MEDIA

LARRAU

Pico de Eskaleta

Distancia	Desnivel	Duración	Typologia	Señalización
9,1 km	**505 m**	**3h00**	**Circular**	**PR (amarilla) y GR (roja y blanca) en el tramo 2 y a la vuelta a partir del puerto de Iratzabaleta**

Diríjase a la recepción de los chalets de Iraty, bien por Larrau y el puerto de Orgambidexka, bien por Mendive y el puerto de Burdinkurutxeta. Aparque en el amplio aparcamiento de la recepción.

Coordenadas GPS : **UTM : 660079 - 4766775 Lat/Long : 43.03677 1.03489**

El recorrido ofrece un mirador privilegiado sobre la provincia de Zuberoa y la cercana Baja Navarra. Ya en la prehistoria, nuestros antepasados pasaban por aquí con sus rebaños. El camino, en una amplia cresta que se une al Arthanolatze, ofrece unas vistas espectaculares: grandes y profundos barrancos y el inmenso bosque de Iraty y el pico de Orhi, el primer 2000 de la cadena pirenaica desde el Océano Atlántico. Partiendo del bosque de Iraty, esta magnífica excursión sólo debe realizarse cuando hace buen tiempo, ya que sería una pena perderse semejante espectáculo de la naturaleza a causa de la mala visibilidad.

TRAMO 1 > Hacia el collado de Bagargiak

UTM : 660079 - 4766775

Deje la carretera principal y tome durante unos metros la del puerto. Gire a la izquierda en la esquina del edificio de recepción de los chalets de Iraty, y siga las señales de “Arlas 1 - Arlas 2”. Pase por delante del pequeño chalet. Sigue esta pista. Cerca del puerto, tome la pista descendente y pase por delante de un chalet. Cruce la carretera a la altura del paso de Bagargiak y deje el restaurante a su derecha. Siga la pista principal en ligera subida hasta los últimos chalets. El sendero principal desciende y dobla a la izquierda hasta el último chalet (“Shroth 4”). Pasa por delante.

TRAMO 2 > Hacia el collado de Iratzabeleta

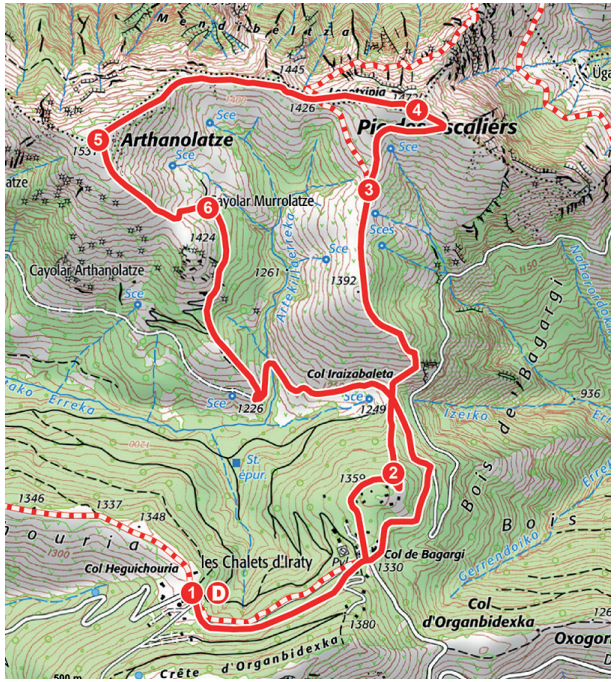
UTM : 660820 - 4767276

Encontrará el sendero en la esquina del chalet, aguas abajo. Se adentra en el bosque. En el puerto de Iratzabaleta, tome el GR 10 (rojo y blanco) que sube hacia la derecha, bastante empinado al principio, y que luego llega a una bonita cúpula. Pase delante de algunos puestos de tiro.

TRONÇON 3 > Cruce

UTM : 660648 - 4768348

Encontrará el cruce a los pies de la última pendiente pronunciada; deje el GR y siga recto hacia la cresta. Justo antes de llegar, gire a la derecha hacia una ante-cima de la cumbre. Es un bonito mirador sobre el valle de Larrau. Como la cumbre principal está un poco al margen de la cresta, vuelva un poco hacia atrás.



TRAMO 4 > El pico Eskaleta

UTM : 660801 - 4768665

Continúe por la cresta. En el paso de “Lepo Txipia” deje a un lado el GR 10 y continúe por la cresta con un ligero ascenso primero y un descenso después hasta llegar a una de las laderas del Arthanolatze. Suba a este pico. Es el segundo y último tramo ligeramente empinado de la ruta.

TRAMO 5 > Cima del Arthanolatze

UTM : 659592 - 4768473

Preciosas vistas de la Baja Navarra y los picos de Xardeka y Mendibel. Baje a la izquierda, apuntando a los chalets de Irati y al pico de Orhi, hasta llegar a un bonito collado. Antes de que este sendero suba a un pequeño espolón rocoso, gire a la izquierda y continúe la bajada hacia una borda y el final de la pista.

TRAMO 6 > La borda de Murrolatze

UTM : 660049 - 4768231

Siga la pista y, antes de la primera curva cerrada, abandónela para incorporarse a la amplia cresta que desciende por un sendero. En la parte inferior, tome la pista de la izquierda hasta el puerto de Iratzabaleta. Siga la pista (GR10) en ligero ascenso. Al llegar a la carretera, gire a la derecha y camine durante 600 metros para subir al puerto de Bagargiak, cerca del restaurante. Llegue al aparcamiento por la pista que tomó al principio.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ **Dolmen de la edad de bronce**
cerca del restaurante.

❖ **Ornitología en Orgambidexka**
Desde mediados de agosto.

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Tenga cuidado en el collado de Bagargiak, el tráfico de vehículos puede ser importante.
- A los pies de la cumbre Arthanolatze, en caso de estar muy fatigado, tome directamente el tramo 6.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

n la recepción de los chalets de Irati proponen más itinerarios. También existe la posibilidad de comprar productos locales. Bar / Restaurante.

© Robert Larrandaburu

Rutas de senderismo
Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil:. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuanta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo.
Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

Guía de buenas prácticas
del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, ¡cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18

SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible.
Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:
- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28
- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

Pays Basque euskal herria
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
HIRIGUNE ELKARGOA