Boucle des Genêts
Genets loop - Genets Schleife

11,8 km — 1h00

facile easy einfach

Une piste cyclable ombragée pour découvrir la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin.
À faire : l'été, rallongez la boucle vers l'Est pour atteindre la Lagune de Contaut. Vous pourrez admirer en pleine journée la tortue cistude d'Europe se prélassant au soleil.

An easy ride in the shade to discover the charming Natural Reserve of the dunes and swamps of Hourtin.
To do: in summer, you can extend your ride to the east to reach the Lagune de Contaut and admire the local tortoise, the Cistude, having a sunbath!

Ein schattiger Radweg auf dem Sie das Naturreservat der Dünen und Sümpfe von Hourtin entdecken können.
Tipp: Im Sommer können Sie Ihre Tour nach Osten bis zur Lagune de Contaut erweitern und die dort ansässigen europäischen Sumpfschildkröten beim Sonnenbaden bewundern.

⚠ Attention : portion en mauvais état
Warning: section in bad condition
Achtung: Abschnitt in schlechtem Zustand

Boucle des Cavalles
Cavalles loop - Cavalles-Schleife

15 km — 1h15

facile easy einfach

Cette piste cyclable à travers les dunes est faite pour les plus sportifs et les fans de descentes !
À faire : ne manquez pas la pause baignade sur la belle plage du domaine de Bombannes.

This cycle track through the dunes is made for the sportiest. It connects the ocean to the lake of Carcans-Hourtin through a majectic forest.
To do: stop for a swim in the lake near Bombannes.

Dieser Radweg führt durch die Dünen und ist für sportliche Personen geeignet.
Tipp: Legen Sie einen Zwischenstopp in Bombannes ein und nutzen Sie den schönen See für eine kühle Erfrischung.

Boucle du Lion
Lion's loop - Löwen-schleife

17,3 km — 1h30

très facile very easy sehr einfach

Cette boucle vous donne l'occasion de faire une sortie vélo en famille en pleine forêt.
À voir : au carrefour de Longarisse, laissez-vous tenter par la pointe du Bernos : panorama exceptionnel sur l'île aux oiseaux du lac de Lacanau.

This trail is ideal for a family cycling in the heart of the pine forest.
To see: at the Longarisse junction, go to the Pointe of Bernos to enjoy a panoramic view of l'Île aux Oiseaux, the birds' island.

Diese Radschleife ist ideal für einen Familienausflug mitten im Kiefernwald.
Zu sehen: gehen Sie an der Longarisse-Kreuzung in Richtung Pointe du Bernos und genießen Sie den einzigartigen Panoramablick auf die Ile aux oiseaux (Vogelinsel) im See von Lacanau.

- **Accueils touristiques** — Visitor information center — Tourist-Information
- **La Vélodyssée** — EuroVelo 1
- **Piste cyclable** — Bicycle road — Radweg
- **Piste cyclable étroite** — Narrow bicycle road — Schmaler Radweg
- **Chemin de Saint Jacques de compostelle** — Camino de Santiago — Jakobsweg
- **Sentier** — Walking trail — Wanderweg
- **Phare** — Lighthouse — Leuchtturm
- **Plage surveillée** — Supervised beach — Überwachter Strand
- **Aire de camping-car** — Motorhome area — Wohnmobilstellplatz
- **Aire de pique-nique** — Picnic site — Picknickplatz
- **Maison forestière (MF)** — Forest house — Waldhaus
- **Point de vue** — Viewpoint — Aussichtspunkt
- **Toilettes - Point d'eau** — Restroom - Drinking water — Toiletten und Trinkwasser
- **Parking - Départ de parcours** — Parking - Start of trail — Parkplatz - Startpunkt

Carrefours — Crossroads — Kreuzungen

1 - Chêne vert
2 - Lac
3 - Gréchas
4 - Gracieuse
5 - Cabane de la Gemme
6 - Gartious
7 - Malignac
8 - Cavalles
9 - Citerne
10 - Bidaou
11 - Route des Phares
12 - Chevreuil
13 - Sippe
14 - Mimosas
15 - Alexandre
16 - Marmande
17 - Cousseau
18 - Gringue
19 - Aubarède
20 - Hinestrut
21 - Moutchic
22 - Baganais
23 - Gourbets
24 - Rousse
25 - Pellegrins
26 - Lion
27 - Renard
28 - Longarisse

