

Le sentier des contrebandiers



Lasse - Espil (15 km)



La montagne se découvre sous les pieds des chevaux soumis à rude épreuve. Elle se fait plus agressive : montées, descentes, passages de roche, mais aussi plus sauvage : espaces, troupeaux en liberté. Seuls face à la nature, les cavaliers vivent l'aventure avec leur monture.

Se rendre au départ :

● Depuis l'A64 (Pau-Bayonne) sortie n°7 prendre la D430 et passer Salies de Béarn en direction de Sauveterre pour suivre ensuite la D933 jusqu'à St Palais. Continuer la D933 jusqu'à St Jean-Pied-de-Port. A la sortie de la ville quitter la D933 pour continuer tout droit et à la fourchette prendre la D403 pour Lasse tout droit jusqu'au centre et à gauche sur 450m arrivée à la cidrerie.

D 641231 4779494 - 203m. Depuis la cidrerie (Aldacuru) faire 450 m jusqu'au fronton et monter à gauche vers l'église pour continuer toujours tout droit sur 2km par la route sur le GR10. Au panneau Monhoa monter à droite (alt 363 m). ① Arriver à 750m d'altitude, soit 3km plus loin, un abreuvoir étanchera la soif des chevaux au bord de la petite route qu'il faudra traverser deux fois. ② Monter sur 700m, jusqu'aux rochers (Béharria alt 854m).

638895 4777932 - 850m ③ Prendre à gauche devant le deuxième abreuvoir; suivre le large chemin sur 250 m jusqu'à la cabane au bas d'une petite route (alt 860m) puis continuer à monter jusqu'à un troisième abreuvoir sur 180m par le goudron (alt 875m) et attaquer l'éprouvante ascension du Munhoa (alt 1021m) (GR10). Profiter du panorama !

637667 4778007 - 1014m. Descendre sur 950m. ④ Prendre à droite sur 400m vers le col d'Urdanzia (croix de fer).

634491 4775688 - 803m. Tout droit sur 4 km il y a de nombreux postes de tir au vol (éviter de partir sur cette étape en octobre date d'ouverture de la chasse). ⑤ Quitter le goudron après

