



FÁCIL

IDAUX-MENDY

Kaskaborro

Distancia 9,5km	Desnivel 250 m	Duración 3h30	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Como el mismo nombre indica, Idaux-Mendy es un municipio que agrupa dos pueblos. En la D147, en el cruce (a mitad de camino entre Idaux y Mendy) aparque en el parking que está cerca del ayuntamiento y de la escuela Arbailak.

Coordenadas GPS : UTM : 669359 - 4782307 Lat/Long : 43.17455/0.91631

Esta agradable caminata circular ofrece una gran diversidad de paisajes. A lo largo del recorrido se suceden los prados y sus bordas, los bosques, las zonas de helecho salpicadas de robles desmochados, sin olvidar los arroyos sobre los que en su día se construyeron imponentes molinos. Un itinerario que ayuda a comprender mejor la riqueza de la cultura rural vasca, tan polifacética. Durante el recorrido no faltan los miradores y las vistas sobre algunos de los lugares más emblemáticos : el macizo de Arbaila.



TRAMO 1 > Ayuntamiento y escuela de Idauze-Mendi

UTM : 659359 - 4782307

Tome la pequeña carretera que pasa por al lado del club de equitación. 250 metros después del centro, tome una pequeña calle a la derecha que va hacia la iglesia. Cruce la carretera D147, descienda ligeramente durante 50 metros y tome un pequeña calle a la izquierda que baja hasta el arroyo Aphurhura. Cruce el puente. Río arriba, a la izquierda, se puede ver un imponente edificio entre los árboles, el antiguo molino de Xamalbide. Continúe por la carretera y luego suba a la izquierda. Pronto entrará en el bosque. Fin de la parte asfaltada.

TRAMO 2 > Cruce con barrera

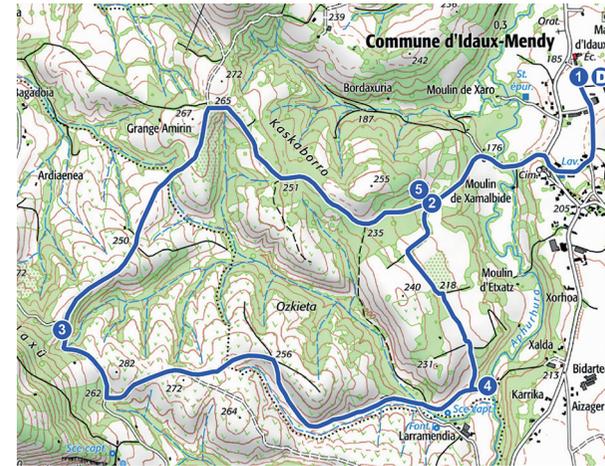
UTM : 668740 - 4781602

Gire a la derecha y continúe subiendo poco a poco por la pista principal, bien gravillada y a la sombra de los robles, hasta llegar a una pequeña loma. En el cruce, gire a la izquierda. El camino desciende ligeramente, bordeando praderas antes de subir e incorporarse a una carretera asfaltada que une los pueblos de Aussurucq y Ordiarp.

TRAMO 3 > Cruce

UTM : 667053 - 4780898

Gire a la izquierda hacia Aussurucq y siga la carretera durante 500 metros aproximadamente. Al pie de una colina, antes de la curva, gire a la izquierda por una buena pista de grava. Llegará a una zona de extensos helechos



salpicada de robles desmochados. A la derecha, se puede ver el cercano macizo de Arbaila. Después de 500 metros, cerca de un grupo de robles desmochados, tome el camino de la izquierda. En un punto llano, 300 metros más adelante, tome la pista que baja a la derecha. El camino pronto discurre junto al arroyo. Siga recto. Deténgase 50 metros antes del puente, en un cruce.

TRAMO 4 > Cruce antes del puente

UTM : 669063 - 4780769

Suba por la izquierda, con algunos tramos ligeramente empinados. Tras un falso llano ascendente al borde de los prados, llegará a un cruce de caminos. Gire a la derecha por la pequeña carretera asfaltada que baja hasta el cruce que conecta con el tramo de ida.

TRAMO 5 > Cruce con barrera

UTM : 668740 - 4781602

Baje hasta el aparcamiento por el mismo camino que a la ida. Recuerde la mesa de picnic que vio a la salida, cerca del puente y del molino de Xamalbide. Bonitas vistas de la iglesia de Mendi y su campanario trinitario.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ Bosque y pastoreo

Los pastores suletinos han desarrollado a lo largo del tiempo un sistema agroforestal que combina por etapas o de manera escalonada la producción de árboles, helechos y hierba. La poda de los árboles para obtener madera (robles desmochados), el forraje, la siega de los helechos para lograr hojarasca y estiércol, pero sobre todo las quemadas controladas son testigos de unas técnicas y cultura pastoril muy sofisticadas.

❖ El macizo de Arbaila

Históricamente Zuberoa se ha dividido en tres zonas bien diferenciadas: La Baja Zuberoa (Pettarra), la Alta Zuberoa (Basabürüa) y Arbaila. Esta última zona la componen los pueblos de Aussurucq, Roquiague, Garindein, Gotein, Idaux-Mendy, Menditte, Musculdy, Ossas, Ordiarp, Pagole y Sauguis Saint-Etienne.

❖ Campanas trinitarias

Los campanarios del calvario, característicos de las iglesias de Zuberoa, datan del siglo XVII. Con sus tres puntas coronadas por tres cruces, durante mucho tiempo fueron llamados "campanarios trinitarios" y luego "campanarios del calvario". De esta época datan también los magníficos retablos dorados que decoran las iglesias de Ordiarp, Gotein, Idaux-Mendy, Espès-Undreïn.

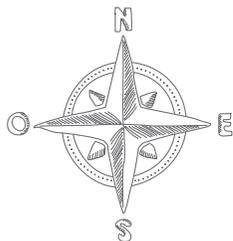
PUNTOS DE ATENCIÓN

- Cuidado al caminar junto a la carretera departamental D117. UTM : 669293 - 4781817

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Centro ecuestre.
UTM : 669458 - 4782113



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.