



On est toujours en haut car on suit une belle croupe et on a donc des points de vue époustouffants... aux horizons dégagés alterant avec quelques bosquets de hêtres.

Se rendre au départ :

- depuis Pau, de l'autoroute A64 Pau Bayonne, sortie n°7 Salies-de-Béarn, suivre la D430 puis la D933 après Salies, via Sauveterre-de-Béarn, St Palais et Larceveau. Garder la D933 jusqu'à St Jean Pied de Port (point d'eau ok, tous commerces).
- depuis Bayonne, de l'autoroute A63 Bayonne Hendaye, sortie n°5, suivre la D932 puis la D918 après Cambo, via Louhossoa et St Martin d'Arrossa jusqu'à St Jean Pied de Port (point d'eau ok, tous commerces).

D Du parking, descendre et passer le pont sur la Nive, puis prendre en face vers St Michel / Estérençuby. Une première grimpe à 13 % pour se mettre dans l'ambiance est suivie d'un virage à plat vers la gauche par la D301 puis d'un autre à droite jusqu'à une fourche de routes. (km 0,6 - 182 m).

1 Prendre à droite la direction du chemin de St Jacques et se mettre "en giclette" pour passer les 200 m à 20% avant un faux plat bienvenu ! Cela repart avec du 10-12 % puis un vallonnement assez "rugueux" jusqu'à un carrefour de routes (ferme Etchebestéa - km3 - 307 m).

2 Continuer tout droit la route principale jusqu'à une nouvelle fourche de routes marquée par un châtaignier Enorme : suivre à droite la rampe à 11 % sur 100 m et rejoindre presque à plat une ferme caractéristique au niveau d'un petit col. (Erreculus - km 4 - 342 m).

3 Voici le passage "barbare" par excellence : un coup à 13 % pour s'y mettre, un radoucissement pour passer le lacet à gauche et; en danseuse obligatoire pour passer le km record à 16 % avec des rampes dépassant les 20 %. Au passage, le replat du col après le hameau de Honto n'est même pas réconfortant (belle vue sur les crêtes

d'Iparla vers la droite) car il est suivi de 1,5 km seulement à 10 % grâce au lacet à gauche mais de 300 m à 23 % dans le lacet suivant à droite (table d'orientation). Encore 500 m très violent à 14 % puis un faux plat descendant nous amène à l'auberge d'Orisson (km 8 - 797 m), ouf et pas de honte si vous avez mis pied à terre !

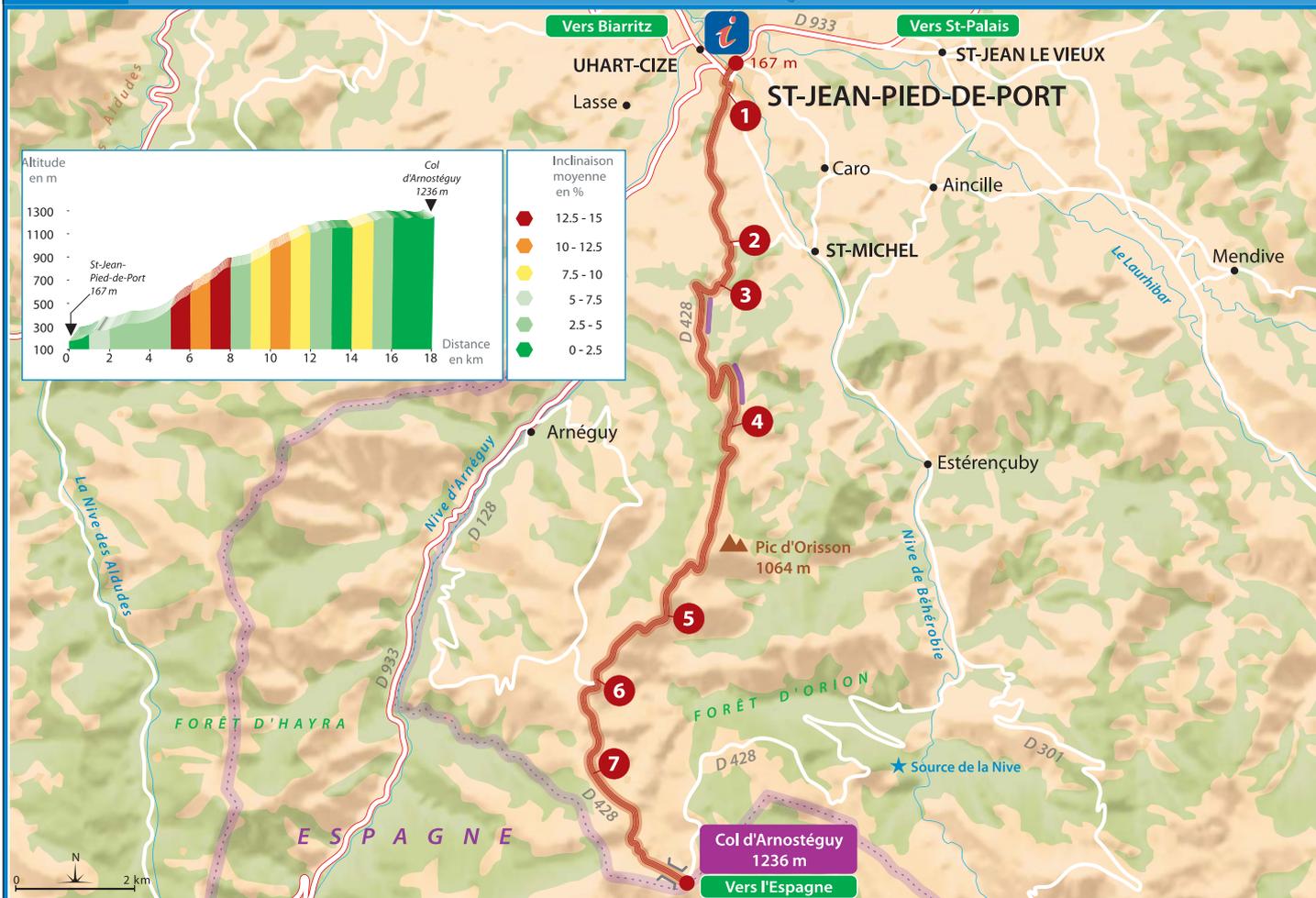
4 Nous allons trouver les 600 m suivants presque faciles car à 12 % avant un faux plat, cela se répétant sur 3 kms avant un carrefour et la vierge d'Orisson (belle vue au S-E sur le col d'Arnosteguy et le sommet d'Urculu, km 11,6 - 1095 m).

