

Lestelle Montaut Les Bastides

LESTELLE-BETHARRAM

PEDESTRE

Située entre les communes de Lestelle-Bétharram et de Montaut en Pays de Nay, cette balade en boucle à faire en toute autonomie offre paysages variés et découvertes patrimoniales d'exception. Bétharram a été dès le Moyen-Âge un point de passage stratégique entre Béarn et Bigorre, protégé par les bastides de Montaut et de Lestelle. Un premier pont en bois fut construit au XV^{ème}. Sur la Voie de Piémont vers Saint-Jacques-de-Compostelle et après le « miracle » du « Beau rameau », une chapelle puis un sanctuaire et un calvaire furent construits entre le XVII^{ème} et le XIX^{ème}. Les religieux « bétharramistes » construisirent aussi un monastère, un séminaire et une école. La taille imposante de ces bâtiments témoigne du succès de ces établissements. De nos jours ils sont devenus, respectivement, un musée, une maison de retraite et un collège.



📍 **Départ : LESTELLE-BETHARRAM**
Arrivée : LESTELLE-BETHARRAM

📏 **Distance : 11.9 km**

🏔️ **Dénivelé : 354 m**

🕒 **Durée : 3h30**

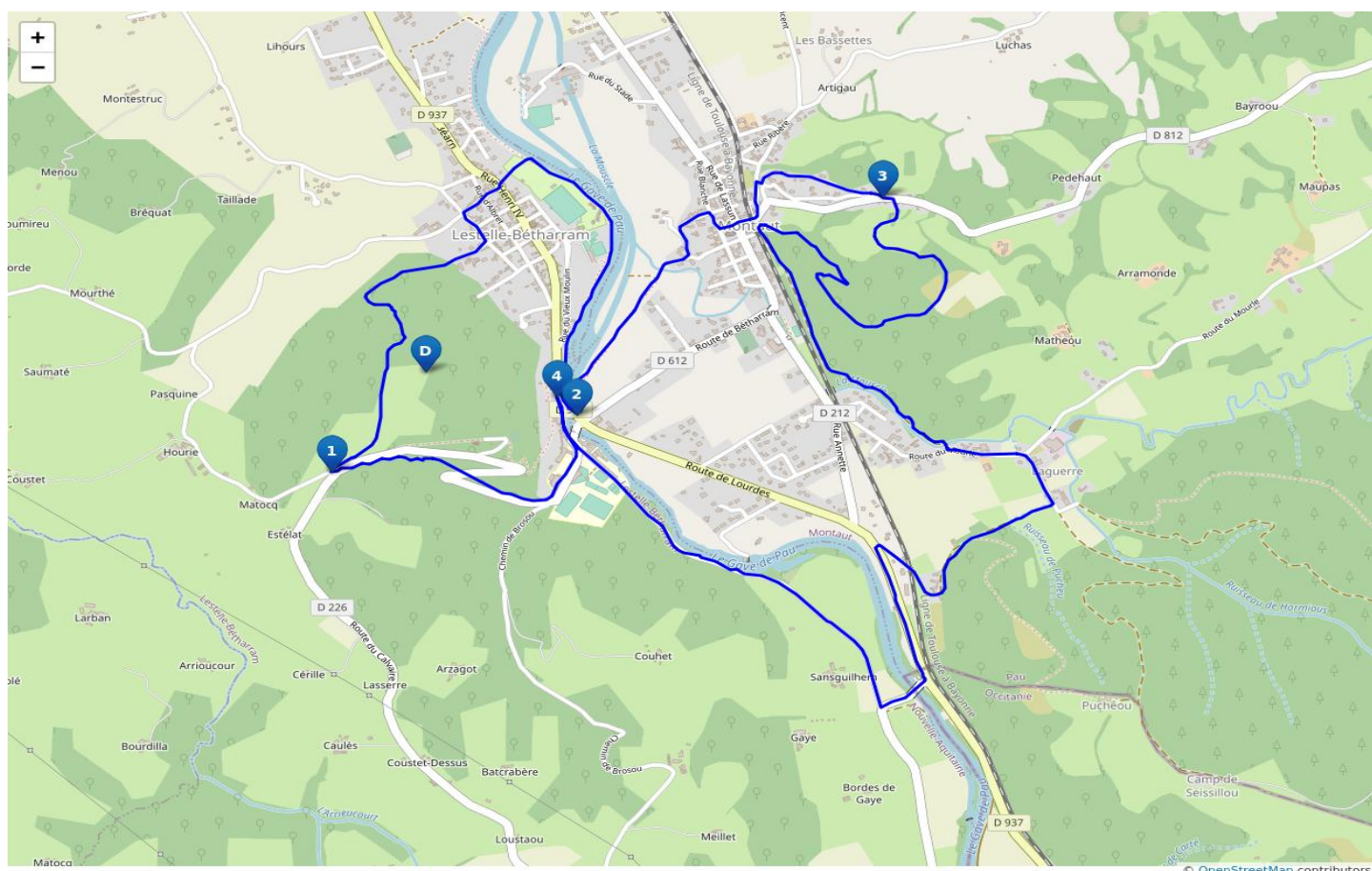
🗺️ **Itinéraire : Boucle**

☎️ **Appel d'urgence : 112**

⚠️ **Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !**

★ À ne pas manquer

- La vue depuis la croix des Hauteurs.
- Les berges du gave.
- Les bastides de Lestelle et Montaut.
- Le parcours slalom kayak au Pont des grottes.



© OpenStreetMap contributors

★ Étapes

1. **Atteindre la Croix des Hauteurs.** Passer devant les sanctuaires et tourner à droite après le deuxième pont, direction la croix des hauteurs. Monter à droite et prendre encore à droite un chemin sous les arbres. Traverser la route et continuer sur le chemin qui monte. De retour sur la route aller vers la croix.
2. **Tourner à droite devant la croix.** Suivre le chemin sur 400 m. Descendre à gauche par un chemin creux. En bas tourner à droite. De retour sur le goudron continuer tout droit. Au stop, à gauche. Au stop suivant tourner à droite. Traverser une rue et prendre le sens interdit. Traverser la D937 et descendre en face vers le gave. Tourner à droite, au bord du gave et le longer sur 1km. Remonter sur la route par un escalier, passer le pont des sanctuaires.
3. **Vers Montaut.** Tourner à gauche à la sortie du pont et suivre un chemin en bord de champ. Passer un petit pont et monter à gauche rue Blanquine. À droite puis à gauche devant l'église de Montaut. Traverser la route et la voie ferrée. Au lavoir prendre à gauche Cami des Beryes. Marcher 100m et tourner à droite. Monter par un chemin très raide avec des marches. Monter à gauche en suivant la ruelle.
4. **Retour vers Lestelle-Betharram.** Sur une placette continuer sur 50m et tourner à droite sur une piste. Longer un champ. Au bout de celui-ci prendre à gauche. De retour au point (4) à Montaut tourner à gauche. Monter puis descendre. Au carrefour monter à gauche. Continuer par un chemin qui longe un ruisseau. Traverser le pont avec jolies labasses. Tourner à gauche sur la route. Au carrefour à droite puis encore à droite sur un chemin. Au bout tourner à droite. Traverser la voie ferrée descendre et prendre à gauche sur la D937. Tourner à droite au Pont des grottes puis encore à droite 50 m plus loin chemin du Chèze.

★ Attention

- Attention aux traversées et marches sur routes

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>