



N° 46 Chemin d'Esquit à Lescun

LEES-ATHAS

PEDESTRE

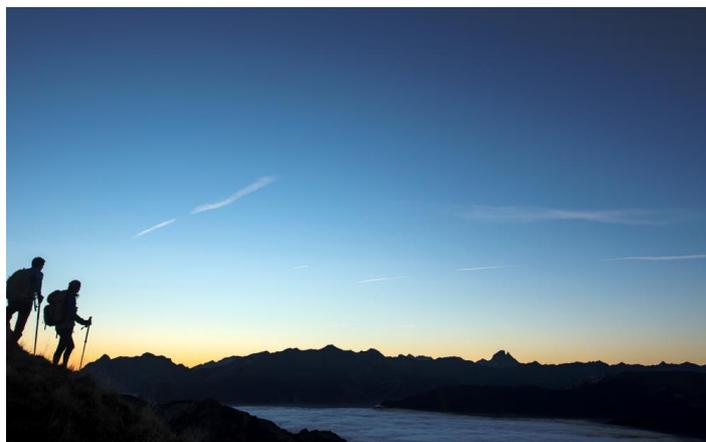


PYRÉNÉES-BÉARNAISES
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Le monumental cirque de Lescun est un lieu incontournable à découvrir en vallée d'Aspe. La montée depuis le Pont d'Esquit alterne entre traversées ombragées et montées ardues dans les fougères. Le changement d'ambiance est radical depuis le départ de la plaine de Bedous et la descente sur Lescun. Le dénivelé est important au début, puis une succession de pistes et sentiers en traversée rejoignent la crête d'Ourtasse. Un long dévers descend ensuite à Lescun. Penser qu'il reste de la montée au retour ! Attention sentier partagé avec les VTT qui eux descendent depuis l'étape 4.



