiko ingurumenarekin Holtzarte alde gainera eramaten gaitu. Pixtako ur-jauzia mendi ingurune horretan agertzen da eta errazki Xiberoa gaineko larre handien zabaltasuna asmatzen dugu. Jauregiberriko lepotik pasatuz, pista batek etxaldeetako bidexka zaharra ordezkatzen du. Bidexka txiki batek, laburregia haatik, geroko ihesaldietarako trebatze ona proposatzen du. Ibilbidearen azken partea oihanpeko bide zahar bukoliko eta herrira heltze fotogeniko batekin, ederrena da.



1. ZATIA > Abiatzea

UTM : 666449 - 764939

Herria zeharkatua eta, Atharratzerantz joaten den bide mundrunatua hartu. "Ixtila" kanpinean eskuin hartu. Laster, auto pista batek mundrunatua den bidea ordezkatuko du. Pista nagusian segitu. Oihanetik ateratzean, ordoki eta bista panoramiko batera iritsiko zarete. Aitzinatua eta Holtzarteko arroilen so egiteko metro batzuek jaitsi. Pistara berriz igo eta lehen etxaldera arte bide horretan segitu.

2. ZATIA > Uztarbia etxaldea

UTM : 668185 - 4763241

Etxaldearen heinean, eskuineko bidexka hartu. "Larraineko herria" seinalea. Malda baten ondotik, iturria pasatu.

3. ZATIA > Jauregiberriko lepoa

UTM : 668227 - 4763511

Hesi bat pasatu eta bidexka zabalenean jarraitu. Jaisten da, pasarte heze bat pasatu eta, argigune batera iristen den bidexka polit txiki bat hartu. Jaisten eta aski zabala den pistara heltzeko maldatxoa igo. Maidalenako gurutzea pasatu. Laster, bidexkak pista utziko du, fite berriz harra-patzeko. Zurezko zubi tradizional bat pasa eta hesi baten pasatzeko berriz goiti joan.



4. ZATIA > Hardoipea

UTM : 667663 - 4764042

Borda zahar batzuen aitzinean pasatu. Jaiste txiki baten ondotik, lepo baten gainean bidea berriz goiti doa, berriz behera joan aitzin. Hesi bikoitza pasa (zuen atzean hetsi beharko dira).

5. ZATIA > Bidegurutzea

UTM : 667470 - 4764451

Erreka txiki baten ondotik atzemanen duzue. Pisten harriztatzeko baliatzen den mini harrobi baterantz joateko ezker hartu. Beste hesi bat pasatu. Ibilbidearen parte politena da. Abiatzeko aparkalekua atzeman arte segitu.



INTERES GUNEA

❖ **Maidalenako gurutzea:** 1886an bidean altxatua, Larrainetarako euria eskatzeko prozesioak egiten zituzten.

❖ Herrian ibili:

San Joan Bataiatzailearen eliza monumentu historikoa bezala sailkatua da. Bere parte zaharrenak X. mendekoak dira, haurren Ama Birjina estatua aldiz XV. mendekoa.

❖ Mendiko laborantza:

Ibilbideak zeharkatzen dituen etxe hetsi kopurua ikusiz, oartzten gara mendiko laborantza zaila dela.

ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

- Kasu: abereetaz ez hurbildu eta itzulia egin

- Artzain eremua: hesiak hetsi, abereak ez beldurtu, xakurra loturik atxik, abere taldeetarik aski urrun egon

EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

Janari saltegia, bi taberna eta hotel / jatetxe bat

Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatueta.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibiltzeko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guzieren gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbi-dearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoan, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbi-dearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

Abiatu aitzin, presta zaitetz

- Ez zaitetzela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitetzela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitetzke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitetzela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitetz, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitetz garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitetz emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitetzela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitetz eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezaket!

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEKKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa
Turismoko Harrera bulegoak:

- ATHARRATZE
Arhanpia karrika
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULE
Jean-Baptiste Heugas karrika
+33(0)5 59 28 02 37

PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitetz Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.

ZEDARRITATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorriei jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEKKA	GRP PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEKKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	↶	↶	↶	◀
Itzul eskuin	↷	↷	↷	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