

De la Nive au littoral basque

Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ►►
disponible dans les Offices de Tourisme



NIV
1

TRES FACILE

INTSOLA
INTZOLA



La chapelle d'Olhette

Le trajet proposé est un aller-retour qui part de la chapelle d'Olhette pour aller à la venta d'Intsola. Promenade tranquille dans des ambiances forestières variées, pour flâner en famille le long du chemin.

D Au départ du parking de la chapelle d'Olhette, prendre le chemin qui longe le ruisseau Intsola au fond d'un vallon avec une ambiance forestière. Au point ① 607575-4797084, prendre à gauche en traversant le

0h30

1h30

ruisseau : l'itinéraire emprunte une partie du GR®10. Suivre le chemin jusqu'à l'arrivée aux ventas d'Intsola ② 607992-4796505. Prendre le même chemin pour le retour.

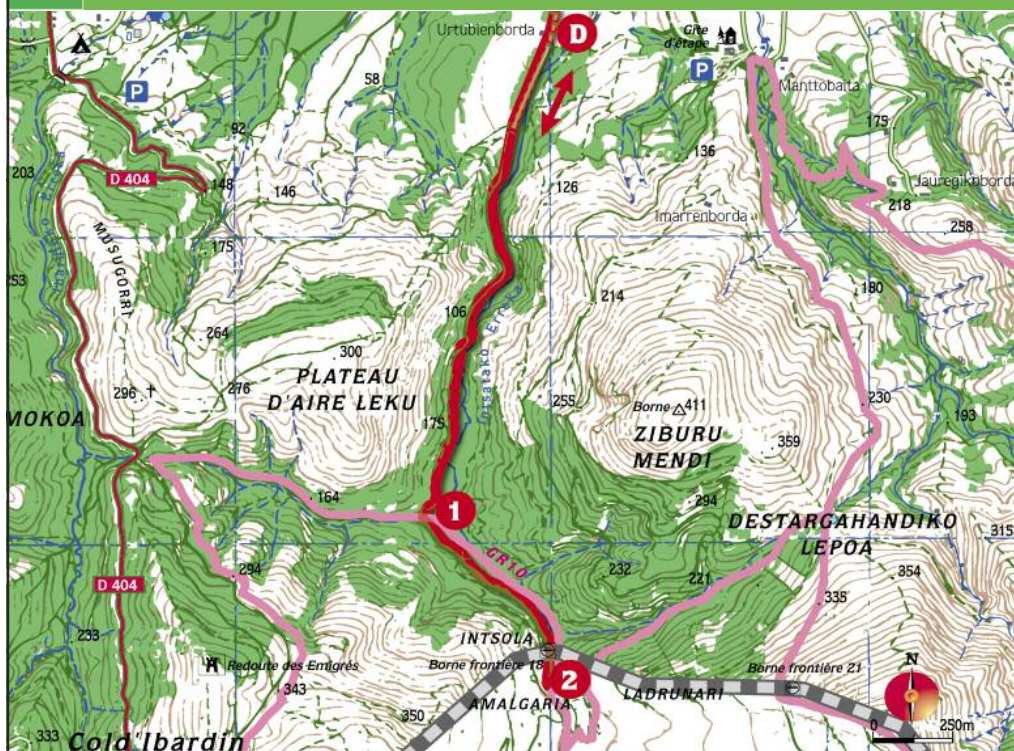


Le ruisseau Intsola

NIV
1

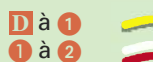
TRES FACILE

INTSOLA
INTZOLA



D Urrugne,
Chapelle d'Olhette
GPS : 607999-4798781

Balisage



A ne pas manquer

- Forêts de chênes têtards

1h30

5,3 km

Rochers glissants
aux vents

50 m

URRUGNE - URRUÑA

Village labourdin, entre l'océan et la fin de la chaîne des Pyrénées, Urrugne s'étend sur près de cinq mille hectares entre La Rhune et Socoa.

A l'entrée du village, le château d'Urtubie, situé en bordure des vallées voisines, occupe un emplacement stratégique.

Au centre du village, l'église massive de Saint-Vincent présente sur le cadran solaire la devise : « VULNERAT OMNES, ULTIMA NECAT » (toutes les heures blessent, la dernière tue). Sur la place, on remarque la Mairie, parmi les plus belles maisons labourdines du bourg.



Vue aérienne d'Urrugne

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme d'Urrugne

Place René Soubelet - 64122 URRUGNE - Tél : 05 59 54 60 80

Fax : 05 59 54 63 49 - Mail : info@urrugne.com - Web : www.urrugne.com

TERRE ET CÔTE BASQUES
PAYS DE SAINT-JEAN-DE-LUZ - HENDAYE

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Niveaux

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®
Bonne direction		
Tourner à gauche		
Tourner à droite		
Mauvaise direction		

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agrée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le Syndicat Nive-Nivelle au 05 59 93 90 86

Vous pouvez télécharger la fiche Ecoveille® sur www.rando64.com/ecoveille

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.

Coordonnées GPS des itinéraires

Pour chaque itinéraire sont fournies les coordonnées GPS des points d'étape du parcours.

Le format de référence est le suivant :

WGS 84 - UTM 30T

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de la Nive au littoral basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
- Respectez la faune et la flore
- Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire
- Evitez de partir seul
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
- Renseignez-vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières
- **Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse**
- Les feux sont interdits
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Attention !

En période de chasse à la palombe (octobre à novembre), aux battues toute l'année et en période d'écobuage (décembre à mars), certains circuits sont à éviter.