

Distancia 11,8 km | **Desnivel** 530 m | **Duración** 5h00 | **Typologia** Circular | **Señalización** PR (amarilla)

Diríjase al pueblo de Musculdy, por la carretera D918, y estacione su vehículo en el aparcamiento que está frente al cementerio.

Coordenadas GPS : UTM : 665211 - 4784602 Lat/Long : 43.19612/0.96663

Esta ruta circular permite descubrir un mundo agrícola todavía muy vivo. Los caseríos que jalonan el valle siguen activos, con sus numerosos prados y ganado. Sin duda, la mejor manera de comprender esta cultura agro-pastoral polifacética es atravesando sus bosques y sus pastos estivales. La capilla de Saint-Antoine domina el puerto de Osquich, lugar predilecto para la caza de palomas en otoño. Desde la cima, la vista es impresionante sobre el valle de Zuberoa, las montañas de Basabürüa, el macizo kárstico de Arbaila y parte de la Baja Navarra.



Tramo 1

TRAMO 1 > Parking frente al cementerio

UTM : 665211 - 4784602

Siga en dirección al caserío Arrokaín siguiendo la señal que verá frente al parking. Cruce un puente y, después del caserío Barretxea, gire a la derecha. Al lado del caserío Arrokaín, siga recto hasta el caserío Bedaxagar. Fin de la carretera asfaltada.

TRAMO 2 > Caserío Bedaxagar

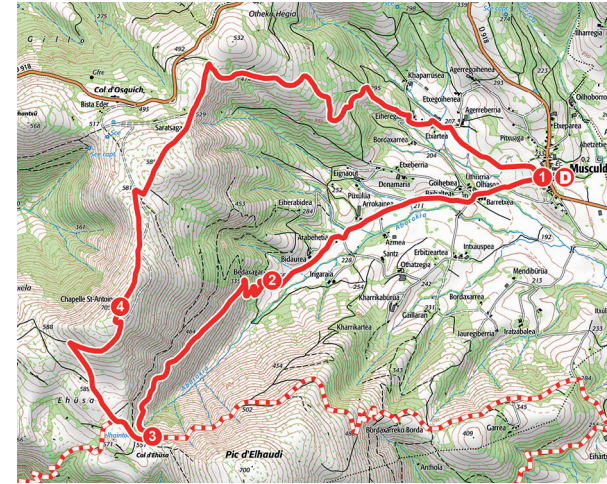
UTM : 663280 - 4783670

Gire a la izquierda por la pista de grava que pasa por detrás de unos edificios agrícolas. Atraviesa una valla canadiense antes de subir a un bosque de roble común. Tras unas cuantas curvas, la pista sale del bosque y se dirige a un gran puerto de montaña donde se puede enlazar con la ruta GR78 del Camino de Santiago..

TRAMO 3 > Puerto de Ehüsa

UTM : 662467 - 4782450

En el collado, deje a la izquierda la cima redondeada del pico Elhaudi y gire a la derecha hacia la meseta, ubicada en mitad de unos hermosos prados. Después del corral para el ganado, continúe a la derecha y deje el GR78 que baja hacia Saint-Just Ibarre. Desde este punto, disfrute de unas bonitas vistas al macizo calcáreo de Arbaila. La pista se endereza poco a poco y asciende de forma constante hasta la cima. Una vez arriba, las vistas panorámicas son impresionantes.



TRAMO 4 > La capilla de Saint-Antoine

UTM : 662171 - 4783386

Pase por delante de la capilla, y diríjase hacia la gran cruz que verá justo abajo. Siga el camino de la cresta hasta llegar a una gran planicie. Vaya por la pista que pasa cerca de una gran roca y gire a la derecha hacia una valla que tendrá que bordear durante un rato. A través de los pastos, el camino cruza una gran cúpula para bajar después hasta un bosquecillo de hayas. Siga recto por la pista de tierra que discurre por debajo de una valla hasta llegar a una zona llana.

TRAMO 5 > Barrera

UTM : 662697 - 4785233

Antes de la barrera, gire a la derecha en el camino algo hundido que va cuesta abajo. Pase cerca de unos palomares. 400 metros después, tome la pista que baja a la izquierda hasta un caserío.

TRAMO 6 > Caserío Eiheregia

UTM : 664203 - 4784924

Rodee los edificios y baje a la izquierda para tomar el camino asfaltado que le llevará hasta el aparcamiento.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ La caza de la paloma

El puerto de Osquich, cerca de la ermita de Saint-Antoine, en la carretera departamental 918 que une Mauléon con Saint-Jean Pied de Port, es un lugar predilecto para la caza de palomas. En octubre, es posible asistir a una caza ancestral muy espectacular que se practica mediante redes verticales llamadas "pantières". Esta técnica se practica en una docena de puertos de montaña del País Vasco y del Bearn.

❖ La capilla de Saint-Antoine

La capilla fue construida en 1385 para conmemorar la paz entre las poderosas familias de los Gramont y los Luxe. Más tarde, en 1900 fue restaurada con su campanario trinitario, pero un año después, en 1911, el nuevo edificio fue pasto de las llamas quedando en pie tan sólo las paredes. Reconstruida y coronada con un solo campanario en 1912 por los 447 feligreses de Musculdy, Saint-Antoine es a día de hoy lugar de peregrinación cada 13 de junio, el segundo domingo de julio y el 19 de agosto.

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Itinerario desaconsejado en periodo de caza de la paloma del 01/10 al 15/11.

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

- Tramos resbaladizos y embarrados: obligatorio llevar botas de montaña.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Quesería artesanal Azkorria (venta directa) a la slaida de Muskildi en dirección a Maule.

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.