

Distantzia 4,09 km	Desnibela 210 m	Iraupena 2h00	Tipologia Itzulia	Zedarriak PLR zedarriztua (horia)
------------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	---

Ibilbidea Aldudeko elizako aparkalekutik abiatzen da.

GPS datuak: **UTM : 627939 - 4772962 Lat/Long : 43.09856/-1.42795**

Ibilbide motz bati jarraikiz, Aldude ibarraren ondare joriaren ikuspegi orokorra ukanen duzu. Aldudeko elizatik hurbil koartzita zurietan zizelkatu bidexka bat ibiliko duzu. Elar espezie zenbaitek kontraste harrigarria ekartzen digute Lepeder leporantzako igoera horretan. Lepo hori uso ihizaren leku garrantzitsua da, non jende talde batek hegazti migratzaile horiek sareetan harrapatzeko amarrua antolatzen baitu. Zer edo zer goraxeago, ikuspuntu ederrak ageri zaizkigu. Guztiaren gibelean, Adi gailurra (1457m) ageri zaigu, euskal zerriaren bidexkarekin lotu aitzin. Tokiko arraza hori, "euskal zuri-beltza" ere deitua, galtzeko irian izan ondoren, ibarraren ikurra bilakatu da. Ikusiko duzu Kintoa kontrolpeko sormarkaren kalitatearen eskaera hazte baldintza on-onetan oinarritua dela.



1. ZATIA > Lepeder

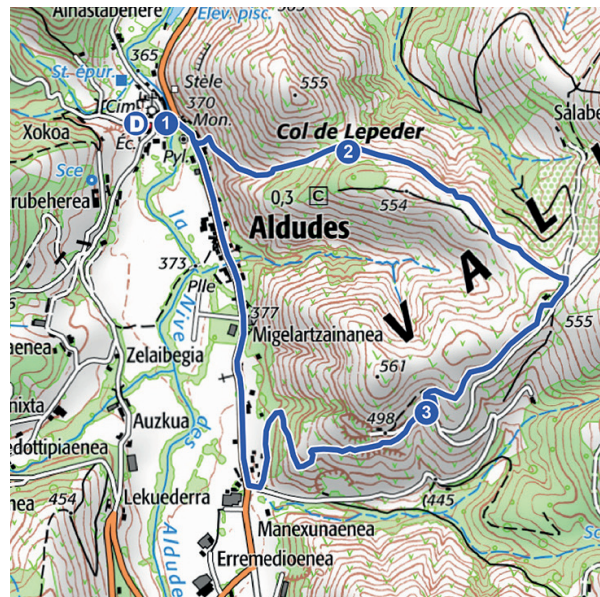
UTM : 627939 - 4772962

Urepeleko Errobi gaineko zubia zeharka eta eskuin har, D948 errepidearen luzeran; 100 m egin eta departamentu errepidea zeharka eta etxeen arteko eskaleretan gora egin ezazu. Xeila bat pasa eta hetsi. Igoera bidexka hertsia eta harritsu batetan hasten da. Elarren artean sigi-saga doa, elizaren gaineko ikuspegi ederrarekin. Gorago, konifero eta urkizko oihangune bat, Lepeder heldu aitzin. Uso ihiza garaian (urri-azaroan), lepora hurbiltzean adi izan.

2. ZATIA > Euskal zerriaren bidexka

UTM : 628410 - 4772926

Lepoa pasa eta eskuinean ongi seinalatu bidexkan ibili, iratze artean. Bidexkara gora eta lepotxo belartsu batera heltzen da. Ezkerreko bide bat har. Handik 250 metrora, betoizko pista bat har eskuinean. Pista horrek errepide batera darama zuhaitz bikainak dituen lepo batean. Belardi batean segi, zuhaitz artean, errepidearen paralelo. Laster bidexka bat ageriko zaizu. Errepedetik 300 metro gorago doa, ikuspuntu eder bateraino. Eskuin jaitsi, bihurgunez bihurgune eta bide batera helduko zara. Euskal zerriaren xenderarekin lotzen da hor.



3. ZATIA > Jaitsiera eta elizara itzultzea

UTM : 628714 - 4772227

Bidean eskuin har ezazu. Handik zerbaitera, ezkerreko bidea har ezazu. Piknikatzeko mahai bat pasa eta zuzen-zuzen segi ezazu. Eskaleradun bidexka batean hasten da jaitsiera, oteen artean, hesi elektrifikatu baten luzeran. Zati harritsu hori harizti txiki batean bukatzen da. Ezker-ezker har eta hesi batera helduko zara. Zenbait maila jaitsi eta bidexka beste hesi batera heltzen da. Ataxka bat pasa, hetsi eta eskuin har errepide txiki batean. D948 errepidea har eta eskuinera jo ezazu. Departamentu errepide horretan 1km egin eta elizara helduko zara.



INTERESGUNEAK

❖ Aldudeko eliza

Egungo eraikina 19. mendearen erdialdekoa da. Bi galeria estaia ditu, euskal elizatan izan ohi den bezala. Behiala, meza bitartean, gizonak goian kokatzen ziren, galerietan, eta emakumeak, berri, behean, nabe bakarrean. UTM : 627938 - 4772956

❖ Lepeder

"Lepo eder" hori usoak saretan harrapatzen dituzten azken lekue-tako bat dugu. Sare horiek zut ematen dituzte eta usoak, harrapakari eraso itxuratzeko amarru batez, haietara bideratu eta han harrapatzen dituzte. UTM : 628410 - 4772926

❖ Euskal zerriaren bidexka

Ibarreko zenbait abeltzaini esker, euskal arrazako zerria galtzetik salbatu da. Oteiza etxeak antolatu duen bidexka honek zerriak aire zabalean hazteko baldintzak ezagut litezke. Zerri horien hazkuntzak ematen duen haragiak kontrolpeko sormarka lortu zuen 2017. urtean: Kintoa sormarka. UTM : 628714 - 4772227

ARRETAZ IBILTEKO LEKUAK

- Ibilbidea departamentu errepide bazterrean doa 100 metroz. Adi izan zirkulazio handiko errepide horren luzeran UTM : 627974 - 4772956
- Departamentu errepidea zeharka. Ez da pasabide babesturik eta adi izan behar da UTM : 628031 - 4772894
- 50 metrotan, xenderaren ezkerre erortzeko arriskua da. Adi joan zati horretan UTM : 628737 - 4772821
- Jaitsiera harritsu eta lerrakorra 200 bat metrotan UTM : 628407 - 4772050
- Ibilbidea departamentu errepide bazterrean doa 1 km batez. Adi izan zirkulazio handiko errepide horren luzeran UTM : 628243 - 4771986

EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

- Piknikatzeko mahaia UTM : 628638 - 4772135
- Abiatzean: komunak UTM : 627938 - 4772956

Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibilbideko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurrpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guzieren gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbidearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoan, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbidearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziazko formatua: WGS 84 - UTM 30T

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

Abiatu aitzin, presta zaitetz

- Ez zaitetzela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitetzela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitetzke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitetzela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitetz, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitetz garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitetz emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitetzela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitetz eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEXKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa:

Turismoko Harrera bulegoak
- BAIGORRI
Herriko Etxeko plaza
+33(0)5 59 37 47 28

- DONAPALEU
Charles de Gaulle plaza
+33(0)5 59 65 71 78

- DONIBANE GARAZI
Charles de Gaulle plaza
+33(0)5 59 37 03 57

PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitetz Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.

ZEDARRIZTATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorriei jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEXKA	GRP PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	└	└	└	▲
Itzul eskuin	┘	┘	┘	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