



ITXASSOU

Mondarrain et Artzamendi

Distance **24,5 km** | Dénivelé **1306 m** | Durée **8h30** | Typologie **Boucle** | Balisage

**Tronçon 1 : PR - Tronçon 2 : PR - Tronçon 3 : PR
Tronçon 4 : PR puis GR10 - Tronçon 5 : GR10
puis PR - Tronçon 6 : PR - Tronçon 7 : PR
Tronçon 8 : PR - Tronçon 9 : PR**

A la place du fronton d'Itxassou, suivre la direction du parking indiqué à 200 mètres. Prendre la petite route qui passe devant l'hôtel/restaurant du fronton Bonnet et 200 mètres plus loin, tourner à droite pour se garer au parking.

Coordonnées GPS : **UTM : 628747 - 4798873 Lat/Long : 43.33166/-1.41190**

Très beau parcours collinéen et montagnard, cet itinéraire s'adresse à un public aguerri. La longueur de cette randonnée permet de profiter de deux très beaux points de vue depuis les sommets du Mondarrain puis de l'Artzamendi. Les découvertes n'en seront que plus nombreuses avec notamment les betizu, petites vaches sauvages du Pays Basque, ou encore les pottok, manex et blondes d'Aquitaine. Outre ces animaux domestiques, c'est tout une faune et flore locale qui sont à découvrir sur cet itinéraire.

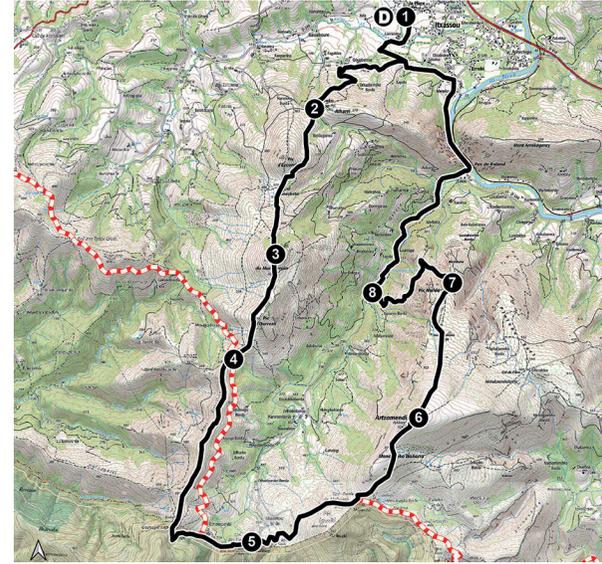
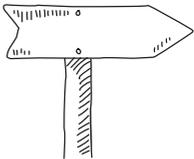
Idéalement placé à mi-parcours le restaurant Esteben Borda peut permettre de se restaurer avant d'entamer la deuxième ascension de la journée. Après l'Artzamendi, la descente dans un vallon sauvage ravira le randonneur avant de terminer la boucle le long de la très belle route qui mène au Pas de Roland. Pour les plus sportifs, cet itinéraire peut s'envisager en trail.



TRONÇON 1 > Du village d'Itxassou au col de Legarre

UTM : 628747 - 4798873

Sortir du parking et tourner à droite sur la route. Au bout de 170 m, au croisement, prendre la route en face puis, 200 m plus loin prendre à droite à la patte d'oie. Traverser le pont et suivre à gauche. A la fin de la route, poursuivre sur une piste qui chemine dans un sous-bois jusqu'à atteindre un croisement. Prendre le premier sentier à droite en ascension. D'abord large, le sentier se rétrécit et passe entre des prairies avant de s'engager dans un sous-bois. Longer un muret de pierres sur la gauche pendant 100 m jusqu'à rejoindre une route au niveau d'un lacet. Monter sur la gauche et au bout de 200 m, prendre une piste peu marquée dans une prairie. Poursuivre sur cette piste qui fait quelques lacets. Au niveau d'un bosquet de châtaigniers, laisser un sentier sur la gauche et continuer sur la piste à droite. Dans la montée, laisser un sentier qui part sur la gauche et poursuivre la piste tout droit. Atteindre un lacet et continuer sur la piste en laissant un sentier herbeux qui part à droite. Continuer sur environ 50 m puis tourner à droite au niveau d'une barrière avant de longer une haie de thuyas. Continuer jusqu'à atteindre le Col de Legarre.