Hourtin Plage à Lacanau Océan
0 1 2 3 km

Hourtin Plage · Montalivet-les-Bains · MF du Petit Mont Est et Ouest · Sentier de la lagune de Contaut · Lagune de Contaut · Les Layres · Sentier des Genêts · MF des Genêts · Contaut · Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin · Piqueyrot · Pointe du Gaouléou · Sentier des Rousserolles · L'Île aux Enfants · Hourtin Port · Hourtin · Vignobles du Médoc · D4 · D3 · Vendays-Montalivet · Soulac-sur-Mer · D101 · Lesparre-Médoc · Pointe de Gréchas · MF du Crohot de France · Pointe Blanche · MF La Gracieuse · Lachanau · Lac de Carcans-Hourtin · Phares d'Hourtin · Pointe de Malignac · MF du Crohot des Cavalles · Bombannes · Pointe de Bombannes · Paysages de rivages · Pointe de Coben · Carcans Plage · D207 · Sentier du lac · Maubuisson · Le Pouch · Carcans · Brach · Castelnau · St-Laurent · Bordeaux · MF Mimosas · Le Montaut · Sentier des canaux · Océan Atlantique · D6E1 · Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau · Sentier de l'étang de Cousseau · MF de l'Alexandre · Canal des étangs · Lacanau Océan · Le Huga · D6 · Le Moutchic · Carreyre · Lac de Lacanau · La Grande Escoure · Sentier de la Berle · Bassin d'Arcachon · Lacanau · Bordeaux · D5E3 · MF du Lion · Longarisse · L'Île aux Oiseaux · Pointe du Bernos · Réserve Biologique Dirigée de Vire Vieille · Le Porge Océan · Cap Ferret

Distances et temps de parcours à vélo sur une base de 14 km/h	Saint-Vivien-de-Médoc	Queyrac	Vensac	Grayan-et-l'Hôpital	Le Verdon-sur-Mer	Soulac-sur-Mer	Vendays-Montalivet	Montalivet-les-Bains	Hourtin	Hourtin Plage	Carcans Plage	Maubuisson	Carcans	Lacanau	Le Moutchic
Lacanau Océan	63 km 4h15	68 km 4h45	59 km 4h00	58 km 4h00	73 km 5h00	67 km 4h45	47 km 3h15	47 km 3h15	33 km 2h30	27 km 1h45	10 km 45 min	14 km 1h15	21 km 1h30	14 km 1h00	5,8 km 30 min
Le Moutchic	64 km 4h45	72 km 5h15	63 km 4h30	63 km 4h30	78 km 5h30	72 km 5h00	48 km 3h15	52 km 3h45	27 km 2h00	32 km 2h15	15 km 1h00	11 km 1h00	15 km 1h00	7,9 km 30 min	
Lacanau	71 km 5h15	79 km 5h45	53 km 3h45	66 km 4h45	81 km 5h45	73 km 5h15	46 km 3h15	53 km 3h45	25 km 1h45	35 km 2h30	20 km 1h30	14 km 1h00	13 km 1h00		
Carcans	54 km 3h45	66 km 4h45	40 km 2h45	51 km 3h30	67 km 4h45	61 km 4h15	34 km 2h15	41 km 2h45	13 km 1h00	24 km 1h45	16 km 1h15	10 km 45 min			
Maubuisson	55 km 4h00	61 km 4h30	53 km 3h45	52 km 3h45	67 km 4h45	61 km 4h15	41 km 3h00	41 km 3h00	22 km 1h30	21 km 1h30	5,9 km 30 min				
Carcans Plage	51 km 3h30	57 km 4h00	49 km 3h30	48 km 3h15	63 km 4h30	57 km 4h00	37 km 2h30	37 km 2h30	28 km 2h00	17 km 1h15					
Hourtin Plage	34 km 2h30	41 km 2h45	32 km 2h15	31 km 2h15	47 km 3h15	41 km 2h45	20 km 1h30	21 km 1h30	12 km 1h00						
Hourtin	42 km 3h00	55 km 4h00	28 km 2h00	39 km 2h45	54 km 3h45	49 km 3h30	21 km 1h30	28 km 2h00							
Montalivet-les-Bains	15 km 1h00	22 km 1h30	14 km 1h00	13 km 1h00	28 km 2h00	22 km 1h30	8,9 km 45 min								
Vendays-Montalivet	10 km 45 min	7 km 30 min	7 km 30 min	12 km 45 min	33 km 2h15	27 km 1h45									
Soulac-sur-Mer	19 km 1h30	32 km 2h15	23 km 1h45	15 km 1h00	6,8 km 30 min										
Le Verdon-sur-Mer	18 km 1h15	39 km 2h45	30 km 2h00	21 km 1h30											
Grayan-et-l'Hôpital	4,5 km 15 min	17 km 1h15	7,8 km 30 min												
Vensac	4 km 15 min	9 km 45 min													
Queyrac	13 km 1h00														

MEDOC ATLANTIQUE
MEDOC-ATLANTIQUE.COM

Office de Tourisme Médoc Atlantique
05 56 03 21 01
05 56 09 86 61
05 56 09 30 12
info@oceanesque.fr

Suivez-nous sur : @MedocAtlantique #Oceanesque