



EZPELETA

# Mendiko itzulia

Distantzia  
17,5 km

Desnibela  
844 m

Iraupena  
6h00

Tipologia  
Itzulia

Zedarrak

1. zatia: PR

2. zatia: GR eta PR

3. zatia: PR

4. zatia: PR

5. zatia: GR eta PR

6. zatia: PR

7. zatia: PR

8. zatia: PR

Ibilaldiaren abiapuntua Ezpeletako merkatu plazan dago, "Chez Doxpi" jatetxearen parean.

GPS datuak: **UTM : 625886 - 4799685 Lat/Long : 43.339484/-1.446993**

**M**endian ibiltzeko usaia duten jendeendako ibilbidea. Ibilaldi zirkular honi esker, Pirinioetako bi mendigune ezagut daitezke: Mondarrain eta Soporro. Lehenik, Mondarraineko igoeran, Ezpeletako auzoak eta etxe ederrak ikus daitezke. Gero, mendi ezagun horren mazelan, ibiltaria giro menditsuagoan murgiltzen da. Bitxikeria anitz dago ezagutzeko, hala nola betizuak (Euskal Herriko behi basatiak) edo hezeguneak eta bertako landare haragijaleak. Gailurrera iristean, ikuspegi harrigarria dago Lapurdira. Ibilbideak bazkaleketan barna jarraitzen du gero, non behiak, zaldia eta ardiak ikus baitaitezke. Ondotik, Soporroko mendigunera iristen da. Ibilbidean bistaleku anitz daude. Igoera hau errazago da, eta aukera ematen du ibilbideak eskaintzen dituen bitxikeria naturalugariez gozatzeko.



## 1. ZATIA > Ezpeletako herria

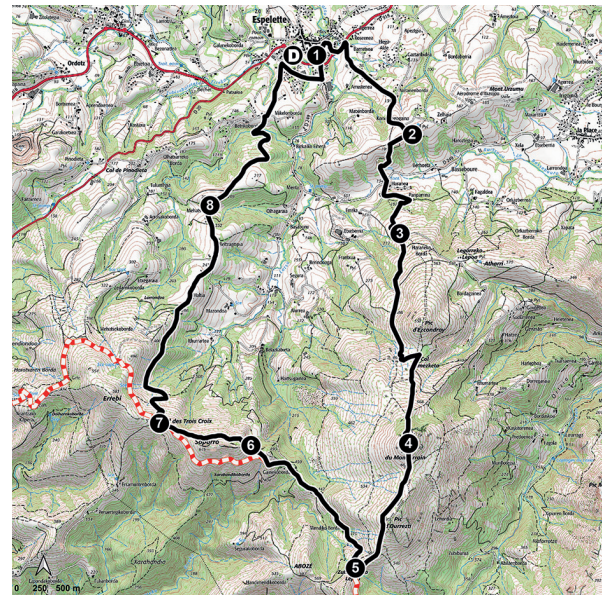
UTM: 625886 - 4799685

Merkatu plazan, Chez Doxpi jatetxearen parean, bi ezpel hesien arteko bidea hartu, gaztelurantz. Bidearen bukaeran, joan ezkerredera. Ezpeletako Biperraren Sindikatuaren eraikina utzi, joan eskuinera eta gazteluaren aitzinetik pasatu. Jarraitu errepide honetatik, departamentuko errepidera iritsi arte. Errepidea zeharkatu, eta segitu ezkerretik igotzen. Hartu eskuineko lehen bidea. Etxe multzo bat pasatu eta aterabiderik gabeko bidea eskuinaldean utzi. Bide-adarkatze batera iritsi eta segitu eskuinerantz. Jarraitu errepidetik, beste bide-adarkatze batera iritsi arte, eta orduan joan eskuinera. Bide mundrunatu batean pixka bat igo ondoan, joan eskuinera, pentzeen arteko lurrezko bide batetik.

## 2. ZATIA > Haranea auzoaren zeharkatzea

UTM: 626901 - 4798874

Pentzeen arteko kasko borobildu eta zabal horretan 200 m ibili ondoan, hiru pago eder baino lehenago, joan ezkerredera, bidexka belartsu batetik. Bidexka lehenik hertsia da, baina gero zabaltzen da eta harritsua bilakatzen da. Oihanpe eder bat zeharkatu, eta Haranea auzoko errepide batera iritsi. Pareko bidetik joan, Mondarrainerantz. 100 m ibili ondoan, bidegurutzean, joan ezkerredera, Burkaitzeko



bentarantz. Frontoi bat pasatu eskuinaldean eta errepidetik jarraitu. Bihurgune batzuetatik igo ondoan, errepidetik atera eta oteen artean gora doan bidexka hartu.

## 3. ZATIA > Mondarraineko igoera

UTM: 626854 - 4797784

Igoera baten ondotik, bide batera iritsi eta joan eskuinera. Ezkandrai mendiaren itzulia egiten duen bide horretatik jarraitu. Zenbait erreka zeharkatu. Orduan, bidea zatitzen da. Hartu eskuinera doan lehen bidea, eta 50 m ibili. Orduan, ezkerreko bidexkatik joan. Amezketako lepora iritsi. Oihanaren bazterretik ibili, eta Mondarraineko gailurrera igotzen segitu. Igoera zuta da, eta pagadi eder batera iristen da. Orduan, erne egon, oihanpeko bidea ez baita agerikoa. Seinale horiei jarraitu. Oihana zeharkatu, harri mokorrez beatea den eta zuhaitzek estali gabeko eremu batera iristeko.



## INTERESGUNEAK

### ❖ Ezpeletako biperraren interpretazio zentroa

Ezpeletako Biperraren Ekoizleen Sindikatuaren ekimenez sortu zen espazio hau. Bisita iruzkindu baten bidez, biperra ezagutzeko aukera ematen du: haren historia, lurrak eta fruituaren ezaugarri organoleptikoak. Film labur bat ikus daiteke eta biper hautsa dasta daiteke ere. UTM: 625916 - 4799801

### ❖ Gaztelua

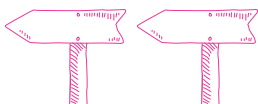
Ezpeletako baroien gaztelua -edo hobeki erran herriko ikur honen hondakina- Erdi Arokoa da. Matxinada baten ondotik suntsitua izan zen eta ezpeletarrek berreraiki zuten. 1694an jabetza herriari eman zitzaion. Gaur egun, herriko zerbitzuak aterpetzen ditu. UTM: 625896 - 4799708

### ❖ Betizua

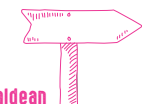
Euskal Herriko behi basati tipia da. Ile gorriak eta itxura ahula ditu. Espezie arraroa da, basatia. Mondarrain eta Artzamendiko mendi mazelatan ikus daiteke. Kasu egin, bereziki betizu kumeak amen ondoan daudelarik.

### ❖ Mondarraineko gailurra

Zeru argi dagoelarik, Mondarraineko gailurretik ikuspegi zoragarria dago Lapurdi guzira eta Baxenabarreko zati batera. Antzinako gotorleku baten hondakinak dauden behatoki horretatik, Pirinioetako mendilerroa ikus daiteke, ozeanotik Biarnoko gailur garaietaraino. UTM: 627166 - 4795534



Segida ondoko orrialdean



# Ibilbideen erabilbidea

## ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

**Oso erraza:** 2 oren baino guttiagoko ibilaldia. Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

**Erraza:** 3 oren baino guttiagoko ibilaldia. Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

**Ertaina:** 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibilbideko ohitura duten ibiltariarentzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

**Zaila:** 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolariarentzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

## MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

**Oso erraza:** bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

**Erraza:** gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

**Ertaina:** bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

**Zaila:** bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

## DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, igoera guzieren gehiketa da.

## IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbidearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

## PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoan, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

## GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbidearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentzia zko formatua: WGS 84 - UTM 30T

# Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

**Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziartzat duden emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.**

## Abiatu aitzin, presta zaitez

- Ez zaitezela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitezela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitezke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitezela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitez, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitez garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

## Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

## Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitez emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitezela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandirik urrun egon zaitez eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

## Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereizi itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

## ZEDARRITATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorri jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEXKA	GRP® PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	└┘	└┘	└┘	◀
Itzul eskuin	┘└	┘└	┘└	▶
Norabide okerra	✕	✕	✕	✕

## ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:  
08 99 71 02 64 edo 32 50  
edo [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18

## ZURE IRITZIA GURE BIDEKKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrek gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeo aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: [sentinelles.sportdenature.gov.fr](http://sentinelles.sportdenature.gov.fr)

## HELBIDE BALIAGARRIAK

**Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa**  
Turismoko Harrera bulegoak:

- EZPELETA, karrika nagusia  
+33(0)5 59 93 95 02

- SENPERE, pilota plaza karrika  
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, karrika nagusia  
+33(0)5 59 29 93 99

- SARA, Herriko Etxea  
+33(0)5 59 54 20 14

- AZKAINA, Olhetako bidea  
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUNA, René Soubelet plaza  
+33(0)5 59 54 60 80

## Kanboko Turismo Bulegoa

Avenue de la mairie  
+33(0)5 59 29 70 25

## PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitez Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.