

# Amikuze Iholdi Oztibarre

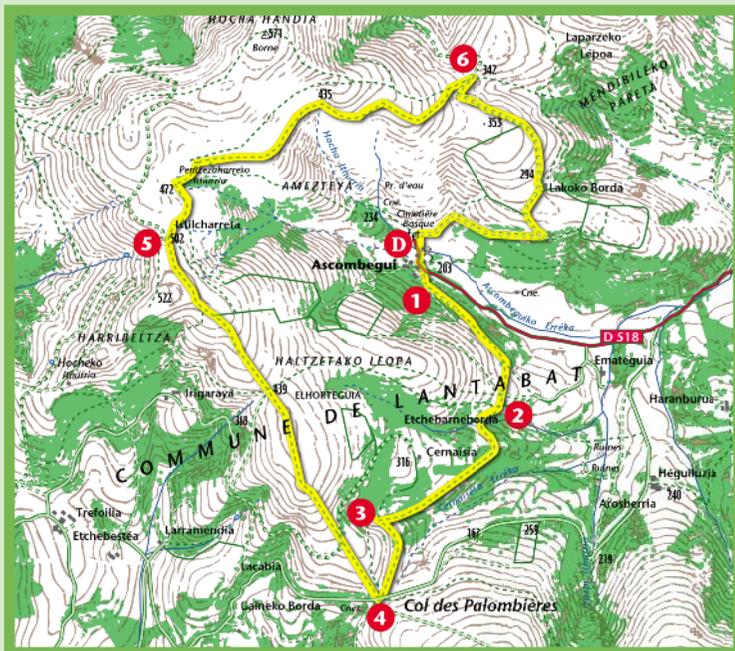
Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ►► disponible à l'Office de Tourisme de Saint-Palais



NIV  
3

MOYEN

## LANTABAT (AZKONBEGI)



**D** quartier Azkonbegui du village de **Lantabat**



**Chiens acceptés**

**GPS (UTM) de départ**  
30T-648974-4789789

**Balisage**

**D à 6**

**Eviter en saison de chasse à la palombe**

**A ne pas manquer**

• la chapelle et la croix d'Azkonbegui, les stèles discoïdales

**3h00**

**8 km**

**350 m**

### La chasse à la palombe

Octobre et novembre voient le ciel basque traversé par de nombreux vols de palombes. Pour capturer ces oiseaux, les chasseurs utilisent deux méthodes ancestrales : soit ils les font poser dans les arbres à portée de tir à l'aide d'appelants vivants, soit ils les épouvantent au moyen de simulacres d'éperviers pour les capturer vivants dans de grands filets verticaux. Le col des palombières de Lantabat est un des dix derniers sites de chasse traditionnelle au filet. En Octobre et Novembre, de nombreux panneaux du type «attention palombière» avertissent qu'à partir de ceux-ci, le silence et la discrétion sont de mise.



NE PEUT ÊTRE VENDU QUE PAR UN OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

NIV  
3

MOYEN

## LANTABAT (AZKONBEGI)



Cimetière d'Azkonbegui

**B**elle randonnée au départ du quartier Azkonbegui, ce qui signifie en basque « l'œil du blaireau ». Pourquoi ? Voici une question que vous pourrez poser aux habitants de ce quartier paisible blotti au fond de la vallée... La magnifique chapelle du 12<sup>ème</sup> siècle possède dans son cimetière un des plus beaux ensembles de stèles discoïdales. Elle conserve également une statue médiévale en bois représentant Saint-Cyprien. Pour la visiter, il suffit de demander la clé au premier voisin.

**D** **Accès :** Du bar Louisenia au croisement de la D8, emprunter la D508 vers Lantabat. Suivre la route jusqu'au fond de la vallée. Laisser la route du col des Palombières à gauche et continuer jusqu'au bout du quartier Azkonbegui. Se garer sans gêner l'accès aux maisons et aux pistes.

30T-648974-4789789 Revenir sur vos pas sur 50 mètres. Prendre la dernière piste à droite devant les bâtiments agricoles.

**0h05** **1** 30T-648979-4789771 Prendre à gauche, franchir la clôture en la refermant derrière soi et laisser le chemin qui monte à droite.

**0h20** **2** 30T-649335-4789211 Franchir une nouvelle barrière, descendre quelques mètres et reprendre le cheminement à flanc sur la droite. Après avoir longé de magnifiques murs de pierre sèche délimitant des prairies, le sentier monte par la droite en fond de vallon.

**1h00** **3** 30T-648782-4788671 A la piste agricole, tourner à gauche et la suivre jusqu'au col des palombières.

**1h10** **4** 30T-648782-4788295 De là, bifurquer à droite, grimper face à la pente en suivant les cabanes de chasseurs pendant 1,900 km.

**2h00** **5** 30T-647773-4789910 Quitter le chemin et descendre par un petit sentier vers l'abreuvoir puis le sentier à flanc du sommet de Hoxa.

**2h40** **6** 30T-649190-4790694 Après une traversée de 1,900 km, prendre la piste principale à droite qui descend vers la chapelle d'Azkonbegui.

**3h00**



Renseignements complémentaires auprès de :

**Office de Tourisme de Basse-Navarre**

• 14 Place Charles de Gaulle, 64120 Saint-Palais - Tél. 05 59 65 71 78

[www.tourisme-saintpalais.com](http://www.tourisme-saintpalais.com)

## GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

## Niveaux

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche  
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile** : moins de 3 h de marche  
Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche.  
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile** : plus de 4 h de marche.  
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Difficulté** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction				
Tourner à gauche				
Tourner à droite				
Mauvaise direction				

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

## Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à communiquer vos remarques en contactant l'office de tourisme de Basse Navarre à Saint-Palais au 05 59 65 71 78.

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.



Une photo locale des sentiers ou balisage

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64  
Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de Basse Navarre nécessite d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore  
Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire  
Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux  
Renseignez vous sur la météo

### Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

**Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse**

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

### Attention !

A la saison de la chasse à la palombe (Octobre à Novembre) et en période d'écobuage (Décembre à Mars), certains itinéraires sont à éviter.

Se renseigner à l'office de tourisme.

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux.

(Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))



**Itinéraires équestres** : ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Classement des itinéraires VTT



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



: sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



: sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



: sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m