

La ruta de las palomeras

Distancia 11,5 km	Desnivel 500 m	Duración 4h00	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde San Juan de Luz (salida nº3 de la A63), siga la carretera D918 en dirección a Ascain. Tome la D504 hasta el centro de Ascain, luego la D4 hacia Sare. Después de rodear Sare, tome la D306 hacia el puerto de Lizarrieta y sigala durante 5 kilómetros hasta encontrar una pequeña zona de aparcamiento con un merendero a la derecha, justo en el cruce con un arroyo (existe otra zona de aparcamiento más amplia 100 metros más adelante y a la izquierda: el área de Xabalo).

Coordenadas GPS : UTM : 613441 - 4792713 Lat/Long : 43.27868/-1.60191

Entre las cimas del Ibanteli y del Atxuria, el circuito o la ruta de las palomeras, algunas de las cuales podrá admirar a lo largo del itinerario, le llevará a misteriosos y espléndidos hayedos con su suelo cuidadosamente cubierto de hojarasca. Para finalizar, caminará por colinas que ofrecen unas fantásticas vistas panorámicas.



TRAMO 1 > Del parking hasta las dos cabañas contiguas (387 m)

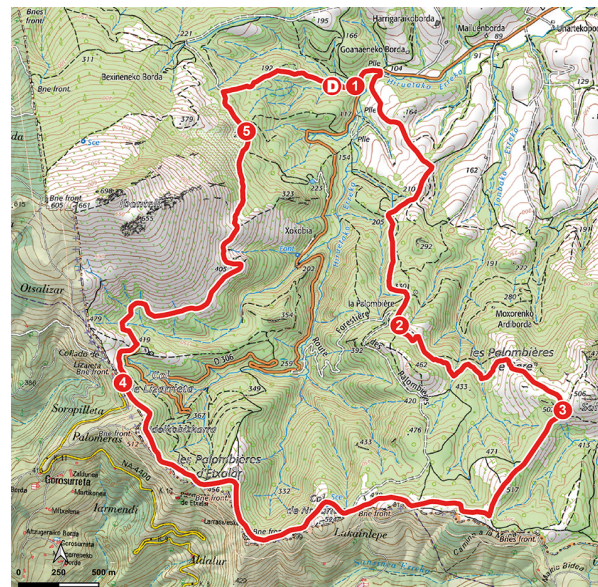
UTM : 613441 - 4792713

Saliendo del aparcamiento (110 metros), siga la carretera en dirección a Sara durante 100 metros. Cruce una pasarela a la derecha y vuelva a girar a la derecha para subir por una pista pedregosa. Desde lo alto de la colina, el camino desciende unos pocos metros: antes de que vuelva a subir, tome la pista de la derecha que atraviesa unos castaños y que más arriba pasa por un bosque de hayas. A la altura de una curva llegará a otra pista: debe atravesarla y seguir recto por un sendero (a pesar de la posible cruz en las marcas). Pase por la izquierda de un edificio verde y luego, a la altura de un pequeño muro de piedra con dos postes metálicos, diríjase hacia otro poste metálico y una hilera de árboles, justo antes de dos cabañas contiguas.

TRAMO 2 > desde las dos cabañas (387 metros) al collado de Saiberri

UTM : 613791 - 4791186

Justo antes de las dos cabañas (387 metros), vaya a la izquierda por una antigua pista, mitad tierra mitad hierba. Después surge un sendero bastante empinado que se adentra en un hayedo, aunque luego discurre más o menos en llano. Al poco de salir del bosque y justo antes de una característica torre de piedra (palomera), suba a la derecha y después enfíle ligeramente a la izquierda. El camino llega a los pies del collado de Saiberri, en una



amplia zona descubierta con piedras planas en el suelo, donde confluyen varios caminos.

TRAMO 3 > Del puerto de Saiberri al de Lizarrieta

UTM : 614846 - 4790737

Desde el llano (475 metros), diríjase a la derecha y pase por al lado de unos corrales metálicos y una valla. Continúe por una pista que bordea el bosque. Abandone la pista a la altura de una curva para continuar recto por un camino menos marcado que sube bajo las hayas y, a continuación, alcanza la cima de una colina (517 metros). Baje siguiendo la misma dirección, pase a la derecha de un haya aislada y llegue de forma perpendicular a otra pista: tómla hacia la derecha. A pesar de los numerosos cruces, siga recto durante 3 kilómetros hasta llegar al puerto de Lizarrieta (bares y restaurantes).

TRAMO 4 > Del puerto de Lizarrieta al aprisco de piedra

UTM : 612081 - 4790696

En el puerto de Lizarrieta (441 metros), siga la carretera hacia la derecha durante 350 metros, hasta la primera curva cerrada (419 metros). En este punto, abandone la carretera y tome el camino que discurre en llano a la izquierda. A pesar de algunas pequeñas subidas, sobre todo después de unas ruinas, el camino desciende constantemente por la ladera oriental del Ibanteli. Al acercarse al bosque, llegará a un aprisco de piedra.

TRAMO 5 > Del aprisco de piedra al parking

UTM : 612740 - 4792368

Siga por la derecha del aprisco (262 metros) y tome el camino de grava. Unos 300 metros después del redil, deje la pista para tomar un camino que baja a la derecha. Un poco más abajo, deje un camino a la derecha y continúe ligeramente hacia la izquierda. Continúe el descenso siguiendo una pista forestal que conduce sin dificultad al aparcamiento del inicio de la caminata.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ Las palomeras de Sara (3,3 y 6,8 km)

A lo largo del recorrido descubrirá numerosos palomeras encaramadas a los árboles, algunos postes metálicos para sujetar las redes, y también dos extrañas torres de piedra muy características: son los puestos de los avistadores, tan necesarios para la caza de la paloma con redes.

UTM : 614500 - 4790998
y 612672 - 4790101

❖ El hito fronterizo nº50 (5,4 km)

Du bord de la rivière Bidasoa près Desde la orilla del río Bidasoa, cerca de Hendaye, hasta la Cova Forada en Cap Cerbère, en la costa mediterránea, 602 mojones delimitan la frontera entre Francia y España. Siguiendo la cuenca hidrográfica trazan un recorrido de más de 650 kilómetros. La frontera se creó con el Tratado de los Pirineos en 1659 y el trazado actual data del 1856 (Tratado de Baiona).

UTM : 613640 - 4790017

❖ Lapurdi, una de las siete provincias vascas (7,7 km)

En el paso fronterizo de Lizarrieta, dos grandes señales anuncian el paso a Navarra por un lado y a Lapurdi por el otro. Este último va acompañado de un escudo: es el de la localidad de Ustaritze, antigua capital de Lapurdi, una de las siete provincias del País Vasco o Euskal Herria.

UTM : 612103 - 4790669

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Recorrido a evitar durante el periodo de caza de la paloma, del 1 de octubre al 15 de noviembre Sendero frecuentemente resbaladizo.

- Atención al cruzar la RD4.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Puerto de Lizarrieta, bares y restaurantes (5,9 km).
UTM : 612 078 - 4790 669



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.