

Niveau  
**TRÈS  
DIFICILE**

## Puerto de Arnosteguy (15 km) “el inclasificable”



Como la ruta discurre permanentemente por una cresta, las vistas son espectaculares... De horizontes despejados y ocasionalmente salpicados, aquí y allá, por algunos hayedos.

### Se rendre au départ :

- Partiendo de Pau, tomar la autopista A64 (Pau-Bayonne) y luego la salida número 7 Salies-de-Béarn, después de Salies continuar por la D430 y luego la D933 vía Sauveterre-de-Béarn, St. Palais y Larceveau. Continuar por la D933 hasta St. Jean Pied de Port (fuente de agua potable y todos los comercios).
- Partiendo de Bayonne, tomar la autopista A63 (Bayonne-Hendaye) y la salida número 5, después de Cambo seguir por la D932 y luego la D918 vía Louhossoa y St. Martin d'Arrossa hasta St. Jean Pied de Port (fuente de agua potable y todo tipo de servicios).

**D** Desde el aparcamiento, bajar y cruzar el puente sobre el río Nive para luego seguir recto en dirección a St. Michel/Estérençuby. Empezamos con una pequeña cuesta al 13% para crear ambiente, seguida de una curva llana a la izquierda en la D301 y de otra a la derecha hasta llegar a un cruce de carreteras (km 0,6 - 182 m).

1 Tomar el camino a la derecha en dirección a Santiago de Compostela (St.Jacques) y ponerse las pilas para recorrer los 200 m al 20% antes de llegar a un falso llano que resulta más que bienvenido. De nuevo nos enfrentamos a un nuevo desnivel al 10-12% y luego una ondulación bastante “rugosa” hasta un cruce de carreteras (granja Etchebestéa; km 3, 307 m).

2 Seguir todo recto por la carretera principal hasta el próximo cruce distinguido por un enorme castaño: tomar la rampa de 100 m que aparece a la derecha al 11% y seguir por un terreno llano hasta una granja típica situada en un pequeño puerto (Erreculus - km 4 - 342 m).

3 El tramo a continuación es “bárbaro” y requiere un fuerte impulso para seguir con la cuesta que hay por delante al 13%, seguida de una lenta mejora en la curva que se abre a la izquierda, sin abandonar la posición en pie para recorrer el km más exigente al 16% de promedio y con rampas superiores al 20%. El rellano que hallamos a nuestro paso después de la aldea de Honto no nos sirve de consuelo (hermosa

panorámica de las crestas de Iparla a la derecha), porque va seguido de 1,5 km que, gracias a una curva a la izquierda, sólo está al 10%, pero de 300 m al 23% en la siguiente curva a la derecha (tabla orientativa). Todavía quedan 500 m de extrema dureza al 14% y luego un falso llano en bajada que nos conduce hasta el albergue de Orisson (km 8; 797 m), por lo que no debemos avergonzarnos si nos hemos apeado en algún momento de la bicicleta.

4 Los siguientes 600 m al 12% antes de un falso llano nos parecerán casi fáciles y se repiten a lo largo de 3 km antes de llegar a un cruce y a la virgen de Orisson (bonita panorámica al sureste sobre el puerto de Arnosteguy y la cima del Urculu (km 11,6; 1095 m).

5 Seguidamente, abandonar la carretera principal a mano derecha y atravesar un pequeño puerto (400 m al 7%) para finalmente dejarse llevar a cotas más razonables. La cima del puerto ya está muy cerca. Regresar al cruce dejando Arnosteguy a la derecha (km 13,4; 1.145 m).

6 Continuar en línea recta y hacer un penúltimo esfuerzo para recorrer los próximos 600 m al 10%, antes de emprender un falso llano bajando por el puerto de Urdanasburu (1.191 m). Un último esfuerzo nos permitirá recorrer los 300 m al 11% del pequeño puerto (km 15,2; 1.230 m, cruz de Thibaud) que marca la línea divisoria con el camino de Santiago.

