



MUSCULDY

# San Antoni



Distance 11,8 km	Dénivelé 530 m	Durée 5h00	Typologie Boucle	Balisage Jaune PR
---------------------	-------------------	---------------	---------------------	----------------------

Se rendre au village de Musculdy, sur la D918 et se garer sur le parking qui fait face au cimetière.

Coordonnées GPS : UTM : 665211 - 4784602 Lat/Long : 43.19612/0.96663

Cet itinéraire en boucle permet de découvrir un monde agricole encore bien vivant. Les fermes qui s'égrènent au fond de la vallée sont toujours en activité, avec leurs nombreuses prairies. On comprend mieux cette culture agro-pastorale aux multiples facettes en traversant les forêts, puis les pâturages de la moyenne montagne. La chapelle Saint-Antoine domine le col d'Osquich, haut lieu de la chasse à la palombe en automne. Depuis le sommet, la vue est saisissante sur la vallée de la Soule, les montagnes de Haute-Soule, le massif karstique des Arbailles et la Basse-Navarre.



## TRONÇON 1 > Parking face au cimetière

UTM : 665211 - 4784602

Suivre la direction de la ferme Arrokaïn sur le panneau face au parking. Passer un pont puis, après la ferme Barretxea, prendre à droite. Après la ferme Arrokaïn, continuer tout droit jusqu'à la ferme Bedaxagar. Fin de la route goudronnée.

## TRONÇON 2 > Ferme Bedaxagar

UTM : 663280 - 4783670

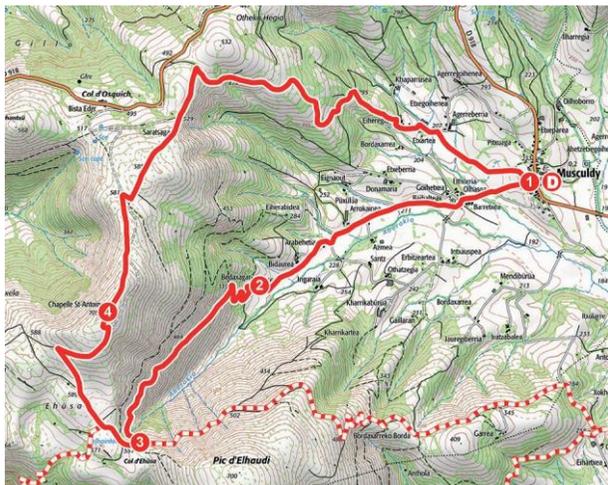
Prendre à gauche la piste empierrée qui passe derrière les bâtiments de la ferme. Elle franchit une barrière canadienne avant de s'élever dans un bois de chênes pédonculés. Après quelques lacets, la piste sort du bois et se dirige vers un vaste col où l'on rejoint l'itinéraire de Compostelle GR78.

## TRONÇON 3 > Col d'Ehüsa 551m

UTM : 662467 - 4782450

Au col, laisser sur la gauche le sommet arrondi du pic d'Elhaudi et prendre à droite sur le plateau au milieu de belles prairies. Après l'enclos pour le bétail, continuer à droite en quittant le GR78 qui plonge vers Saint-Just-Ibarre. Très belle vue sur le massif calcaire des Arbailles. La piste se redresse progressivement et monte régulièrement jusqu'au sommet. Immense panorama à 360° : la vallée du Saison, les montagnes du Béarn et de la vallée de Haute-Soule, plus à droite le massif karstique des Arbailles puis les sommets de Basse-Navarre, le village de Pagolle et la plaine au Nord jusqu'aux confins des Landes.





#### TRONÇON 4 > Chapelle Saint-Antoine 705m

UTM : 662171 - 4783386

Passer devant la chapelle, se diriger vers la grande croix en contre-bas. Suivre le sentier sur la crête jusqu'à un large replat. Traverser la piste près d'un gros rocher et se diriger à droite vers une clôture qu'il faudra longer. A travers les pâturages, le chemin traverse un grand dôme pour redescendre jusqu'à un bouquet de hêtres. Continuer tout droit sur la piste en terre en contre-bas d'une clôture jusqu'à un replat.

#### TRONÇON 5 > Barrière

UTM : 662697 - 4785233

Avant la barrière, prendre à droite le chemin creux qui descend. Passer à proximité de palombières. 400 m après celles-ci, prendre la piste qui descend à gauche jusqu'à une ferme.

#### TRONÇON 6 > Ferme Eiheregia

UTM : 664203 - 4784924

Contourner les bâtiments et descendre à gauche pour prendre la route goudronnée qui mène au parking.



## POINTS D'INTÉRÊT

✓ La chasse à la palombe  
Le col d'Osquich, tout près de Saint-Antoine, sur la RD 918 entre Mauléon et Saint-Jean-Pied-de-Port est un haut lieu de la chasse à la palombe. Au mois d'octobre, il est possible d'assister à une chasse ancestrale très spectaculaire qui se pratique sans fusil, au moyen de filets verticaux nommés pantières. Cette technique est déjà mentionnée au Moyen-Age et survit encore de nos jours dans une dizaine de cols au Pays Basque et au Béarn.

✓ La chapelle Saint-Antoine  
La chapelle fut édifée en 1385 pour commémorer la paix entre les deux puissantes familles Gramont et Luxe, puis restaurée en 1900 avec son clocher calvaire. En 1911 un écobuage entraîne l'incendie du nouvel édifice dont il ne resta que les murs. Reconstituée et couronnée d'un unique clocheton en 1912 par les 447 paroissiens de Musculdy, Saint-Antoine redevient lieu de pèlerinage le 13 juin, le second dimanche de juillet et le 19 août.

## POINTS D'ATTENTION

- Itinéraire déconseillé en période de chasse à la palombe du 01/10 au 15/11.

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

- Zones boueuses et glissantes : chaussures de montagne obligatoires.

## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Fromagerie artisanale (vente directe) à la sortie de Musculdy vers Mauléon.

# Les randonnées

## Mode d'emploi

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

**Très Facile.** Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile.** Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen.** Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile.** Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

### ITINÉRAIRES VTT

**Très Facile.** Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Facile.** Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Moyen.** Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

**Difficile.** Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

### DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

### RANDONNÉES LABELISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

### BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Touner à DROITE				
MAUVAISE direction				

# Les bonnes pratiques en randonnée

**Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.**

## *Préparez-vous avant de partir*

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Évitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

## *Préservez la nature*

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

## *Respectez les activités agricoles et pastorales*

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

## *La gestion de vos déchets*

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

## NUMÉROS UTILES

- Météo France :  
08 99 71 02 64 ou 32 50  
ou [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Secours / Appels d'urgence :  
12, SAMU 15, POMPIERS 18



## VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :  
[sentinelles.sportdenature.gouv.fr](http://sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

## ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :  
Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS  
Rue Arhanpia  
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON  
Rue Jean-Baptiste Heugas  
+33(0)5 59 28 02 37

## LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et amateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

