



LARRAINE Oihadübi

Distantzia 13,6 km	Desnibela 690 m	Iraupena 6h00	Tipologia Joan-jina / Itzulia	Zedarriak GR (gorri eta xuria) eta PR horia
------------------------------	---------------------------	-------------------------	---	---

Atharratzetik, Larraineko bidea hartu eta herrira heldu aitzin (3km) "Logibar" ostatua eta zubiaren ondotik, ehun bat metroz ezkerrean den pista hartu autoa aparkalekuan uzteko.

GPS datuak: **UTM : 668846 - 4764800 Lat/Long : 43.01709/0.92793**

Itzuli eder honi esker, euskal arroiak gainetik so egiten ahal dira. Oihadübiko uhaitzak duela 80 milioi urte sakondurik, Holtzarteko arroiak 100m eta 300m arteko sakontasuna dute, eta Euskal Herriko harrietariko bat dira. Bestalde, "Holtze arte"-k "horma arte" erran nahi du. Bidexka batek, batzuetan maldatsua dena, 1925an oihanaren erabiltzeko italiarrek eraikitako zubira eramaten du. Bere zeharkatzea arriskurik gabeko memento bat da, baina batzuek begiak hesten dituzte hala ere. Pista zahar batek arroilen alde gainera eramaten gaitu. Ondotik, bidexka eder bati esker, Xiberoa gaineko artzain mundua ikusten dugu. Larraineko mendien gaineko bista, euskal kostaldetik den lehen 2000m-ko Orhiko punta barne, harrigarria da. Mendeetako arbolazaleak, Holtzarte, paradisu txiki bat da.



1. ZATIA > Holtzarteko zubirantz

UTM : 668846 - 4764800

Uhaitz bazterretik abiatu. Bidea horizontala da. Ur-jauzi baten gainean ematen duen zubi bat pasa eta, bidexkak desmaila gutxirekin segitzen du. Bihurgunetik ateratzean, batzuetan malda azkarrekin laster igoko da. Kable txiki baten bidez, bidea heze baita, goxoan ez diren pertsonentzat laguntza bat eskaintzen zaie. Agerian, malda gaitzak segitzen du. Oihanpera sartzean, dena lasaitzen da eta bihurgune markatu baten ondotik, Holtzarteko zubia agertzen da. Uhaitza 180m beherago atzematen da... zeharkatzeko, arazorik ez. Bidexkak ondotik malda erregularrarekin segituko du.

2. ZATIA > Ordokia

UTM : 669243 - 4763070

Pista zahar baten ordokia. Ezker hartu. Aski zabala, arbola azpian eta desmaila gutxikoa, pista horrek arroiak gainetik so egiten du.

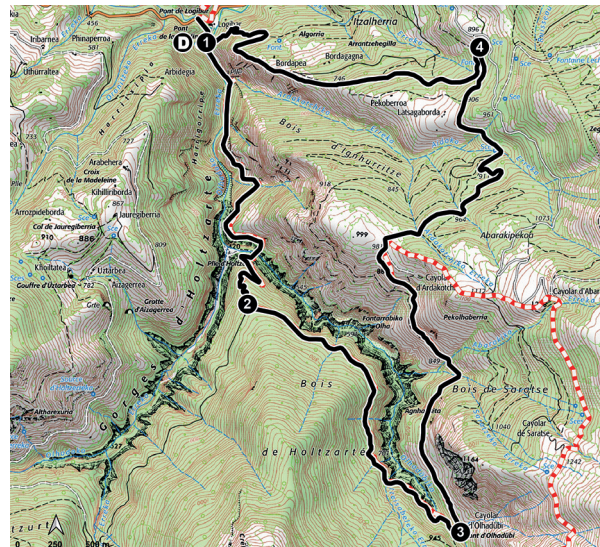
3. ZATIA > Oihadübiko zubia

UTM : 670764 - 761664

Zubia zeharkatu. Ez ahantz hurbil den ber izeneko olara joateko joan-etorria egitea. Laster agerian pasatzen den bidexkan segitu. Gune heze baten ondotik, Ardakotxiako ordoki eta larreetara pixkanaka igotzen da. Bidexkaren jar-



Crédit photos : Courdurie / OTPB



raian den pista handian segitu. Goxoan jaitsiko da. 2km-z jarraitu.

4. ZATIA > Logibarrera sartu

UTM : 670682 - 4764888

"Logibar" seinalea segituz, ezkerrean behera doan bidexka hartu. Laster hesi bat pasatu eta arbola azpian kilometro batez segitu. Pista bukatu aitzin, ezkerrean igotzen den bidexka bakarra hartu. Agerian pasako da, egiazki jaitsi aitzin. Oihanean, aparkalekura arte sigi-saga segituko du.



IBILBIDEEN TOPOGIDA

INTERES GUNEA

❖ Oihadübiko ola

"Ola" izenak, artzaintzat egirik zen aterpe xume bat izendatzen zuen. Gaur egun, ola, altuerako etxola bat da. Horiek ontsa antolatua dira, eta artzainek uda parte bat han pasatzen dute. Hau, tokiko elkarte batek berriki berritu du.

❖ Larraineko herrian ibili

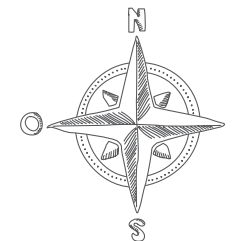
eta 1193an eraikia izan den eliza bisitatu.

ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

- Artzain eremua : hesiak hets,
- Abereak ez beldurtu, xakurra loturik atxik, abere taldeetarik aski urrun egon.

EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

- Jan-lasterreko ostalaritza eta terraza, aparkalekua baino lehen, ostatu/ibiltari aterpe batean
- Herrian, janari saltegi bat, bi taberna eta hotel/jatetxe bat.



Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatueta.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibiltzeko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guzieren gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbi-dearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoaren, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbi-dearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

ZEDARRITATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorrie jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEKKA	GRP PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEKKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	↶	↶	↶	◀
Itzul eskuin	↷	↷	↷	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

Abiatu aitzin, presta zaitetz

- Ez zaitzezela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitzezela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitzke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitzezela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitetz, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitetz garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitetz emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitzezela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitetz eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezaketek!

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEKKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa
Turismoko Harrera bulegoak:

- ATHARRATZE
Arhanpia karrika
+33(0)5 59 28 51 28
- MAULE
Jean-Baptiste Heugas karrika
+33(0)5 59 28 02 37

PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitetz Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.