



FÁCIL

MENDIONDE

# Marki Garro

Distancia <b>3,6 km</b>	Desnivel <b>120 m</b>	Duración <b>1h15</b>	Typología <b>Circular</b>	Señalización <b>PR (amarilla)</b>
----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Hasparren, siga en dirección a St-Palais y St-Jean-Pied-de-Port (D22). 4 km más adelante, la carretera pasa por Bonloc; deje a la izquierda la carretera de St-Palais y continúe recto hacia Mendionde y Hélette (D22). 2 km más tarde, gire a la derecha hacia la iglesia de Gréciette. Suba hasta el corazón de la aldea y, entre calles estrechas, llegue hasta el pequeño parking de la iglesia.

Coordenadas GPS : UTM : 639564 - 4801348 Lat/Long : 43.35201/-1.27788

Desde el promontorio de la iglesia de Gréciette, se percibe el poder que llegaron a ostentar los señores de Garro en estas tierras que en la actualidad pertenecen a la localidad de Mendionde. Anclado en mitad del valle y situado justo enfrente del monte Baigura, el castillo inspira simultáneamente autoridad y protección, a pesar de que en la actualidad su vocación tenga mucho más que ver con la cultura y la jardinería. Partiendo de esta aldea encaramada a la pendiente, este es un recorrido refrescante, ideal para los calurosos días de verano. A medida que vaya descendiendo por el bosque, le envolverá el agradable frescor que desprenden los venerables robles y castaños del lugar, así como las aguas del Joyeuse que le invitarán a hacer un alto en el camino y disfrutar de la calma que ofrecen sus orillas.



## TRAMO 1 > De la iglesia de Gréciette al río Joyeuse

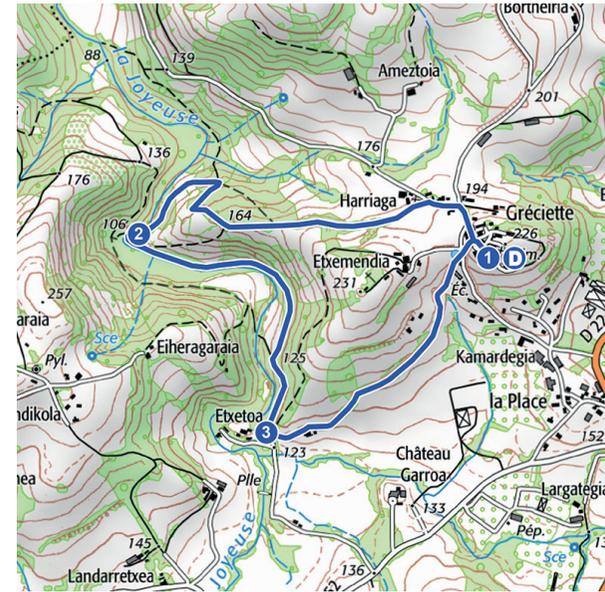
UTM : 639564 - 4801348

Por las callejuelas, baje desde la iglesia de Gréciette hasta el cruce situado entre un poste eléctrico y una captación de agua. Tome la carretera a la derecha durante 150 m y, en el cruce, siga la carretera a la izquierda durante otros 100 m más. En la cruz de piedra de Harriaga, abandone la carretera por un camino de hierba que va por la izquierda y bordea una propiedad privada. Pronto se adentrará en un sotobosque y comenzará a descender hacia el valle. Pase por debajo de unos grandes castaños, atraviese un prado vallado y luego baje al bosque después de dar dos amplias curvas.

## TRAMO 2 > El valle de la Joyeuse

UTM : 638459 - 4801338

Una vez en el valle, el camino continua rozando el río Joyeuse hasta llegar a una intersección en forma de Y: tome el camino de la izquierda, ascendente. Hace una curva y cae sobre una nueva intersección: escoja el camino de la derecha para permanecer lo más cerca posible del curso del agua. Atraviese un paseo que está flanqueado por viejos robles a ambos lados del sendero y que poco a poco va tomando altura. En un punto alto, ignore un sendero no muy bien marcado que viene por la izquierda y vaya cuesta abajo entre dos robles. En lo alto de una pradera: continúe recto por el camino principal.



## TRAMO 3 > Regresar a Gréciette

UTM : 638904 - 4800755

Tras una segunda barrera, el camino desembocará en una carretera que pasa por al lado de la hermosa mansión de Etxetoo. Suba por el asfalto hacia la izquierda para entrar al barrio de Gréciette. Después de un caserío, un camino toma el relevo de la carretera. En la parte superior, un tramo asfaltado le llevará de nuevo hasta el cruce de la captación de agua y el poste eléctrico. Un último esfuerzo por las callejuelas y enseguida llegará a la iglesia.



## PUNTOS DE INTERÉS

### ❖ La iglesia de Gréciette

Antes de pasar a ser parte de Mendionde, Gréciette fue en su día un pueblo independiente. Desde la explanada situada frente a la iglesia (siglo XV), encaramada en lo alto de una colina, hay una hermosa vista del valle de Joyeuse y del castillo de Garro. No pierda la oportunidad de visitar las estelas discooidales que hay a lo largo del muro de la iglesia.

UTM : 639564 - 4801348

### ❖ El mirlo acuático (1,4 km)

Acérquese sigilosamente al río y tal vez tenga la suerte de observar al mirlo acuático, una especie de ave paseriforme que habitualmente vive en las orillas de ríos rápidos de montaña. Su plumaje es pardo oscuro con el pecho blanco. De hecho, se sumerge un promedio de 3 segundos.

### ❖ Vistas al castillo de Garro (2,8 km)

Durante varios siglos el castillo de Garro fue propiedad de una familia de señores que dominó el valle y los actuales barrios de Gréciette y Mendionde. Tras la muerte del último barón en 1923, el castillo fue legado a la ciudad de Baiona y posteriormente al municipio de Mendionde (1995).

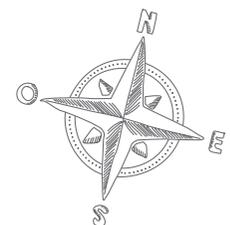
UTM : 639099 - 4800783

## PUNTOS DE ATENCIÓN

A evitar en temporada de caza.

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

A 3 km (fuera del recorrido) Lekorne, dos restaurantes en la plaza del pueblo.  
UTM : 637922 - 4800007



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.