

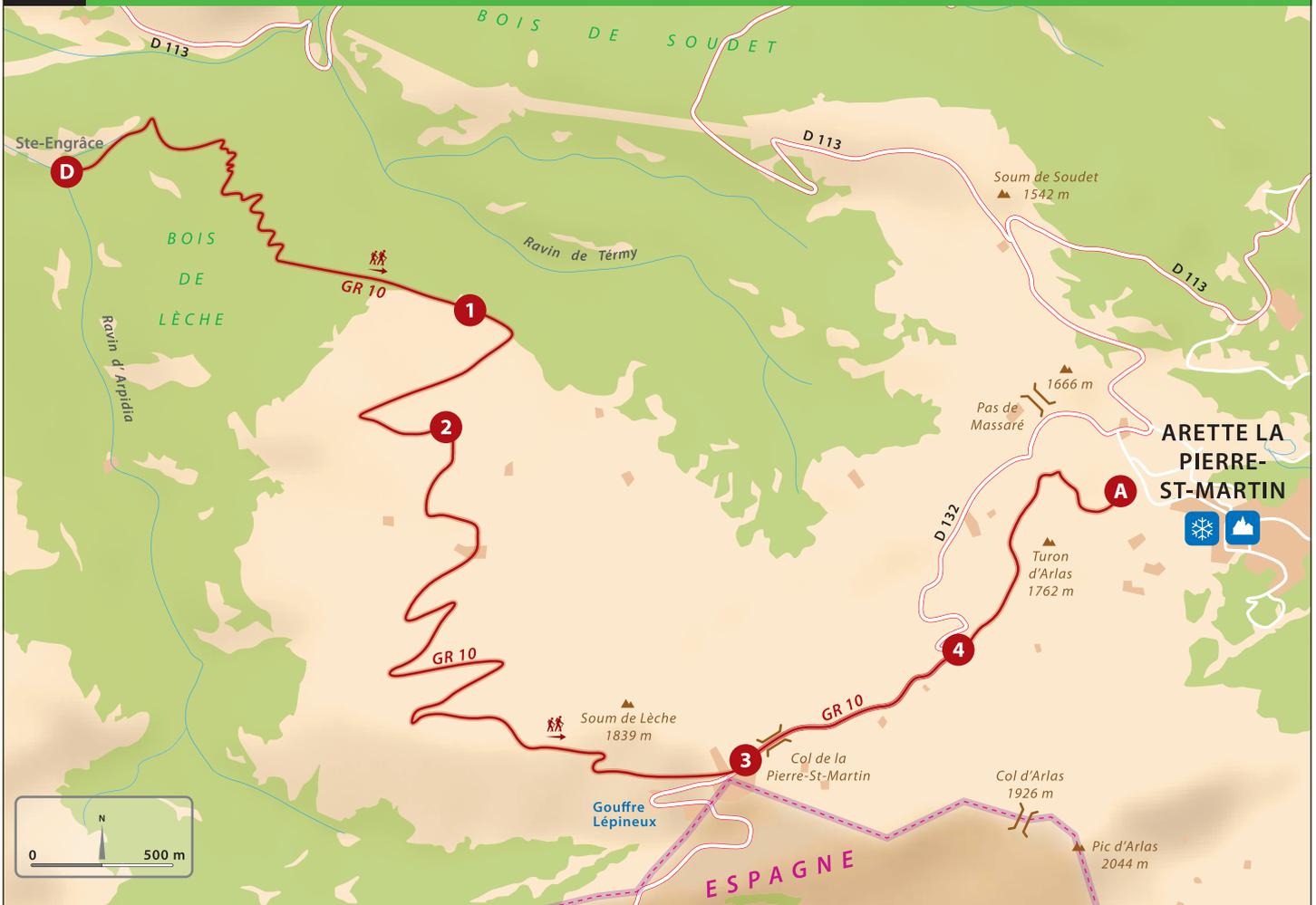
El inicio de este itinerario se aventura en la intimidad de los cañones y de los bosques de alta Soule y, más tarde, atraviesa los pastos de altitud animados por enormes rebaños. La vista se pierde en el infinito hacia el oeste según nos acercamos al pico de Anie, la primera gran cumbre pirenaica. La orientación puede resultar complicada si hay niebla en el tramo del itinerario que discurre fuera del bosque.



