



# N° 52 Cabanes et lac d'Ansabe

LESCUN

PEDESTRE



De sa modeste taille le lac d'Ansabère offre un des plus beaux points de vue sur les Aiguilles et les sommets du cirque de Lescun. Mais également pour faire une sieste les pieds dans l'eau ! Le parcours traverse des prairies et des hêtraies, au son du gave d'Ansabère, avant de dévoiler les grands sommets. La halte aux cabanes permet de faire le plein d'eau et de partager quelques instants avec le berger. Aucune difficulté si ce n'est la distance.



📍 Départ : LESCUN  
Arrivée : LESCUN

📏 Distance :  
13.9 km

🏔️ Dénivelé :  
890 m

🕒 Durée :  
6h00

**P** Parking de Masousa

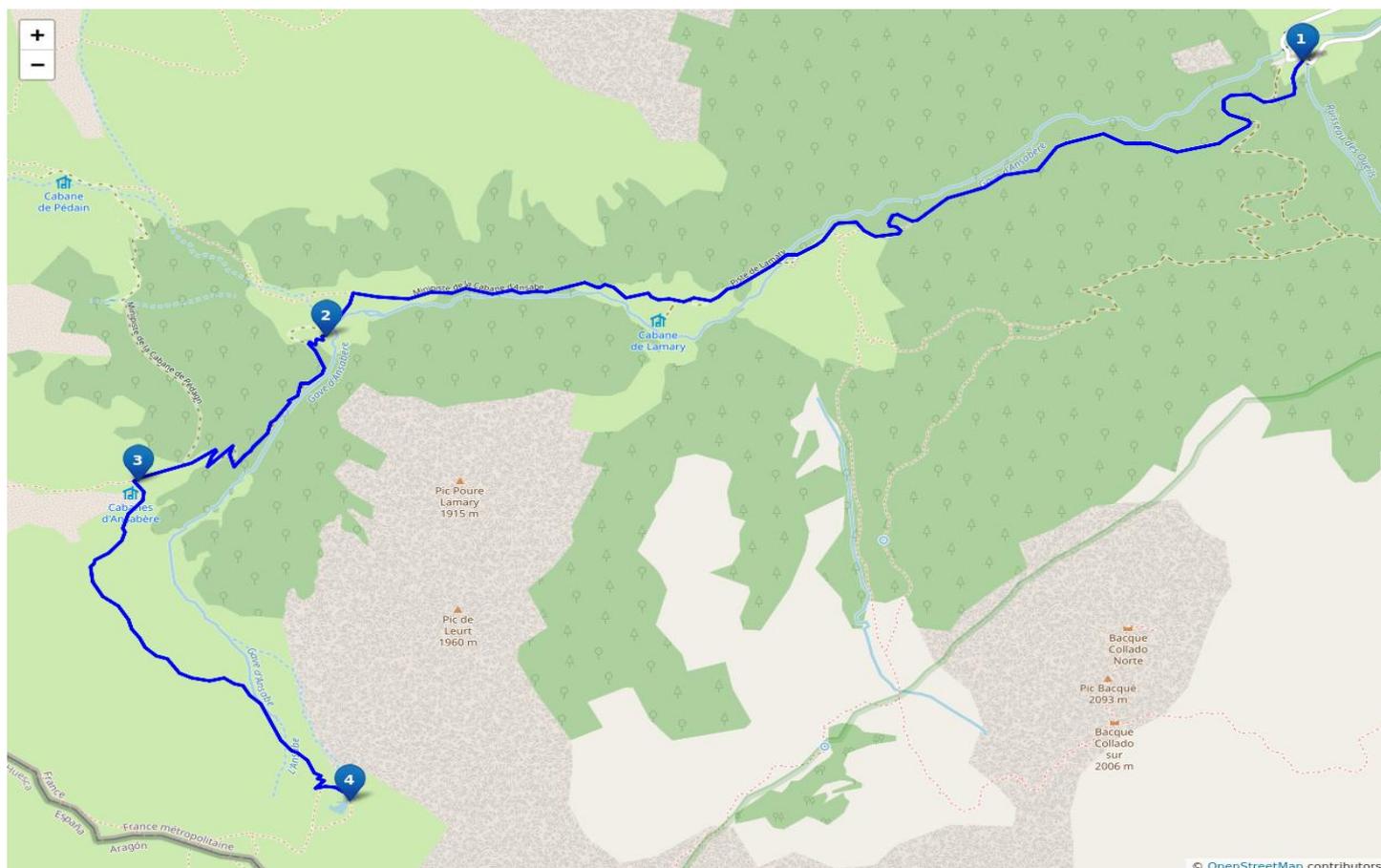
☎️ Appel  
d'urgence : 112

Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Les aiguilles d'Ansabère.** Le reflet des aiguilles d'Ansabère sur le lac reste le clou lorsque le vent tombe.
- **Cabanes d'Ansabère.** Idéales pour une pose et remplir la gourde ou acheter un bout de fromage.
- **Panneau informatif.** Cet endroit est fréquenté par les randonneurs, et occupé tout l'été par les bergers. Bien suivre les recommandations pour profiter au mieux de ce bel endroit.
- **Lac d'Acherito.** Le grand lac visible sur la carte est le lac d'Acherito qui se trouve versant espagnol



## ★ Étapes

1. **Le pont Lamary.** Départ au parking de Masousa. La marche débute sur la piste sur 2,4 km. Traverser le Gave d'Ansabère par le pont Lamary et continuer de monter sur une piste herbeuse. La pente forçit et devient caillouteuse. Après un bref passage en sous-bois, déboucher sur le plateau. Bifurquer à gauche (sud-ouest) et traverser la plaine.
2. **les cabanes d'Ansabère.** Suivre le sentier qui grimpe en quelques lacets et pénètre dans la hêtraie. Le sentier s'élargit, et après une portion droite, une suite de " S " débouche hors de la forêt. A l'approche des cabanes, une trace passe en dessous et permet de les contourner. Il est toutefois possible de passer au milieu pour se ravitailler en eau ou en fromage.
3. **Le lac d'Ansabère.** Suivre la sente à gauche des cabanes entre les blocs. Le sentier, bien marqué monte progressivement. Attention de ne pas le perdre au niveau d'une rampe herbeuse par temps de brouillard. Grimper une dernière succession de lacets et enfin découvrir les premiers reflets du lac.
4. **La descente.** Du lac, descendre sur le même sentier, attention à la partie pentue de la prairie qui peut être glissante par temps humide. Aux cabanes, retrouver le sentier à droite et poursuivre la descente par le même itinéraire.

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)