

# Pays basque



Niveau  
**TRÈS**  
DIFICILE

## Col d'Ispeguy (7,7 km) "le confidentiel"



**B**elle élévation très régulière à 6 ou 7 % d'abord au-dessus de la vallée des Aldudes puis la route se fait plus intime en rentrant dans des beaux vallons cachés et en délivrant à leur sortie des épaulements aux très beaux paysages jusqu'au balcon final toujours à 7% menant à la frontière.

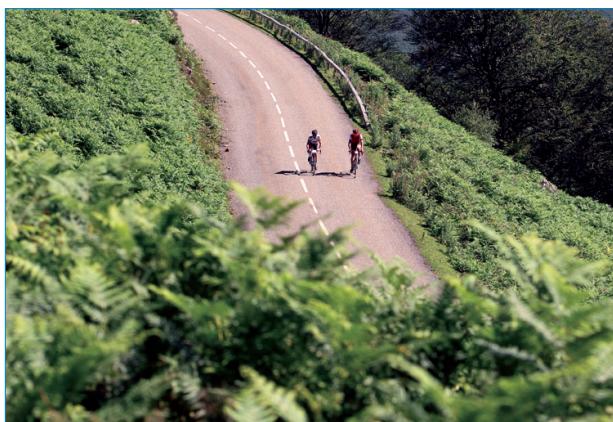
### Se rendre au départ :

- depuis Pau, de l'autoroute A64 Pau Bayonne, sortie n°7 Salies-de-Béarn, suivre la D430 puis la D933 après Salies, via Sauveterre-de-Béarn, St Palais et Larceveau. Garder la D933 jusqu'à St Jean Pied de Port puis suivre la D15 jusqu'à St Etienne de Baigorry (point d'eau ok, tous commerces).
- depuis Bayonne, de l'autoroute A63 Bayonne Hendaye, sortie n°5, suivre la D932 puis la D918 après Cambo, via Louhossoa et St Martin d'Arrossa. Prendre alors à droite la D948 jusqu'à St Etienne de Baigorry (point d'eau ok, tous commerces).

**D**u parking, monter le long de l'église et passer vers la droite le pont sur la Nive des Aldudes. Deux beaux lacets à 6 % permettent de s'élèver et délivrer très vite une vue ouverte sur la vallée des Aldudes.

① On passe un premier épaulement tel un joli balcon sur la vallée, puis la rampe régulière se continue jusqu'à rentrer dans un profond thalweg dominé par les impressionnantes roches noires d'Arratia et d'Aintziaga (**km 4; 415 m**).

② Après un court faux plat, la pente se redresse un peu plus (passage à 9%) avant de revenir à son profil moyen et toujours aussi régulier. Un nouvel épaulement est franchi et l'on se plait à forcer l'allure pour avaler les derniers hectomètres menant au col où vous trouverez peut être les cochons sauvages en liberté pour vous accueillir !