📍 Départ : LEES-ATHAS
Arrivée : LEES-ATHAS

📏 Distance :
16 km

🏔️ Dénivelé :
930 m

🕒 Durée :
6h30

P Rocher d'escalade
d'Esquit

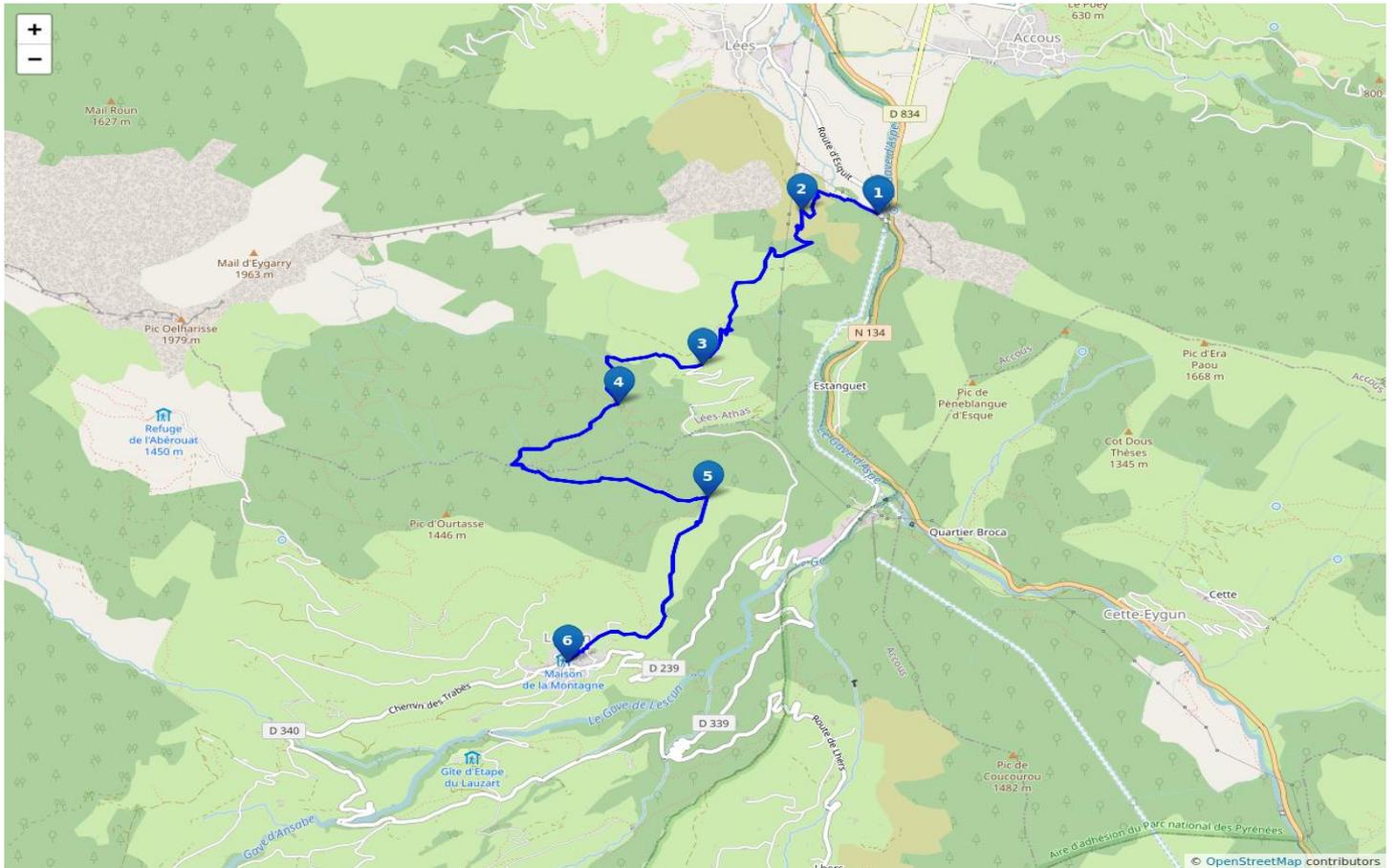
☎️ Appel
d'urgence : 112

Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

🌟 À ne pas manquer

- **Rocher escalade.** Site d'escalade
- **Table d'orientation.** Le kiosque table d'orientation
- **Le pic de Sesque.** Le pic de Sesque, ou "Escarpu" culmine à 2606m



Étapes

1. **La montée dans la prairie.** Depuis le parking du rocher d'escalade du Pont d'Esquit, partir sur le sentier contre la falaise. Quasiment à plat au début, aller à gauche à la bifurcation où la pente se redresse. Sortir du bois et monter les lacets ravinés dans la clairière.
2. **Sous la crête de Pausadé.** Arrivé sur la piste, continuer la montée à gauche. Marcher sur cette voie pierreuse. Déboucher sur un col et prendre pied sur une piste carrossable. Aller à gauche et marcher sur ce chemin à flanc. Arriver sur une route.
3. **Anitch de Haut.** Au croisement, continuer en face sur un chemin bitumé. Après la ferme Lamouline, passer le parking et traverser le pont. Progresser sur le large sentier très caillouteux, qui s'étrécit avant un embranchement.
4. **Crête d'Ourtasse.** Ignorer le sentier de droite et suivre la trace à flanc. Laisser la descente à la fourche suivante. Après quelques S et une partie rocailleuse, franchir le ruisseau de Copen. Remonter ce beau sentier en balcon dans la hêtraie de Barlatte.
5. **Descente à Lescun.** Depuis la crête d'Ourtasse, descendre le sentier de gauche qui bascule versant sud. La vue plongeante est saisissante ! Marcher sur cette trace terreuse creusée dans un devers très pentu. Continuer jusqu'à Lescun.
6. **Le retour au Pont d'Esquit.** Le retour se fait par le même itinéraire.

Équipements

- Point d'eau

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com