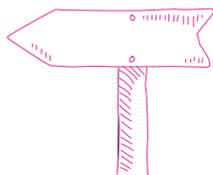




DIFFICILE

ASCAIN

# Larrun (Miramar)



Distance <b>13,8 km</b>	Dénivelé <b>898 m</b>	Durée <b>5h00</b>	Typologie <b>Aller Retour</b>	Balisage <b>PR (jaune)</b>
----------------------------	--------------------------	----------------------	--------------------------------------	-------------------------------

Depuis Saint-Jean-de-Luz (sortie n°3 de l'A63), suivre la D918 en direction d'Ascain et Saint-Pée-sur-Nivelle. Rejoindre le centre-ville d'Ascain. Tourner à gauche sur la place de la mairie et de l'église (direction Sare) et, à 150 m, tourner à gauche en direction du pont romain. Après 600 m, se garer sur le parking à gauche d'où démarre la randonnée.

Coordonnées GPS : UTM : **611689 - 4800451** Lat/Long : **43.348497 / - 1.621930**

**Q**ue l'on soit randonneur régulier ou occasionnel, la randonnée vers le sommet de la Rhune est un incontournable du genre tant ce sommet est omniprésent dans le paysage labourdin. L'ascension est populaire, sportive, et la "voie d'Ascain", par le plateau de Miramar, est variée et très panoramique.

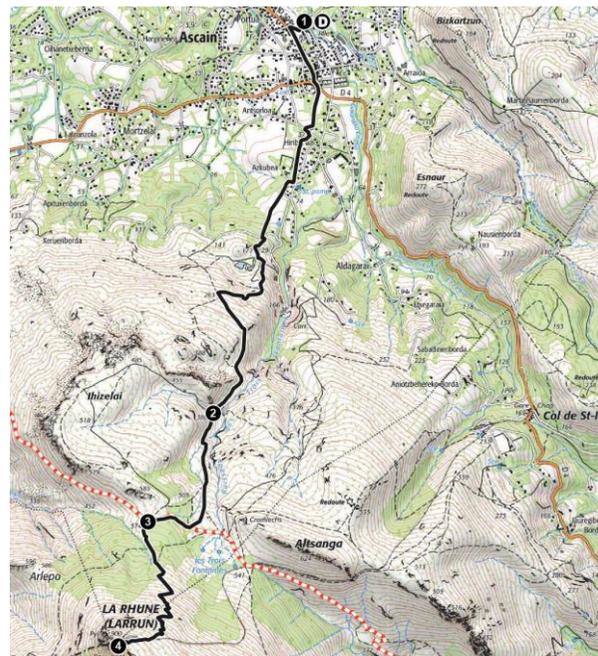


Tronçon 2  
**TRONÇON 1 > Du village d'Ascain au circuit de motocross**  
UTM : 611689 - 4800451

Sortir du parking et tourner à droite pour remonter la rue. A l'intersection, poursuivre en face, route de Martzenea. Passer le cimetière et tourner à droite vers l'Eglise. La longer sur sa gauche et traverser la rue pour passer devant la mairie. Poursuivre entre deux parcelles agricoles et face à une propriété, tourner à droite au niveau de lauzes. Le sentier longe une haie et débouche sur une route où tourner à gauche. Prendre à droite un sentier caillouteux. Poursuivre en sous-bois et tourner à droite sur une piste. Au bout, continuer sur un sentier encaissé. Passer un portillon et tourner à gauche sur une piste. Avant une habitation, emprunter un sentier qui monte à droite et débouche à côté d'un terrain de moto cross.

Tronçon 3  
**TRONÇON 2 > Du parking à l'intersection "du prunier"**  
UTM : 611474 - 4798786

Prendre à gauche, et monter rapidement à droite après une piste. Le sentier rejoint un large chemin, que l'on suit en montée, pour décrire maintenant un grand lacet dans la pente d'ajoncs et fougères. Entrer ensuite dans le vallon des Trois Fontaines, d'où l'on découvre le sommet de la Rhune. Continuer sur le large chemin après un cayolar et ses deux hêtres.



Tronçon 4  
**TRONÇON 3 > Le vallon des Trois fontaines**  
UTM : 611218 - 4797694

Au passage d'un ruisseau (prunier et falaise), parvenir à une intersection (388 m) : prendre le sentier en face et poursuivre sur un sentier caillouteux en montée. Traverser un ruisseau et continuer de le longer sur sa rive droite. Passer quelques blocs rocheux jusqu'à rejoindre une cabane de berger. La laisser sur votre gauche pour continuer l'ascension en face jusqu'au GR10. Poursuivre à droite sur ce dernier jusqu'à rejoindre le col d'Errepausu.

Tronçon 5  
**TRONÇON 4 > L'ascension finale de la Rhune**  
UTM : 610848 - 4796917

Continuer sur le sentier à gauche, face à la Rhune. Le sentier remonte une clairière puis, aux derniers arbres, il bifurque à droite pour débiter l'ascension finale, à découvert. Garder les lacets réguliers du chemin principal, doté de grosses dalles. Sur le final, un panonceau jauné indique de finir au plus droit par un sentier terreux, en visant l'antenne bicolore. Traverser la voie du petit train et monter les escaliers jusqu'à la table d'orientation.

Tronçon 5  
**TRONÇON 5 > Retour au village**  
UTM : 610655 - 4796038

Après avoir profité du panorama de la Rhune et des terrasses (905 m), redescendre par le même cheminement (sans couper les lacets pour limiter l'érosion) vers le col d'Errepausu (574 m). Au col, reprendre à droite le sentier dans la fougeraie jusqu'à la prochaine intersection. Poursuivre la descente en empruntant le même itinéraire qu'à l'aller.

## POINTS D'INTÉRÊT

**v Le cayolar (1,3 km)**  
Cabane d'appoint en blocs de grès de la Rhune et dalles de pierre posées sur une charpente en bois qui fut longtemps utilisée par les éleveurs. Un abri rudimentaire mais très utile sur ces hautes terres de tout temps vouées au pastoralisme.  
UTM : 611382 - 4798012

**v L'oratoire de Miramar (3,3 km)**  
Une pause à proximité de la petite chapelle permet de profiter d'une vue d'ensemble sur le plateau suspendu de Miramar. Un véritable balcon sur l'océan qui invite à la rêverie.  
UTM : 610675 - 4797281

**v L'obélisque en hommage à Eugénie de Montijo (5,4 km)**  
L'impératrice épouse de Napoléon III aimait le Pays Basque, proche de son Espagne natale et y séjournaient souvent. Une excursion à pied et à dos de mulet fut organisée le 30 septembre 1859 ; l'obélisque en célèbre l'épopée.  
UTM : 610745 - 4796007

**v Les blocs de poudingue (7,5 km)**  
Outre les grès rouges de la Rhune, ces formations rocheuses sont également emblématiques du massif. Roches détritiques (ou conglomérats) constituées de galets roulés dans les rivières et sédimentées dans des fosses peu profondes avec un ciment naturel à base d'argiles.  
UTM : 611230 - 4797185

**v Zones humides et plantes voraces (8,05 km)**  
A l'intersection des chemins, le ruissellement perpétuel assure le maintien d'une zone humide, règne des mousses, sphaignes et droséras, petites plantes protégées qui ont la particularité d'être insectivores.  
UTM : 611215 - 4797689

## POINTS D'ATTENTION

- A éviter par mauvais temps.
- Fort dénivelé.

## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Eau et toilettes (pkg des carrières)  
UTM : 611594 - 4798768
- Sommet de la Rhune, bars, restaurants, commerces de souvenirs  
UTM : 610655 - 4796038