DIFÍCIL

LARRAU

Olhadübi

Distancia	Desnivel	Duración	Typologia	Señalización
13,6 km	**690 m**	**6h00**	**Circular**	**GR (roja y blanca) y PR (amarilla)**

Desde Tardets, tome la carretera de Larrau y 3 kilómetros antes del pueblo, justo después de la posada "Logibar" y tras cruzar el puente, gire a la izquierda por una pista y avanza unos 100 metros para aparcar.

Coordenadas GPS : **UTM : 668846 - 4764800 Lat/Long : 43.01709/0.92793**

Magnífica ruta circular que permite contemplar uno de los cañones más espectaculares del País Vasco. Cruzar el desfiladero por la pasarela de Holtzarte es uno de los platos fuertes de esta caminata que justo después se adentra en los pastos estivales. También ofrece unas vistas muy bonitas de las montañas de Larrau, incluyendo el pico de Orhi, el primero de más de 2000 metros desde la costa vasca. A continuación de la pasarela, una antigua pista sube a la cima del cañón, desde donde un sendero le llevará al mundo de los pastos estivales y el pastoreo de la Alta Zuberoa o Basabürüa., son magníficas. Por si todo lo anterior no fuera suficiente y si usted es un amante de los árboles centenarios, Holtzarte es un pequeño paraíso.

TRAMO 1 > Hacia la pasarela de Holtzarte

UTM : 668846 - 4764800

Comience bordeando el río. El camino es horizontal. Tras cruzar un pequeño puente con una bonita vista sobre una cascada, el sendero continúa con muy poco desnivel. Al final de una curva, la cosa cambia bastante y el sendero empieza a subir rápidamente con algunas rampas bastante empinadas. Un pequeño cable permite a los menos habilidosos caminar con más seguridad por este tramo húmedo. A continuación, ya en una zona descubierta, la dura subida continúa. Al entrar en el bosque, todo se calma y tras una curva bastante cerrada aparece la pasarela de Holtzarte. El torrente está 180 metros más abajo. Al otro lado, el camino asciende poco a poco.

TRAMO 2 > Plachot

UTM : 669243 - 4763070

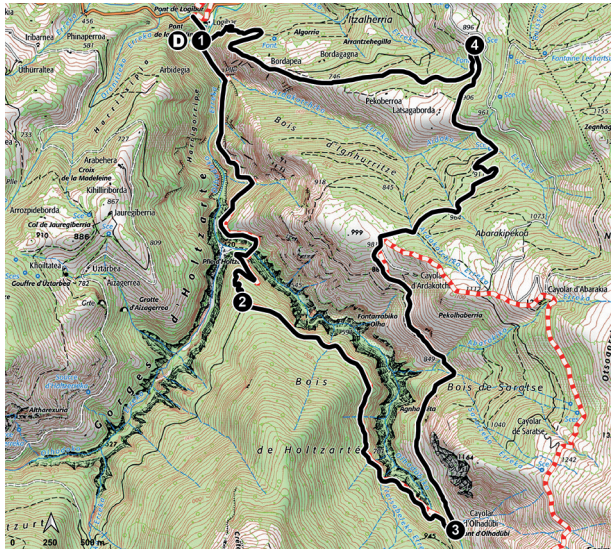
Verá una antigua pista. Tómela a la izquierda. Bastante ancha, la pista sube por el cañón, siempre bajo los árboles, y tiene poco desnivel.

TRAMO 3 > El puente de Olhadübi

UTM : 670764 - 761664

Cruce el puente. No deje pasar la oportunidad de ir y volver a la cercana borda del mismo nombre. Una vez hecha la rápida visita, continúe por el sendero que rápidamente queda al descubierto. Después de una zona de humedales, asciende gradualmente hasta la meseta de Ardakotxia y

Crédit photos : Courdurie / OTPB

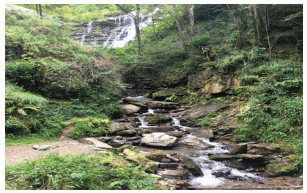


sus pastos estivales. Continúe por la gran pista que tiene enfrente. Desciende suavemente. Siga caminando por la pista otros 2 kilómetros.

TRAMO 4 > De regreso a Logibar

UTM : 670682 - 4764888

Tome el camino que baja a la izquierda siguiendo la señal de "Logibar". Pase rápidamente una valla y continúe bajo los árboles durante 1 kilómetro más. Justo antes de que termine la pista, tome el único camino que sube a la izquierda. Pasa por una zona descubierta y luego desciende bruscamente. Siga caminando por el bosque hasta el aparcamiento.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ **La borda de Olhadübi**
«Olha» en suletino o "cayolar" en francés, ambas palabras sirven para referirse a lo que en su día fueron humildes bordas de pastores. Es una cabaña de altura relativamente bien equipada donde los pastores pasan parte del verano. Esta, concretamente, ha sido recientemente renovada por una asociación local..

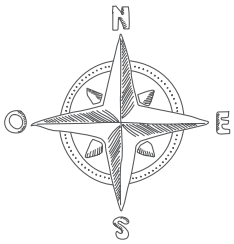
❖ **Deambule por el pueblo de Larrau**
y visite su iglesia, construida en 1193.

PUNTOS DE ATENCIÓN

Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- "Logibar", justo antes del parking : Comida rápida y terraza en el albergue.
- En el pueblo : Supermercado, 2 cafeterías y un hotel-restaurante de renombre.



© Robert Larrandaburu

Rutas de senderismo
Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil:. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuanta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo.
Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

Guía de buenas prácticas
del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, ¡cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18

SURICATE — SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible.
Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de:
sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28
- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

Pays Basque euskal Herria
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
HIRIGUNE ELKARGOA