



FACILE

MENDIONDE

Marki Garro

Distance 3,6 km	Dénivelé 120 m	Durée 1h15	Typologie Boucle	Balisateur PR
---------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-------------------------

Depuis Hasparren, suivre Saint-Palais et Saint-Jean-Pied-de-Port (D22). 4 km plus loin, la route longe Bonloc ; laisser à gauche la route de Saint-Palais et continuer tout droit vers Mendionde et Hélette (D22). 2 km après, tourner à droite vers l'église de Gréciette (indiquée). Monter jusqu'au cœur du hameau et, par des rues étroites, rejoindre le petit parking contre l'église.

Coordonnées GPS : UTM : **639564 - 4801348** Lat/Long : **43.35201/-1.27788**

Depuis le promontoire de l'église de Gréciette, on perçoit tout de suite l'aura que pouvaient avoir les anciens seigneurs de Garro sur ce territoire aujourd'hui commune de Mendionde. Juché au milieu de la vallée, face au mont Baigura, le château inspire à la fois autorité et protection, même si sa vocation contemporaine est tournée vers la culture et le maraîchage. De ce hameau accroché à la pente, vous partirez pour une balade rafraîchissante les chaudes journées d'été. Au fur et à mesure de la descente dans un bois où de vénérables chênes et châtaigniers coulent des décennies heureuses, vous sentirez la fraîcheur d'une rivière, répondant au doux nom de la Joyeuse vous capturer progressivement et vous inviter à la pause. Est-ce parce qu'elle dégringole en cascadelles chantantes ou parce que sa forêt héberge de nombreux oiseaux qu'on la nomma la Joyeuse ? Peut-être trouverez-vous une meilleure explication ?



TRONÇON 1 > De l'église de Gréciette à la Joyeuse

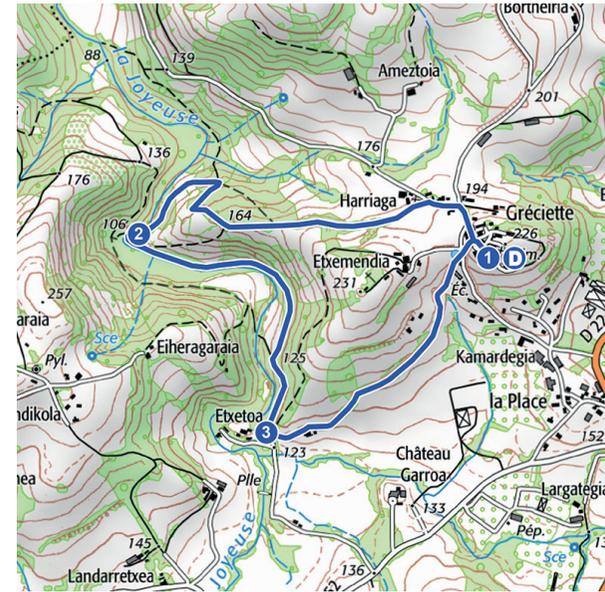
UTM : 639564 - 4801348

Par les ruelles, descendre de l'église de Gréciette (226 m) jusqu'à l'intersection située entre un poste électrique et un captage d'eau. Prendre alors la rue à droite sur 150 m et, à l'intersection en croix, suivre la rue à gauche sur 100 m. A la croix en pierre d'Harriaga, quitter la route pour un chemin herbeux à gauche, en bordure de propriété. Il entre vite dans un sous-bois et commence à descendre vers la vallée (refermer un portillon derrière vous). Marcher sous de gros châtaigniers, longer un pré clôturé puis descendre dans le bois en deux larges courbes (ignorer un chemin venant de la droite).

TRONÇON 2 > La vallée de la Joyeuse

UTM : 638459 - 4801338

Une fois dans la vallée, le chemin frôle le ruisseau de la Joyeuse et parvient à une intersection en Y (110 m) : opter alors pour le chemin de gauche, ascendant. Il décrit un coude et tombe sur une nouvelle intersection : choisir cette fois l'option de droite pour rester au plus près du cours d'eau. Passer sous une allée de vieux chênes, puis le sentier reprend un peu de hauteur. Sur un point haut, ignorer un vague sentier venant de la gauche et redescendre en face entre les deux chênes. Au-dessus d'un pré, une échelle permet d'enjamber une barrière ; continuer tout droit sur le chemin principal.



TRONÇON 3 > Retour à Gréciette

UTM : 638904 - 4800755

Après une seconde barrière (à refermer), déboucher sur une route près de la belle maison Etxetoa (linteau sculpté). Remonter le goudron vers la gauche pour rentrer à Gréciette. Après une ferme, un chemin prend le relais de la route. En partie haute, c'est finalement une portion bitumée qui vous ramène à l'intersection du captage d'eau et du poste électrique. Dernier effort dans les ruelles pour grimper jusqu'à l'église.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ L'église de Gréciette

Gréciette était autrefois un village indépendant, qui fut par la suite rattaché à Mendionde. Du parvis de son église (XV^e siècle), juchée au sommet d'un dôme, on dispose d'une belle vue sur la vallée de la Joyeuse et sur le château de Garro. Remarque aussi les belles stèles discoïdales le long du mur de l'église.

UTM : 639564 - 4801348

❖ Le cincle plongeur (1,4 km)

Approcher doucement de la rivière, et vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un cincle plongeur, petit oiseau inféodé aux cours d'eau dynamiques. Tête d'un brun-roux, dos gris ardoise et surtout poitrine d'un blanc pur, il a la particularité de plonger dans l'eau pour trouver sa nourriture (larves d'insectes) et fuit d'un vol rapide à la surface de l'eau.

❖ Vue sur le château de Garro (2,8 km)

Le château de Garro fut pendant plusieurs siècles la propriété d'une famille de seigneurs qui régnaient sur la vallée et les quartiers actuels de Gréciette et Lekorne. Après la disparition du dernier baron en 1923, le château fut légué à la ville de Bayonne puis à la commune de Mendionde (1995).

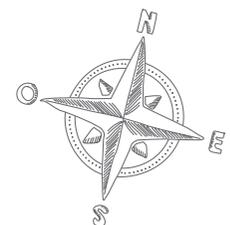
UTM : 639099 - 4800783

POINTS D'ATTENTION

A éviter en période de chasse.

EQUIPEMENTS ET SERVICES

Deux restaurants : Mendionde, quartier Lekorne, place du village, 3 km (hors itinéraire).
UTM : 637922 - 4800007



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à retenir les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :
Place du Fronton
+33(0)5 59 56 03 49

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.