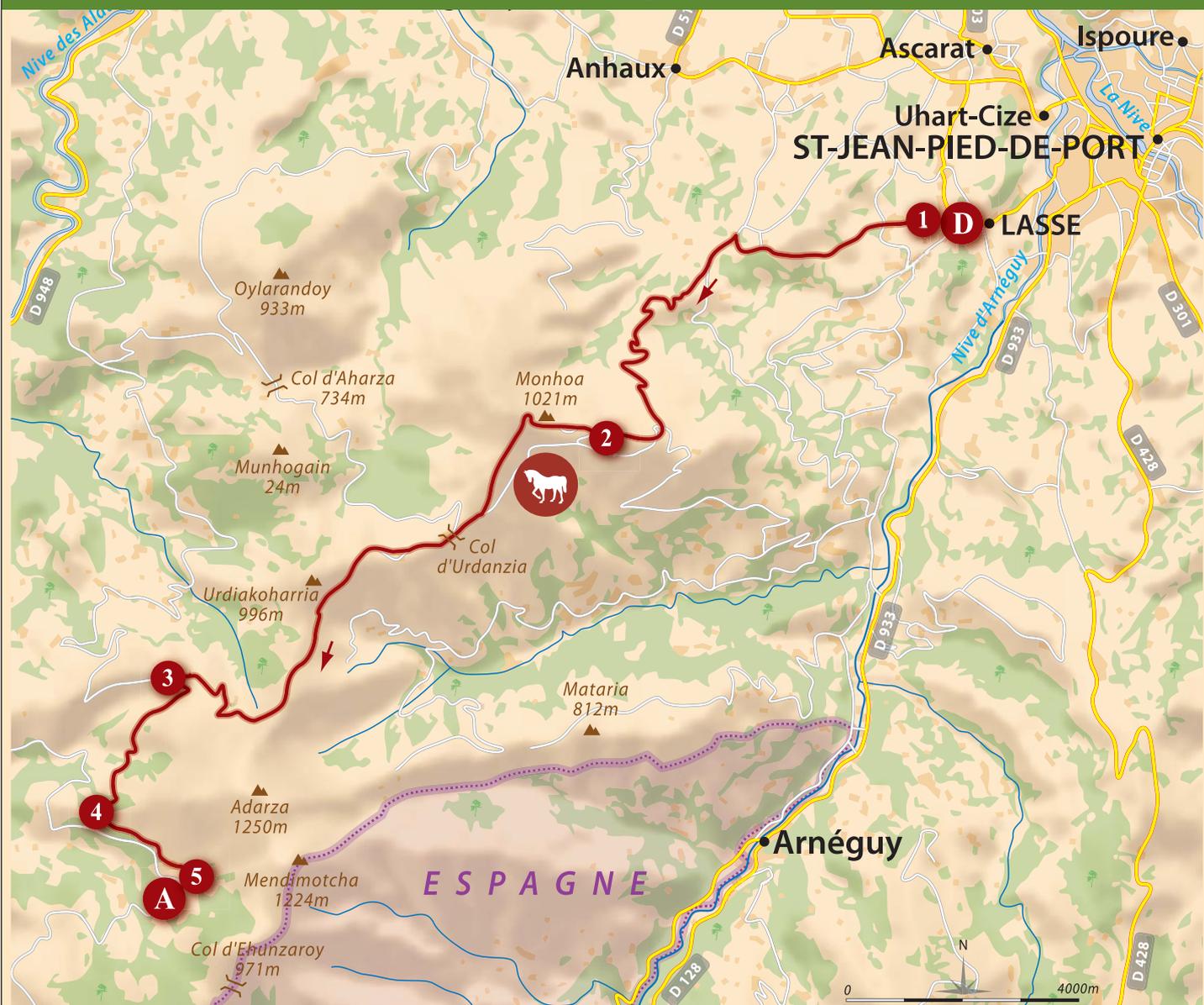
Erdizako Borda et descendre à gauche (à partir de là le sentier est difficile), traverser le ruisseau.

634542 4775541 - 783m. ⑥ L'entame du chemin de terre à suivre sur 2,8km jusqu'à Espil est cachée par des thuyas (accès difficile rester pied à terre) sur la droite à 200m (ne pas suivre la piste).

⑦ 1 km plus loin attention à ne pas prendre le chemin mais passer à gauche (alt 664m, Azundreykoborda) et répéter l'opération 500m après (2 barrières). Suivre le sentier sur 900m jusqu'à la ferme Espil ouvrir et refermer les dernières barrières, profiter de la petite cascade à l'entrée pour abreuver les chevaux (boue par temps de pluie). Avertissement : la ferme Espil n'est pas accessible aux vans.



Lasse - Espil (15 km)



Cidrerie Lasse.
641231 4779494 - 203m

Recommandations : un ferrage avec pointes de tungstène est recommandé.



3h15

Altitude maxi
1015 m

6 Km de route.

8 Km de chemins de terre herbe et cailloux.

Balisage : [orange square] sur la totalité du chemin+ GR10 rouge et blanc de Lasse au bas de la descente du Munhoa point 933 Urdanziako Ithurria 636466 4776816 917m.



15 km

Altitude mini
194 m



Dénivelé positif cumulé
1154 m
Dénivelé négatif cumulé
630 m



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de **St-Jean-Pied-de-Port / Baigorri**
Tel : 05 59 37 47 28
www.pyrenees-basques.com

la liste des hébergements labellisés le long de l'itinéraire se trouve sur www.rando64.com



www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Auteurs : Cécile Bourdet et Jacques Capdevielle.