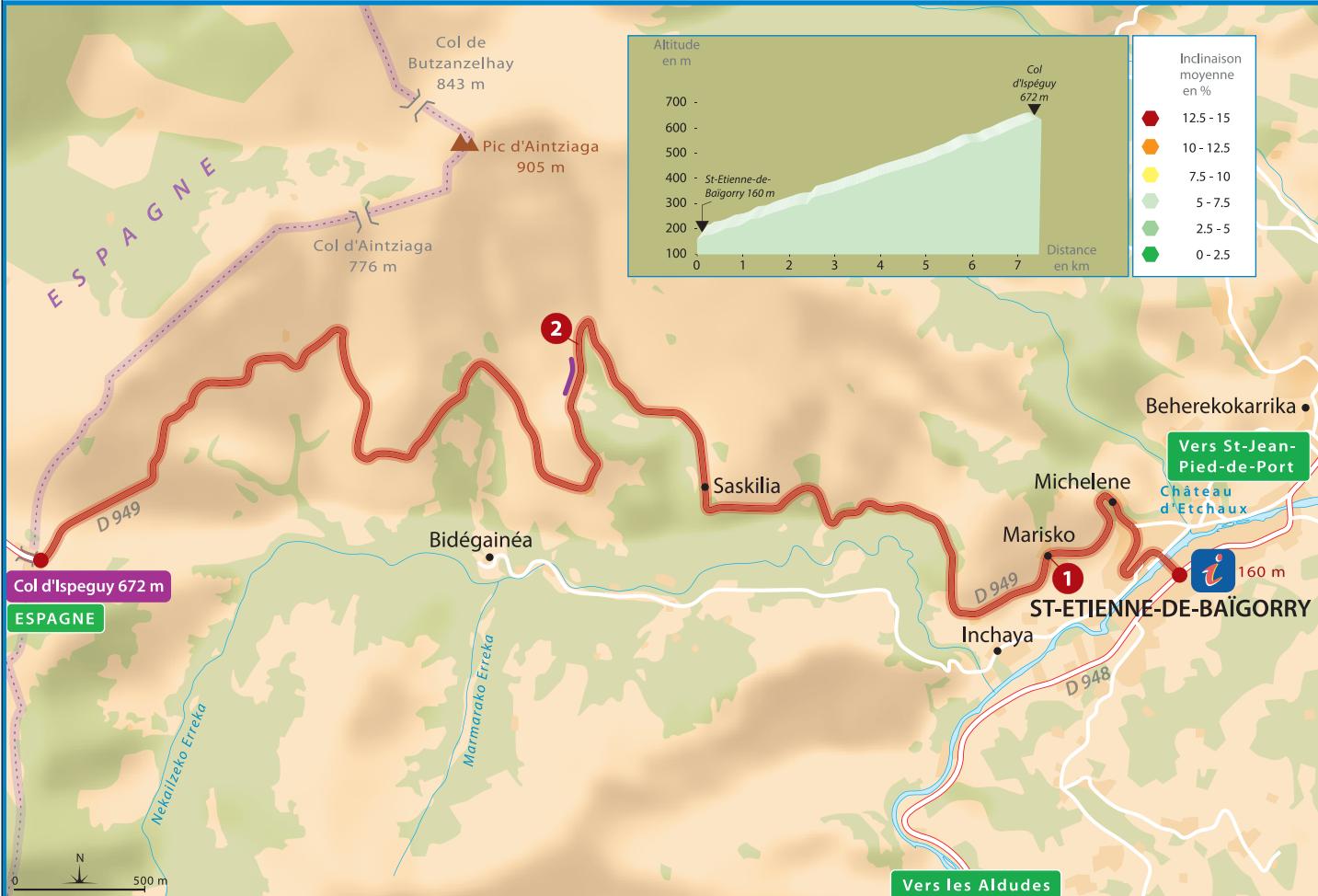


Niveau  
TRES  
DIFICILE

# Col d'Ispeguy (7,7 km) "le confidentiel"



"le confidentiel"



**D** Village de St Etienne de Baigorry.  
Parking derrière l'église, en face de l'office du tourisme.

Chrono record : 0h29  
 chrono de l'auteur : 0h21

Kilométrage aller : 7,7 km

Altitudes mini/maxi : 160 m - 672 m

Dénivelée positive cumulée : 515 m

Pourcentage moyen : 6,69 % ; sur 7 Km :  
6,64 % ; sur 4 km : 6,88 %

Rampe maxi : 9 % sur 300 m.

Braquet recommandé : 42X22 correspondant  
à un temps de montée de 0h38

Fréquentation véhicules à moteur : moyenne

Revêtement : moyen

Carte IGN au 1/25000 : 1346 OT

## A ne pas manquer :

- le coté "réservé" aux initiés, les escarpements de la route qui confère une allure de vrai col malgré l'altitude modeste, la vue au col sur la chaîne des Pyrénées et la Venta.

## A proximité :

- collado de Urkiaga, col d'Aharza, col d'Eyarza, pico Gorramakil.

## Autres versants :

- un seul par l'Espagne au départ d'Erratzu avec les 5 premiers km assez faciles puis une belle succession de lacets délivrant une pente prononcée à 7/8 % (9 km et 380 m).

## Difficultés ou conseils particuliers :

- une Venta au col.

Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



St - Jean - Pied - de - Port /  
St - Etienne - de - Baigorry  
Tel : 05 59 37 03 57  
[www.pyrenees-basques.com](http://www.pyrenees-basques.com)



**www.velo64.com**  
Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Responsable du repérage : Bruno MARIN "Randonades"