5 Garder à droite la route principale, passer un petit col (400 m à 7%) et se laisser glisser pour aborder enfin des côtes plus raisonnables, le haut du col est tout proche. Rejoindre le carrefour de route avec Arneguy à droite. (km 13,4 - 1145 m).

6 Aller tout droit et voici l'avant-dernier coup de rein pour passer 600 m à 10 % avant de rejoindre à la faveur d'un faux plat descendant le col d'Urdanasburu (1191 m) et enfin le dernier effort à 11 % sur 300 m pour rejoindre un nouveau petit col (km 15,2 - 1230 m, croix Thibaud) marquant la séparation avec le chemin de St Jacques.

7 Les 3 derniers km sont un plaisir à effectuer en balcon pour rejoindre en douceur la frontière espagnole...





D Parking de l'office du tourisme, face à la mairie et à l'église. Attention, en été, le parking peut être saturé, autre parking au-dessus de la citadelle.

Chrono record : 0h56
chrono de l'auteur : 1h16

Kilométrage aller : 18 km

Altitudes mini/maxi : 167 m - 1236 m

Dénivelée positive cumulée : 1171 m

Pourcentage moyen : 6,51 % ; sur 10 KM : 9,3 % ; sur 7 Km : 11 % ; sur 4 km : 12,63 %

Rampe maxi : 24 % sur 300 m.

Braquet recommandé : 32X28 correspondant à un temps de montée de 1h40

Fréquentation véhicules à moteur : faible

Revêtement : mauvais à moyen.

Carte IGN au 1/25000 : 1346 OT

A ne pas manquer :

● la route "Napoléon" suit le chemin de St Jacques dans sa traversée des Pyrénées, itinéraire très sauvage le long de la route des bergers et toujours en balcon (points de vue permanents) sur une belle croupe puis au milieu de grands plateaux, le site d'Urculu.

A proximité :

● la montée d'Arradoy, la montée de Jara, le col d'Urdanzia, le col de Sourzay, le sommet d'Erozate.

Autres versants :

● Un départ d'Estérençuby, tout en longueur et traversant la belle forêt d'Orion (environ 19 kms et 1130 m), et 3 au départ d'Arnéguay avec les routes qui se rejoignent toutes peu avant le col d'Arnostéguy et présentant des pentes très irrégulières avec des passages très raides dépassant les 13% (environ 15 kms et 1000 m).

Difficultés ou conseils particuliers :

● Il est important de bien s'échauffer avant d'entamer la montée car des rampes très fortes sont présentes dès les premiers hectomètres. Soyez sûrs de vos freins car la descente par le même itinéraire est très impressionnante ! Présence d'un point d'eau au gîte d'Orisson; aucun service au sommet.

Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



St - Jean - Pied - de - Port /
St - Etienne - de - Baigorry
Tel : 05 59 37 03 57
www.pyrenees-basques.com



www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !

