



DIFFICILE

TARDETS-SORHOLUS

Maidalena



Distance
13,5 km

Dénivelé
960 m

Durée
6h30

Typologie
Boucle

Balisateur
Jaune PR

Se rendre jusqu'à la place de Tardets. Remonter la petite rue du milieu, près de la pharmacie et continuer tout droit en longeant le fronton jusqu'à la salle de sports. Se garer sur le parking en bord de route.

Coordonnées GPS : UTM : 674324 - 4775778 Lat/Long : 43.11468 - 0.85732

Randonnée assez exigeante mais l'immense panorama à 360° qu'on découvre au sommet fera oublier les presque 1 000 m de dénivelé. On a une vue imprenable sur la vallée du Saison et sur les Pyrénées, de l'Océan jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. L'itinéraire dans son ensemble offre une succession de superbes paysages. Après la traversée de vastes fougères, on fait l'ascension d'un premier sommet, Erretzü avec sa longue crête, avant de redescendre au col de Sustary, situé entre Tardets et Barcus. Les nombreux postes de tir au vol sont occupés en octobre pour la chasse à la palombe. En remontant vers la Madeleine on passe sur un vaste plateau au milieu des troupeaux. Au sommet, ne pas manquer de visiter la chapelle avec son autel votif et ses galeries typiques des églises souletines. La table d'orientation permet de repérer tous les sommets importants des Pyrénées : Orhy, Anie, pic du Midi d'Ossau.



TRONÇON 1 > Départ salle des sports

UTM : 674324 - 4775778

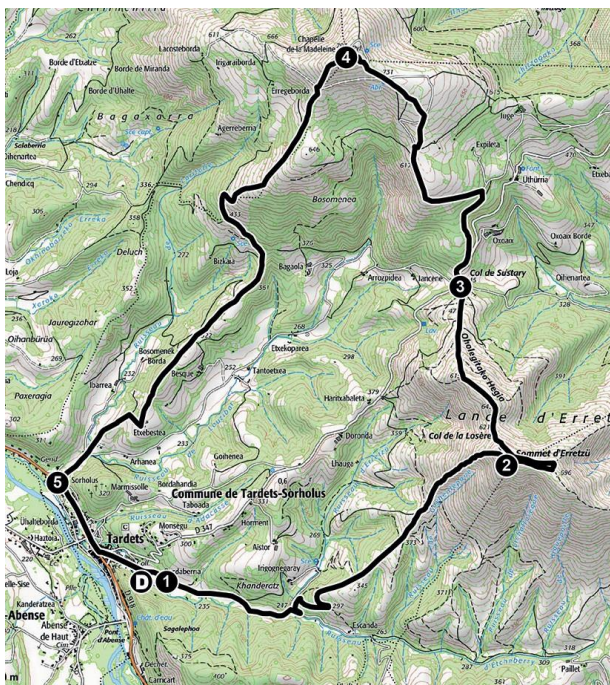
Suivre cette petite route très agréable, en partie ombragée, qui longe le ruisseau Etxeberri. Après un petit pont, on arrive à un croisement. Laisser à gauche l'itinéraire retour d'Erretzü et avancer tout droit sur 100 m. Tourner à gauche pour prendre un chemin empierré. Après quelques virages et une partie ombragée, le chemin débouche sur de vastes fougères. Continuer tout droit avec le sommet d'Erretzü en ligne de mire juste en face. Repérer l'itinéraire de montée bien visible sur le flanc gauche et le gros chêne près duquel il faut passer. Belle vue également sur le but de la randonnée : le sommet de la Madeleine. Monter pleine crête.

TRONÇON 2 > Sommet d'Erretzü 700m

UTM : 676612 - 4776750

Continuer pleine crête jusqu'au sommet secondaire (696 m). Vue saisissante à 360° sur le Massif du pic d'Anie et sur les montagnes du Béarn et de la Haute Soule. Faire demi-tour et à 50 m descendre à droite pour rejoindre une sente herbeuse en contre-bas de la crête au milieu des fougères. Le sentier passe en dessous du premier sommet pour redescendre jusqu'à un col herbeux : col de la Lozère. Remonter un mamelon puis descendre près des postes de tir au vol. Après la cabane, ignorer les pistes à droite et à gauche, filer tout droit dans l'herbe et rejoindre directement la route D 347.





POINTS D'INTÉRÊT

v Autel votif

A l'intérieur de la chapelle, se trouve la copie d'une pierre datée du III^e siècle, offrande au dieu "Herauskorritxe", divinité de la foudre, l'équivalent de Jupiter. L'original se trouve au Centre d'interprétation de la mythologie basque, place de Tardets.
UTM : 675297 - 4779428

v Les tumulus d'Arhane

Sur le vaste plateau que l'on traverse avant de gagner le sommet, on peut constater la présence d'une petite nécropole de six tumulus alignés face à l'immensité de la chaîne pyrénéenne. Cette nécropole peut très bien être contemporaine du culte à la divinité indigène pré-romaine Heraucoritsche. Quant à la chapelle et au sanctuaire romain dont elle a repris l'emplacement, ils ont été élevés sur un camp protohistorique qui couronnait déjà, avant eux, ce sommet.
UTM : 675921 - 4779350

POINTS D'ATTENTION

- Itinéraire déconseillé en période de chasse à la palombe du 01/10 au 15/11.

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Visiter le centre d'interprétation Herrauskorritxe de Tardets. Cet espace traite des légendes de la mythologie basque sous forme de vidéos, dessins, sculptures et sons, lors d'un parcours libre.

TRONÇON 3 > Col de Sustary

UTM : 676198 - 4777946

Sur la route de la Madeleine, à 50 m prendre un chemin sous les noisetiers et monter tout droit. Au premier croisement, continuer tout droit. Plus haut prendre à gauche et retrouver la petite route de la Madeleine. Suivre la route qui monte légèrement. Eviter un grand lacet en coupant à droite dans les pâturages. Rejoindre la route, traverser et couper à nouveau jusqu'à un grand plateau herbeux. Passer près d'un abreuvoir. Se diriger vers le sommet et monter directement par une petite sente bien marquée.

TRONÇON 4 > Chapelle de la Madeleine

UTM : 675297 - 4779428

Prendre la route et au premier virage, au niveau de la croix, la quitter pour descendre tout droit par une sente peu marquée. Traverser une piste et retrouver le sentier qui file bientôt à l'ombre des noisetiers avant de déboucher sur des fougères. Suivre les piquets de balisage et descendre jusqu'à une piste que l'on suit jusqu'à la ferme Etxebestea. Ne pas s'avancer entre les bâtiments mais prendre de suite à droite un petit sentier qui rejoint la route. Suivre la route. Passer à la croix de Begi Uthürri et continuer jusqu'au petit pont près du cimetière.

TRONÇON 5 > Petit pont près du cimetière

UTM : 673527 - 4776388

Se diriger vers le centre ville en remontant la côte, par la D918. Suivre la rue principale jusqu'à la place puis continuer jusqu'au parking près de la salle des sports.



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Touner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Évitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
12, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :
sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et amateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