7 Recorrer los últimos tres kilómetros antes de la frontera española representa todo un placer desde esta altura.

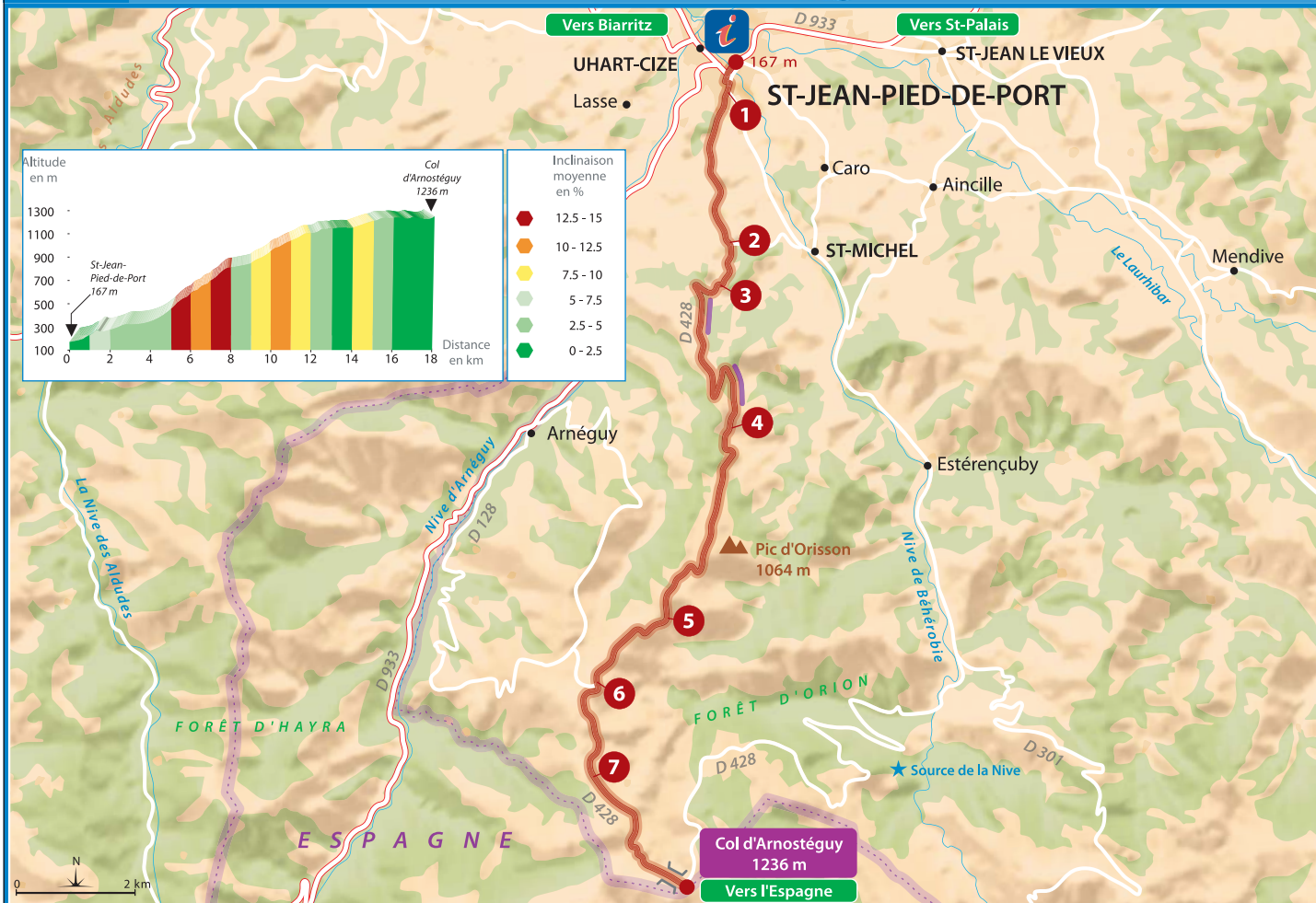


Niveau  
TRÈS  
DIFICILE

# Puerto de Arnosteguy (15 km)



“el inclassificable”



**D** Pueblo de St. Jean Pied de Port  
Aparcamiento: en la oficina de turismo, frente al ayuntamiento y la iglesia. En verano el aparcamiento puede estar completo, pero hay otro aparcamiento disponible al pie de la ciudadela.

Récord crono: 00: 56'  
crono del autor: 1:16 h

Distancia de ida: 18 km

Altitud mínima y altitud máxima:  
167 m y 1.236 m

Desnivel positivo acumulado: 1.171 m

Porcentaje medio: 6,51%; durante 10 km: 9,3%;  
durante 7 km: 11%; durante 4 km: 12,63%

Rampa máxima: 24% durante 300 m

Desarrollo recomendado: 38X26 correspondiente a un tiempo de ascenso de 01:53 h

Tráfico: **reducido**

Asfalto: **en buen estado**

Mapa del IGN a escala 1:25000: 1346 OT

## Elementos de interés:

● la “ruta de Napoleón” sigue el Camino de Santiago en su travesía por los Pirineos. Es un itinerario muy salvaje que recorre la cañada de los pastores siempre al borde de barrancos (permanentes panorámicas) por una hermosa cresta, para luego perderse en medio de montes amesetados como el Urculu.

## Alrededores:

● la subida de **Arradoy**, el ascenso de **Jara**, el puerto de **Urdanzia**, el puerto de **Sourzay** y la cima de **Erozate**.

## Otras vertientes:

● Una vertiente parte de **Estérençuby**, atravesando el hermoso bosque de Orion en toda su extensión (19 km y 1.130 m, aproximadamente), y las otras tres parten de **Améguy** donde confluyen todas las carreteras antes del puerto de Arnosteguy con pendientes muy irregulares y rampas muy empinadas que sobrepasan el 13% (15 km y 1.000 m, aproximadamente).

## Dificultades o consejos:

● es importante efectuar un buen calentamiento antes de iniciar el ascenso, ya que las subidas del primer tramo son muy empinadas. Compruebe que los frenos están en perfecto estado, porque el descenso por la misma carretera es escalofriante. Hay una fuente en el albergue de Orisson, pero ningún servicio en la cima.

Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



**St - Jean - Pied - de -  
Port / St - Etienne - de -  
Baigorry**  
Tel : 05 59 37 03 57  
[www.pyrenees-basques.com](http://www.pyrenees-basques.com)



[www.velo64.com](http://www.velo64.com)

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Responsable de la localización y autor de la ruta: Bruno Marin - Randonades