TRONÇON 2 > Ascension du Mondarrain

UTM : 627584 - 4797534

Traverser la route et s'engager sur un large sentier derrière une barrière. Monter sur ce sentier caillouteux jusqu'à atteindre un bosquet de résineux au Col d'Amezqueta. Contourner les arbres par la droite puis longer la lisière en direction du sommet du Mondarrain. Poursuivre dans la montée raide qui mène jusqu'à une très belle forêt de hêtres. Le cheminement dans le sous-bois n'est pas évident. Rester vigilant au balisage jaune pour ne pas quitter le sentier. Traverser la forêt pour rejoindre une zone dégagée parsemée de blocs. Le sentier conduit au pied d'une montée raide entre des parois rocheuses. Arriver sur un plateau en dessous du sommet et se diriger vers d'imposants blocs rocheux sur la gauche. Longer une paroi à droite avant de s'engager dans une courte ascension en direction d'un bel arbuste d'aubépine. Quelques dizaines de mètres après, arriver au sommet du Mondarrain.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Betizu

Petite vache sauvage du Pays Basque, la Betizu se caractérise par sa robe fauve et son allure chétive. Espèce rare à l'état sauvage, elle peut s'observer sur les flancs du Mondarrain et de l'Artzamendi. Prêter attention à ces animaux surtout lorsque les mères sont accompagnées des veaux.

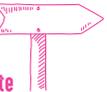
❖ Sommet du Mondarrain

Le sommet du Mondarrain offre, par temps dégagé, une vue exceptionnelle sur toute la province du Labourd et une partie de la Basse Navarre. Depuis ce belvédère où restent des ruines d'un ancien fort, le randonneur peut observer le début de la chaîne des Pyrénées jusqu'aux hauts sommets Béarnais. UTM : 627166 - 4795534

❖ Les meules de l'Artzamendi

Exploité depuis 1771, le grès rose de l'Artzamendi servait, entre autre, à fabriquer des meules de moulins. Evacués du site par des attelages tirés par des bœufs, ces produits étaient embarqués à Cambo-les-Bains pour des moulins de Bayonne et Dax.

UTM : 629360 - 4793739



Suite en page suivante



Mondarrain et Artzamendi (suite)

TRONÇON 3 > Vers le col de Zuharreta

UTM : 627166 - 4795534

Profiter de la vue au sommet puis poursuivre la randonnée du côté opposé à l'arrivée. Passer à droite de la croix avant de s'engager dans la descente. Rester vigilant dans la première partie assez raide. Continuer à gauche d'une paroi rocheuse et poursuivre sur le sentier qui chemine à travers des blocs rocheux de tailles importantes avant de descendre une pelouse qui mène à un col. Passer à droite d'un corral (enclos pour les troupeaux) et suivre un sentier très bien marqué à flanc de montagne. Traverser une zone parsemée d'arbustes d'aubépines qui descend en direction d'une croupe herbeuse. Continuer de descendre pour rejoindre une piste. La suivre sur la droite jusqu'à atteindre le col de Zuharreta.

TRONÇON 4 > Rejoindre le col des Veaux

UTM : 626697 - 4794117

Plusieurs sentiers sont présents à ce col. Rester donc vigilant et emprunter le sentier de terre qui monte à droite du GR10, à flanc de montagne, en direction de la crête de Bizkailuze. Le cheminement est ensuite plus évident. Progresser sur la ligne de crête sans jamais trop s'en éloigner. Après 1,5 km de cheminement, la ligne de crête s'élargit. Rester attentif à bien la suivre sur sa partie haute afin de rejoindre une piste bitumée. Tourner à gauche sur celle-ci. Arriver au premier lacet et continuer sur la piste en laissant une autre qui part sur la droite. Poursuivre la descente et passer à proximité du gîte restaurant Ezteben Borda. 250 m plus loin, prendre à gauche un sentier qui longe une clôture commun au GR10. Une fois la route récupérée, la suivre jusqu'au Col des Veaux.

TRONÇON 5 > Ascension de l'Artzamendi

UTM : 627164 - 4791692

Traverser la route et s'engager sur une large piste en terre. La suivre sur une centaine de mètres puis prendre un virage à gauche en laissant une autre piste qui part à droite. Continuer ainsi jusqu'à atteindre un petit plateau avec deux entrées de prairies. Tourner à gauche sur le sentier toujours commun au GR10. L'ascension se poursuit au milieu d'ajoncs et longe une clôture sur la droite. A la fin de la parcelle de prairie, tourner à gauche sur un sentier jusqu'à rejoindre une route. Prendre à droite et la suivre sur 2,5 km jusqu'au sommet de l'Artzamendi.

TRONÇON 6 > Cheminement dans les estives

UTM : 629255 - 4793509

Passer à droite du radar entre deux murets. Rester vigilant au balisage qui est le seul moyen de s'orienter au début de la descente. Suivre un sentier herbeux très peu marqué pendant 1,2 km puis passer à proximité de rochers affleurants où le sentier devient plus visible jusqu'à rejoindre un nouveau affleurement rocheux. Attention à bien suivre le balisage. Longer sur la gauche une barre rocheuse sous forme d'empilement de strates en

suisant la combe principale. Passer deux ruines sur la gauche en continuant de descendre la combe. Au niveau d'une troisième ruine, rejoindre un large sentier herbeux et passer à droite d'une barre rocheuse. Suivre pendant 360 m un sentier herbeux avant de s'engager dans la descente à gauche.

TRONÇON 7 > Descente vers le vallon du Laxia

UTM : 629598 - 4795379

Le sentier se dirige en direction d'une barre rocheuse en strate avant de passer une zone d'ajoncs et de descendre raide. Continuer sur une zone plate à flanc de montagne. Traverser un éboulis puis passer à côté d'un chêne en bord de chemin. Une fois sorti du vallon, le sentier tourne à gauche. Juste après le virage, laisser un sentier qui descend à droite et continuer tout droit sur le sentier à plat. Rejoindre une croupe et la descendre pour rejoindre un enclos. Tourner à gauche et suivre le sentier à flanc. D'abord en terre, il se poursuit par une portion de blocs de gré rose. Une fois l'éboulis passé, le sentier descend vers une croupe et passe à côté d'un grand prunellier. La pente se raidit à travers des petits arbustes de bourdaines avant de rejoindre un sous-bois. Poursuivre le cheminement et atteindre un large sentier où tourner à droite. Descendre jusqu'à une patte d'oie où tourner à gauche en laissant un large sentier qui monte à droite. 100 m plus loin, un nouveau sentier part à droite. Le laisser et atteindre la route.

TRONÇON 8 > Retour au village

UTM : 628531 - 4795172

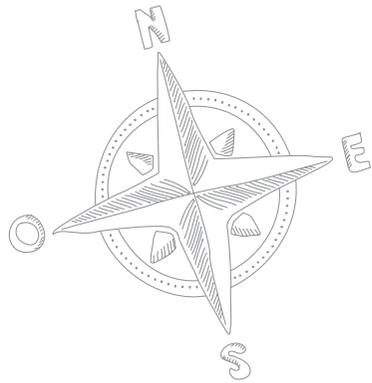
Prendre à droite sur la route et la suivre pendant 2,3 kms avant d'arriver au quartier Laxia. Passer un fronton à gauche et continuer sur la route principale. Après un virage à gauche, la route se poursuit dans les très belles gorges de la Nive où se trouve le célèbre Pas de Roland. Après être sorti des gorges, traverser un quartier et au niveau d'une patte d'oie prendre à gauche puis la première route à gauche. Passer à proximité d'un parking et le laisser sur la droite avant de s'engager à gauche, 100 m plus loin, sur une piste en sous-bois. Suivre cette piste pendant 470 m avant de rejoindre un croisement par lequel l'itinéraire passait au départ. A partir de là, suivre le cheminement inverse du début pour retrouver le parking.

❖ Le Pas de Roland

Le Pas de Roland tire son nom de Roland, chevalier de Charlemagne en guerre contre les Sarrasins. En 778, alors qu'il partait rejoindre la frontière, un rocher lui bloquait le passage sur les rives de la Nive. D'un coup de sabot de son cheval, Roland ouvrit le passage pour poursuivre vers le sud.
UTM : 629674 - 4797000

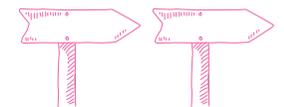
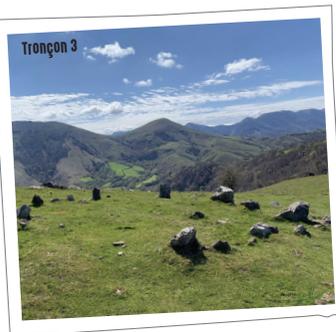
POINTS D'ATTENTION

- Descente raide pouvant être glissante par temps humide.
UTM : 627166 - 4795534
- Etre attentif au balisage pour ne pas se perdre par temps de brouillard.
UTM : 626697 - 4794117
UTM : 629255 - 4793509
- Descente nécessitant une certaine vigilance de part sa technicité.
UTM : 629598 - 4795379
- Ezteben borda
Gîte d'étape, restaurant. Toilettes accessibles si consommation.
UTM : 626545 - 4791759



❖ Les cromlechs

Monuments funéraires datant de l'âge de Fer (800 à 300 avant J.C.) les cromlechs sont des cercles de pierres enfoncées verticalement dans la terre. Au centre de cette sépulture, se trouve une chambre appelée "ciste" dans laquelle étaient déposés les restes incinérés du défunt. Les cromlechs sont un véritable témoin de l'occupation très ancienne de la montagne Basque.
UTM : 628513 - 4792350



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲▲
Tourner à GAUCHE	└┐	└┐	└┐	◀▲
Tourner à DROITE	┐└	┐└	┐└	▶▲
MAUVAISE direction	X	X	X	✖

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale
+33(0)5 59 93 95 02

- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, rue principale
+33(0)5 59 29 93 99

- SARE, mairie
+33(0)5 59 54 20 14

- ASCAIN, rue Oletako bidea
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUGNE, place René Soubelet
+33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme de Cambo-les-bains
Herriko Etxeko etorbide
+33(0)5 59 29 70 25

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.