



N° 83 Sentier Karstique

OLORON SAINTE-MARIE

PEDESTRE



PYRÉNÉES-BÉARNAISES
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Unique en son genre et spectaculaire, cet itinéraire qui va de gouffre en gouffre est une porte ouverte sur le monde souterrain. Sur un sentier forestier et par des passerelles au-dessus des grottes, découvrez, le temps d'une balade familiale, l'insoupçonnable réseau de cavités sous vos pieds. Comment imaginer sous cet univers végétal verdoyant le monde minéral ? Les panneaux, schémas et coupes sont explicites, mais entendre l'eau s'écouler dans ces cavités nous plonge au plus profond de ces antres.



📍 Départ : OLORON SAINTE-MARIE
📍 Arrivée : OLORON SAINTE-MARIE

📏 Distance : 2.3 km

🏔️ Dénivelé : 100 m

🕒 Durée : 1h

🗺️ Itinéraire : Boucle

📍 Voir étape 1

☎️ Appel d'urgence : 112

🚩 Balisage



⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.

Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Les gouffres.** Il aura fallu plusieurs millions d'années à l'eau dans son travail d'infiltration pour façonner le karst. Les dolines, les gouffres, les cavernes, les pertes et les résurgences ne sont que "le visible" de ce monde secret. Nos ancêtres le croyaient peuplé de créatures surnaturelles et nombreuses : ce sont les sources des fées, les grottes aux sorcières ou autres petits lutins appelés "laminak".
- **La lathrée clandestine.** La lathrée clandestine est une fleur à feuilles réduites, qui se nourrit sur les racines des arbres.
- **Les arbres de la forêt.** Une septième station traite du développement des arbres en forêt, très

intéressant !

- **Aire de Jeux.** Au Pont Noir se trouve une aire de jeux, de pique-nique ainsi qu'un parc aux vaches très spéciales...



★ Étapes

- 1. Départ.** Depuis Oloron Sainte-Marie, prendre la direction de Saragosse par la rocade, puis suivre direction Arette, laisser le parking du stade sur la gauche. Poursuivre sur la D919 sur 3 km. Au niveau du garage de réparation Hyppolite, tourner à droite pour continuer sur le Chemin du Vert (attention le garage n'est pas signalé par une enseigne mais de nombreux véhicules devant le bâtiment vous serviront de repère). Traverser la rivière, continuer tout droit sur le chemin du Vert. Au bout, prendre à gauche, traverser la Forêt communale d'Oloron sur 2.4 km jusqu'au parking. En regardant le panneau d'entrée de sentier, prendre à gauche et suivre le sentier qui part entre deux pistes. Le premier gouffre se trouve très vite après. Repartir par la droite et marcher sur une zone dégagée. Descendre sur la piste et s'engager sur le sentier à gauche qui mène au deuxième gouffre.
- 2. Stations 3 et 4.** Poursuivre par la gauche, remonter le chemin puis descendre au troisième site. Remonter le long du ruisseau, traverser la piste, et entrer dans un champ. Descendre dans l'herbe entre la haie et la plantation d'arbres. Faire demi-tour après avoir visité le 4° gouffre.
- 3. Le plus impressionnant !.** Rejoindre le point de départ en remontant la piste, et prendre à droite un chemin terreux qui monte. Suivre la petite piste à gauche, et face à la clôture descendre à gauche. Descendre un sentier raviné plein de racines à droite. Descendre quelques mètres sur la piste et prendre le sentier à gauche jusqu'au gouffre.
- 4. La belle remontée.** S'engager sur le sentier à flanc, le long du ruisseau, passer un petit ponçot et remonter vers un lacet de la piste. Monter le chemin creusé et découvrir la 6° station. En faire le tour et remonter par un chemin vers le point de départ.



Équipements

- Lieu de pique-nique
- Sanitaires
- Point d'eau

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com