Llegar al punto de partida:

Desde Bayona o Pau A64 salida 7, luego la D933 hasta Sauveterre de Béarn. Después de Gave, tomar a la izquierda la D23 y, después, la D11 hasta Mauléon. Seguidamente, incorporarse a la D918 hasta Tardets. Tras pasar Tardets, tomar a la derecha la D26 dirección Larrau. Después de Licq Atherey, tomar la izquierda la D113 dirección Ste. Engrace. A 5 km después de los parkings de las gargantas de Kakueta, aparcar en la iglesia de Ste. Engrace.

- D** Con la iglesia a mano derecha y el albergue a mano izquierda, **2h20** **2** (1336 m - 681040 4761440) Cabaña de "Escurets bas" en ruinas. Ir hacia la derecha y continuar por una senda tenue que zigzaguea ascendiendo campo a través en dirección Norte.
- 3h45** **3** (1479 m - 680964 4761009). Se llega a una pista pedregosa que hay que remontar. Describe amplias curvas en los pastos y pasa por las inmediaciones de dos cabañas, atraviesa zonas rocosas para llegar finalmente al puerto de La Pierre St. Martin. **4** (1775 m - 682099 4759854) Continuar por la izquierda en la carretera y tras una ligera subida y una suave bajada, en la primera curva cerrada a la izquierda **5** (1736 m - 682886 4760277) tomar a la derecha una pista poco marcada que pasa debajo de dos telesquí, remonta y rodea la corona de una montaña. Finalmente, fuerte descenso hacia la estación de La Pierre
- 1h00** **1** (781 m - 679524 4761847). dejar a la derecha el sendero de la Verna e incorporarse a una senda entre los árboles que asciende regularmente. Pasar un pequeño manantial y continuar subiendo. El sendero corta una pista forestal en varias ocasiones. Pasar delante de un impresionante abrevadero con escultura. Borear el linde del bosque para acabar saliendo a los pastos.
- 5h00** St. Martin **6** (refuge 1664 m - 683490 4760839).

**NIV
4****DIFÍCIL****STE-ENGRACE - LA-PIERRE-ST-MARTIN**

D Ste-Engrâce (Iglesia)
(678524 4762669).

**6h00****11,7 km****591 m** mini
1777 m maxi

Desnivel positivo acumulado: 1306 m

Naturaleza del terreno:

10,2 km de camino, 1,4 km de carretera

Tipo de señalización:

Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

Cartographie : IGN au 25 000°

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

Merecen el esfuerzo:

- La iglesia de Ste. Engrace
- El cañón de Arpidia
- Las grutas en las inmediaciones del puerto de La Pierre St. Martin
- La vista de Arrhes de Anie en la vertiente española del puerto



Información complementaria en :



Soule

Tel : 05 59 28 02 37
www.soule-xiberoa.fr

Vallée de Baretous

Tel : 05 59 88 95 38
www.valleedebaretous.com

www.rando64.com

A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco



Remerciements à l'O.N.F.



PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

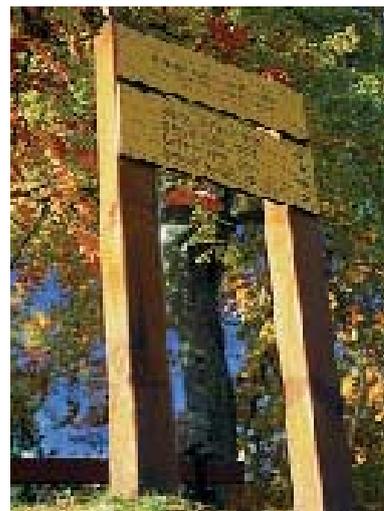
Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en www.rando64.fr

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos
Respete la fauna y la flora
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario
No salga solo
No beba agua de los arroyos
Infórmese sobre la meteorología.

Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras
Está prohibido encender fuego
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información www.ffrandonne.fr

Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en www.cheval64.org).

Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)

-  Camino ancho y fácil
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino bastante fácil
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino Técnico
Desnivel inferior a 800m.
-  Camino muy difícil
Desnivel de 300 a 800m.

www.rando64.com

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco